

37^{es} JHTA
JOURNÉES DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE
DU DIAGNOSTIC AUX COMPLICATIONS

14-15 décembre 2017
Paris

www.jhta2017.fr

Cité Universitaire (CIUP)

11th INTERNATIONAL MEETING OF THE FRENCH SOCIETY OF HYPERTENSION

Société Française d'Hypertension Artérielle
www.sfhta.org

Société Belge d'Hypertension

Société Française d'Hypertension Artérielle

Société Suisse d'Hypertension

Le Professeur Xavier Girerd Paris

*déclare n'avoir aucun conflit d'intérêt concernant les données
de sa communication*



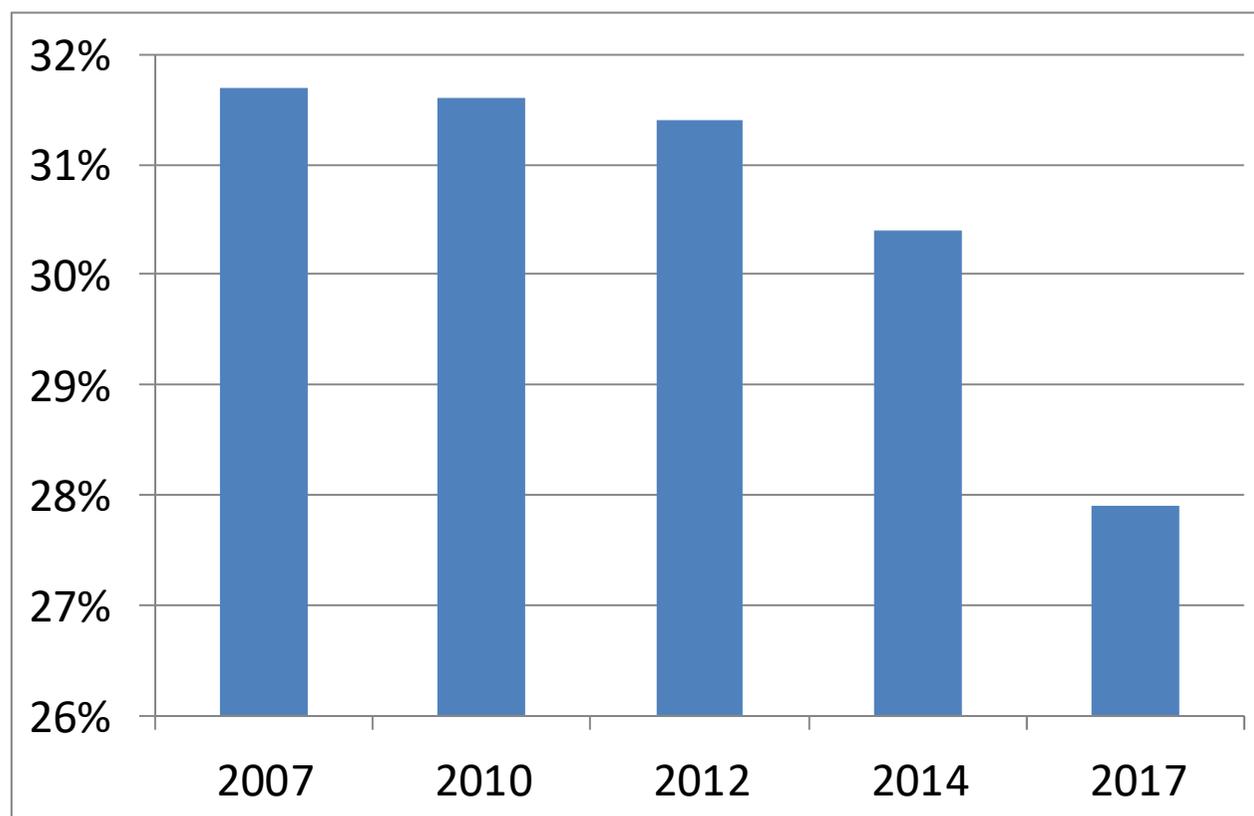
e-santé : perspectives de la recherche en HTA

Pr Xavier Girerd

Président de la Fondation de Recherche
sur l'HTA, Paris

37e JHTA, Paris, 2017

Hypertendus traités dans la population des 35 ans et plus entre 2007 et 2017 en France métropolitaine



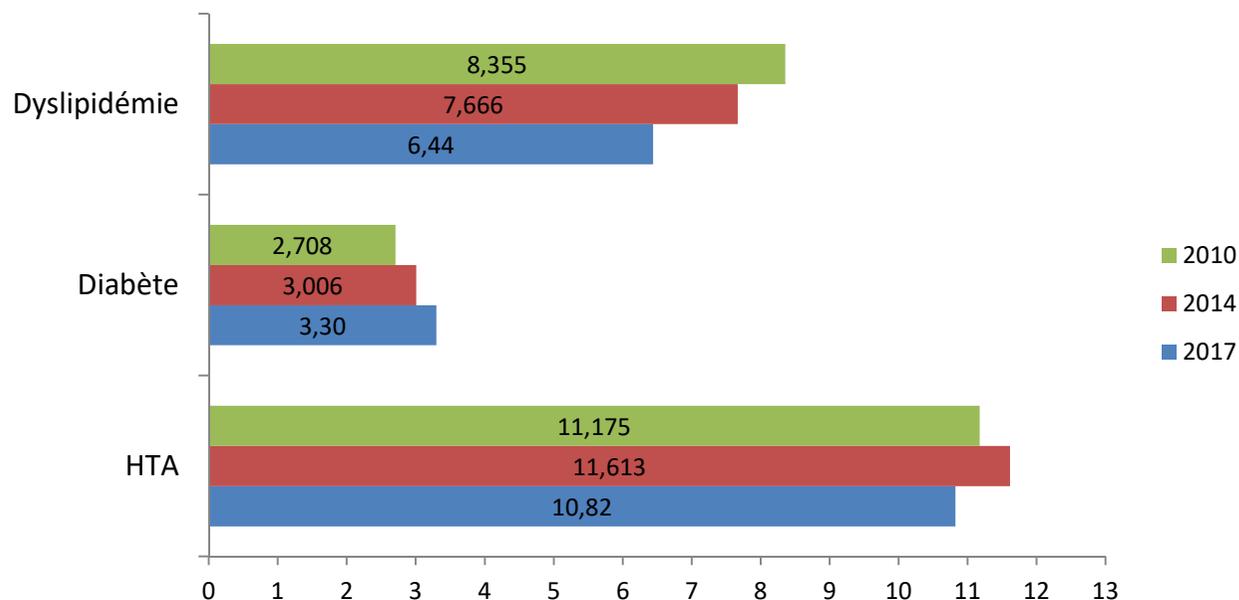
Population : 33,6 M en 2007; 35,3 M en 2010; 36,2 M en 2012; 37,0 M en 2014 ; 38,7 M en 2017

Sujets traités pour une HTA et/ou un diabète et/ou une dyslipidémie

En 2010 : 14,7 millions

En 2014 : 14,4 millions

En 2017 : 13,6 millions



Prise d'un médicament pour une HTA et/ou un diabète et/ou une dyslipidémie Nombre de sujets (en millions)

Q1 : Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter l'hypertension artérielle?

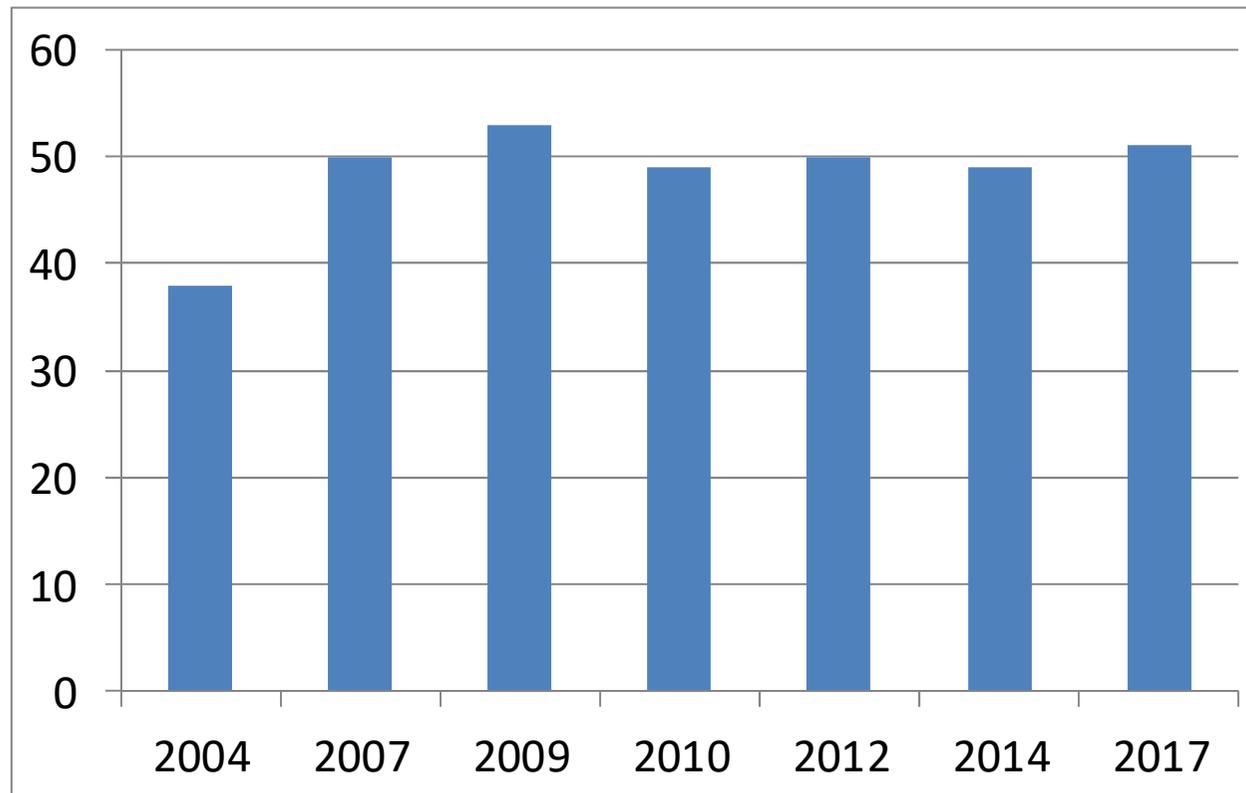
Q6 : Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter le cholestérol?

Q7 : Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter le diabète?

FLAHS
2004
2007
2009
2010
2012
2012
2017

Évolution du contrôle tensionnel chez les hypertendus traités entre 2004 et 2017 en France

PAS < 135 et PAD < 85 mmHg au domicile



Population : 558 en 2004 ; 424 en 2007 ; 537 en 2009 ; 566 en 2010 ; 569 en 2012 ; 596 en 2014 ; 475 en 2017

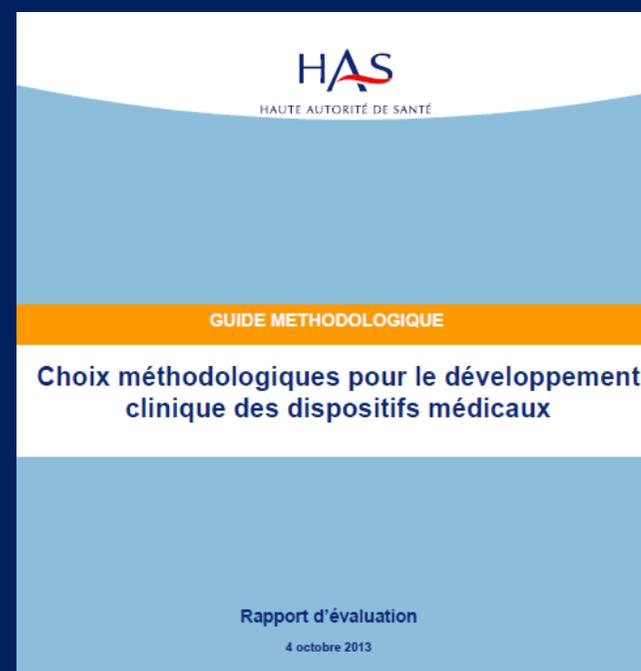
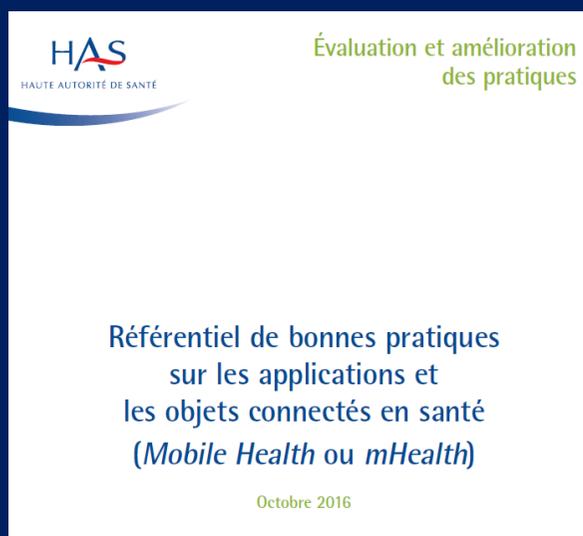
Actions à entreprendre pour améliorer la prise en charge de l'HTA à l'aide de la e-santé

- 1 - Evaluer la pression artérielle par l'automesure
promouvoir le télé-dépistage de l'HTA
usage de la télé surveillance chez l'hypertendu
- 2 – Favoriser une nutrition adaptée
usage des applications de e-santé
- 3 – Lutter contre l'inertie thérapeutique
usage de la télé expertise et la télé consultation
- 4 – Lutter contre l'inobservance
usage des applications de e-santé

La prise en charge de l'HTA est « télémédecine compatible »

- La télémédecine est une forme de pratique médicale à distance utilisant les technologies de l'information et de la communication (TICS).
 - appareils connectés OK
- La télémédecine permet
 - d'établir un diagnostic OK
 - de requérir un avis spécialisé OK
- Les actes principaux de la télémédecine sont :
 - La téléconsultation OK
 - La téléexpertise OK
 - La télésurveillance OK
 - La téléassistance médicale

La télémédecine : des règles à suivre pour démontrer l'intérêt « d'une idée »

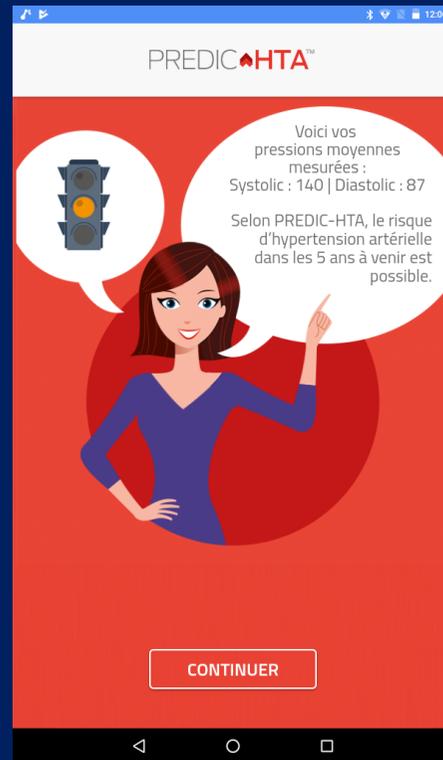


Les applications « Dépistage du risque d'HTA » PREDIC HTA ®

Permet d'évaluer son risque de devenir hypertendu dans les 5 ans

Permet d'évaluer une consommation excessive de sel

Utilisable en auto dépistage. Connexion Bluetooth à un auto tensiomètre



Conception FRHTA/INOVELAN 2017

PREDIC HTA[®]

le dispositif





PREDIC HTA - Boulangerie®

Premiers résultats au 11/10/2017

3260 sujets

	< 35	35 -54	55 et plus
Age (ans)	47%	43%	10%

	systolique	diastolique
Pression artérielle (moyenne)	122	82

	Non	Oui
Consommation excessive de sel	56%	44%

	Faible	Possible	Elevé
Risque d'HTA à 5 ans	49%	36%	15%

Les applications « aide au suivi des hypertendus »

Evaluation de l'observance - EvalObs ®

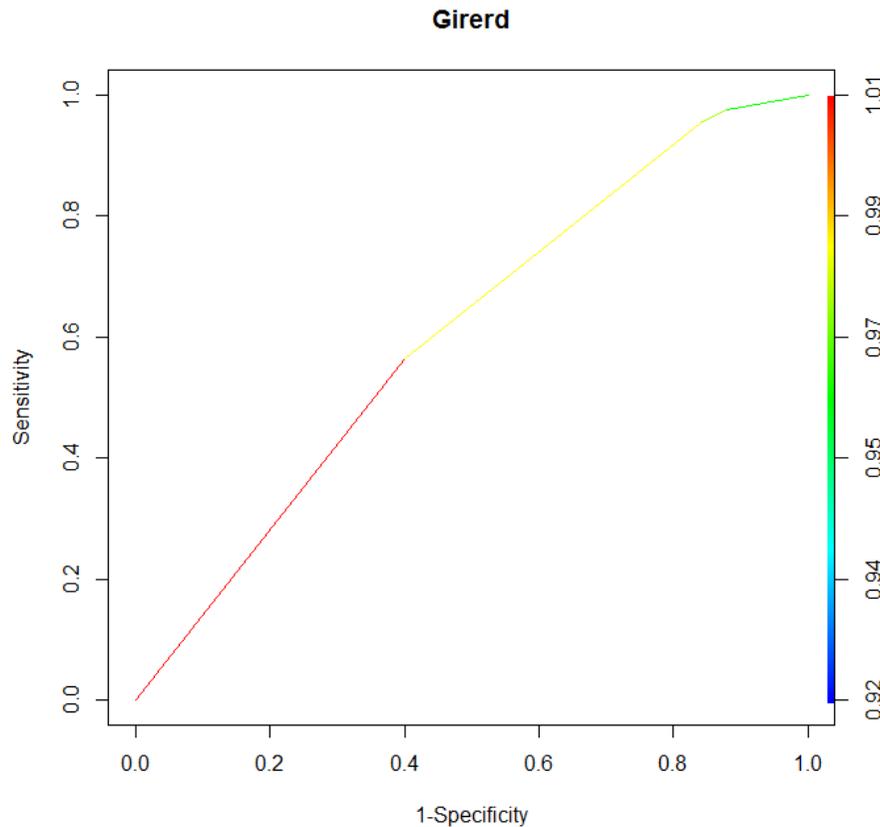
Permet d'évaluer l'observance et de chercher les causes d'inobservance
Utilisable par le professionnel de santé ou en auto test.



Téléchargeable sur Google Play et Apple Store

Conception FRHTA 2017

Evaluation de l'observance chez 1309 hypertendus *Questionnaire de Girerd vs. EvalObs*



AUC = 0,603

Score optimal à 2 et +

Sensibilité = 0,953

1- Spécificité = 0,840



FONDATION DE RECHERCHE
SUR L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE

INOHTA[®]

solution de télémédecine avec télé-suivi et télé-expertise

Patient - tablette

Pilotage tensiomètre sans fil
Auto-questionnaires
EVALOBS[®], ExSel[®]

Plateforme de télémédecine
sécurisée

INOHTA web

Médecin généraliste,
personnel de santé
Télé expertise

Télé surveillance

Télé expertise



Télé expertise automatisée

SAR

(Simulateur d'Application des
Recommandations)

Télé expertise
spécialiste HTA
(asynchrone)



Télé expertise INOHTA[®]



PHOEBE HALLIWELL

Femme
Née le 18/05/1955
Habitant 75012 PARIS 12

Synthèse

SAR

Télé-expertise

Documents

Infos patient

Nouvelles

Achevées

Aucun élément

ACTIONS

Visite Fin +
Visite intermediaire TMP +



Synthèse des séquences

Séquence 4
13/07/2017



Pression artérielle
139/83



Simulateur de prescription
Approprié



ExSel
Normal



Observance
Mauvaise

+ infos

TRAITEMENT :
15/08/2017

FUROSEMIDE (LASILIX SPECIAL 500 mg, comprimé sécable) 2/jour
TRIAMTERENE, HYDROCHLOROTHIAZIDE (PRESTOLE, 50mg/25mg, gélule) 1/jour
BISOPROLOL (CARDENSIEL - CARDIOCOR 5 mg, comprimé pelliculé sécable) 1/jour

SIMULATEUR DE PRESCRIPTION

DEMANDE D'EXPERTISE

MESSAGE :

Des conseils concernant la consommation de sel, et l'observance des traitements ont été proposés à votre patient. L'hypertension de votre patient n'est pas contrôlée, (mettre le chiffre du patient) il réalisera une nouvelle auto mesure des la séquence X

Séquence 3

INO HTA Télémédecine dans l'HTA

2 visites médicales – 3 télé expertises

4 séquences télé-surveillance - 3 mois suivi

Cs inclusion + Formation		Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	CS évaluation finale
Cabinet MG		Patient :domicile (tablette) Médecin : portail médecin	Patient :domicile (tablette) Médecin : portail médecin	Patient :domicile (tablette) Médecin : portail médecin	Patient :domicile (tablette) Médecin : portail médecin	Cabinet MG
T0		Semaine1	Semaine 4	Semaine 8	Semaine 12	Semaine 12
Eligibilité des patients	Formation au programme par PS					Évaluation de la PA
CS médicale Critères inclusion exclusion 1 prise de PA en condition usuelle Rédaction ordonnance <u>sans</u> changement de traitement	Formation avec tutoriels AMT TEO Test ExSel® Complete le dossier patient	TS automatisée: SAAR message par MSS	TS automatisée: message par MSS TE1 Ajustement traitement Ordonnance adaptée CS si besoin	TS automatisée: message par MSS TE1 ou TE2 au choix Ajustement traitement Ordonnance adaptée CS si besoin	TS automatisée: messages par MSS	CS Évaluation de la PA
	Appropriation du programme	ATM EVALOBS Test ExSel®	ATM EVALOBS Test ExSel® CS (optionnelle)	ATM EVALOBS Test ExSel® CS (optionnelle)	ATM EVALOBS Test ExSel®	CS obligatoire



Les projets en télémédecine et HTA

appel à projet FRHTA 2016 - « Santé connectée et HTA »

- 12 projets reçus
- Evaluation par experts internationaux
- Sélection : Dr Thierry Denolle (Dinard)
« Femmes Enceintes Télé-surveillées Hypertendues par automesures télétransmises de la pression artérielle »
- Support de la commission scientifique de la Société Française de Télémédecine
- Subvention de 120 K€