

HTA sévères et urgences hypertensives



PF Plouin et G Bobrie, Unité d'hypertension, HEGP

Urgences hypertensives

- AFSSAPS 2002

Elévation tensionnelle avec souffrance viscérale immédiate mettant en jeu le pronostic vital

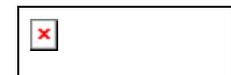
- JNC7 2003

Elévation sévère de la PA (>180/120 mmHg) avec dysfonction viscérale, qui requiert une réduction immédiate de PA, pas nécessairement à la normale

 L' admission est nécessaire pour surveillance continue et prise en charge intensive

AFSSAPS, J Mal Vasc 2002;27:234

JNC7, Hypertension 2003;42:1206



Urgences HTA

PA élevée
avec souffrance viscérale

Hospitaliser pour
surveillance intensive, biologie, imagerie
Traiter la douleur, l'anxiété, la rétention

OAP, dissection,
HTA maligne

Réduire
la PA

Atteinte neuro-
logique focale

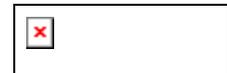
Attendre
l'imagerie cérébrale

HTA sévère

PA \geq 180/110 mmHg
sans souffrance viscérale

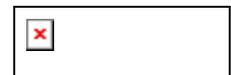
Repos de quelques heures

traitement
oral et progressif



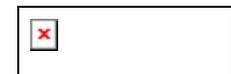
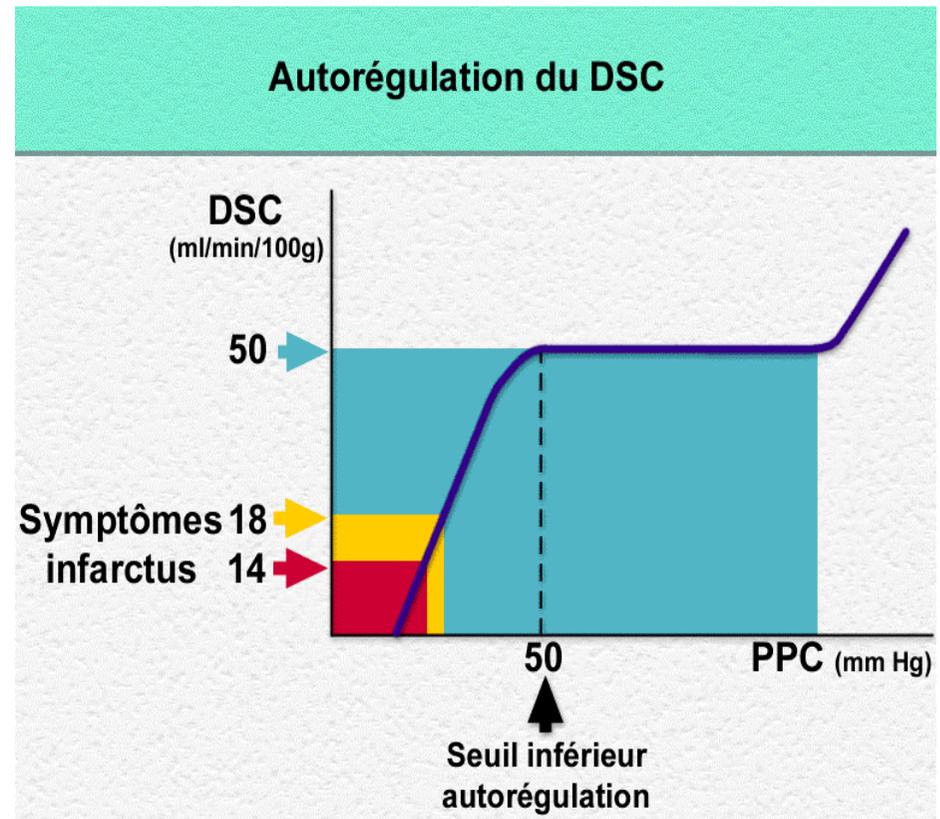
Une liste positive

1. Déficit neurologique focal, cas le plus fréquent
2. HTA maligne
3. Dissection de l'aorte
4. OAP et angor instable avec HTA
5. Eclampsie



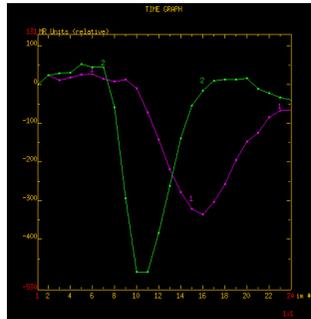
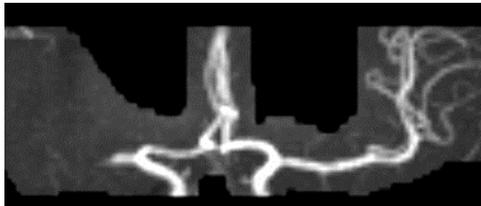
PA systémique et perfusion cérébrale

75% des AVC sont hypertendus à J1, 40% à J7
En cas d'HTA chronique, l'autorégulation est déplacée vers les PA hautes
Une baisse rapide de PA peut aggraver l'ischémie du tissu viable (*pénombre*)

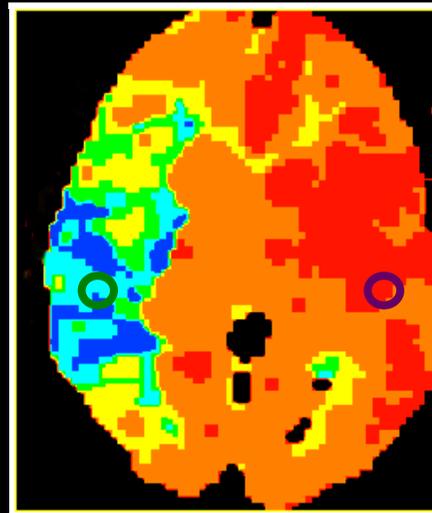
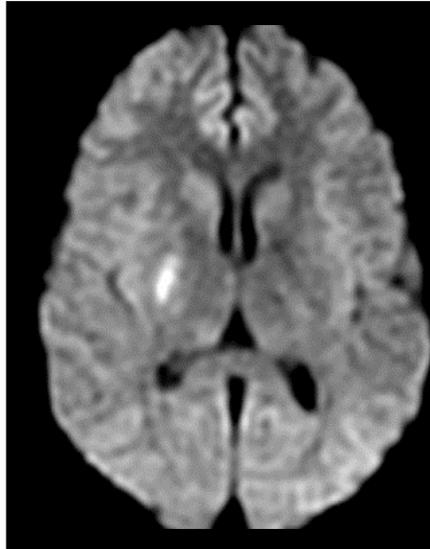
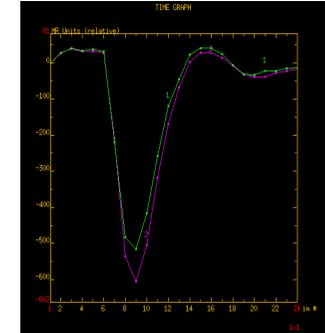


La pénombre: AVC avec thrombolyse à H6

H4

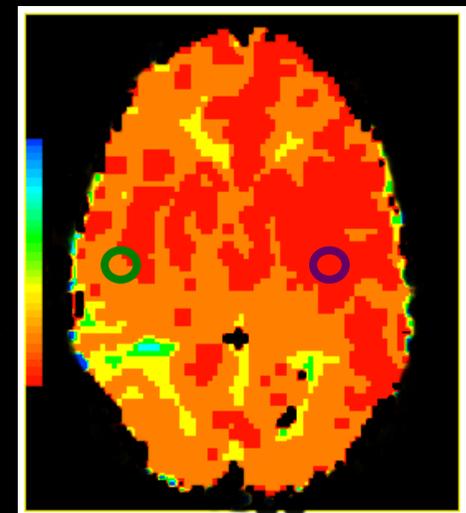
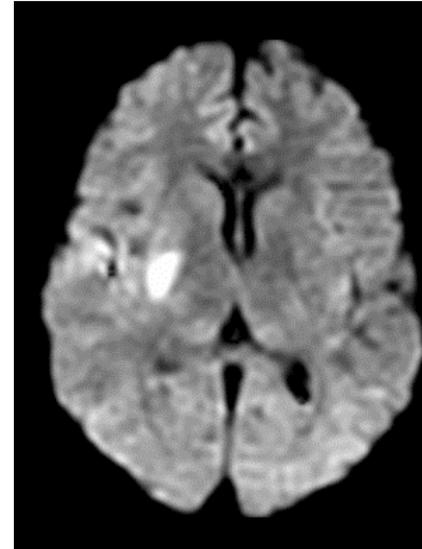


H 20



Diffusion

Perfusion



Diffusion

Perfusion



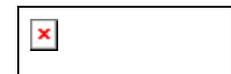
Unité d'hypertension, HEGP

Le lien entre PA et lésions cérébrales

Métaanalyse des données d'observation

- AVC mortel et PA à l'admission
 - Risque relatif* 1,85/1,71 pour PAS/PAD, $p < 0,01$
 - Δ PA AVC mortels ou non 5/0 mm Hg (NS)
- Risque relatif* par type d'AVC
 - AVC hémorragique (PAM) 2,26 $p < 0,01$
 - AVC ischémique (PAM) 0,96 NS
 - Combinés (PAM) 1,56 $p = 0,06$

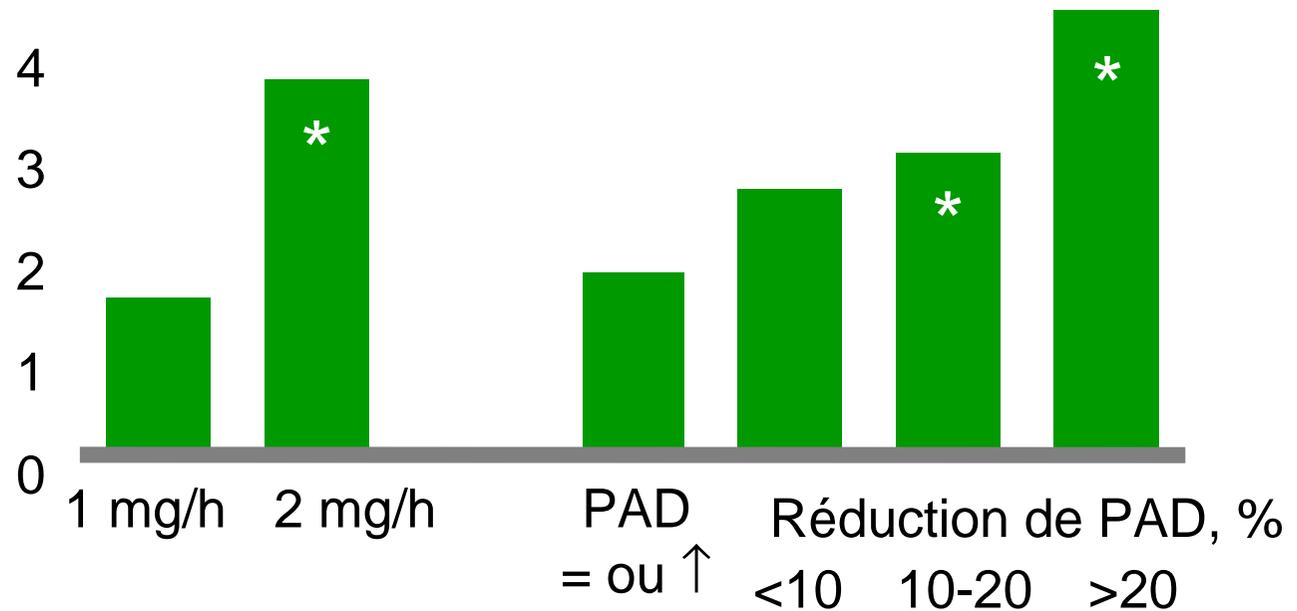
* Définition dichotomique PA haute ou normale propre à chaque étude
Willmot et al., Hypertension 2004;43:18



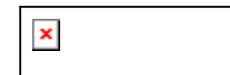
Nimodipine dans l'AVC aigu



RR de mort/
dépendance
vs placebo



INWEST, Stroke 2000;31:1250



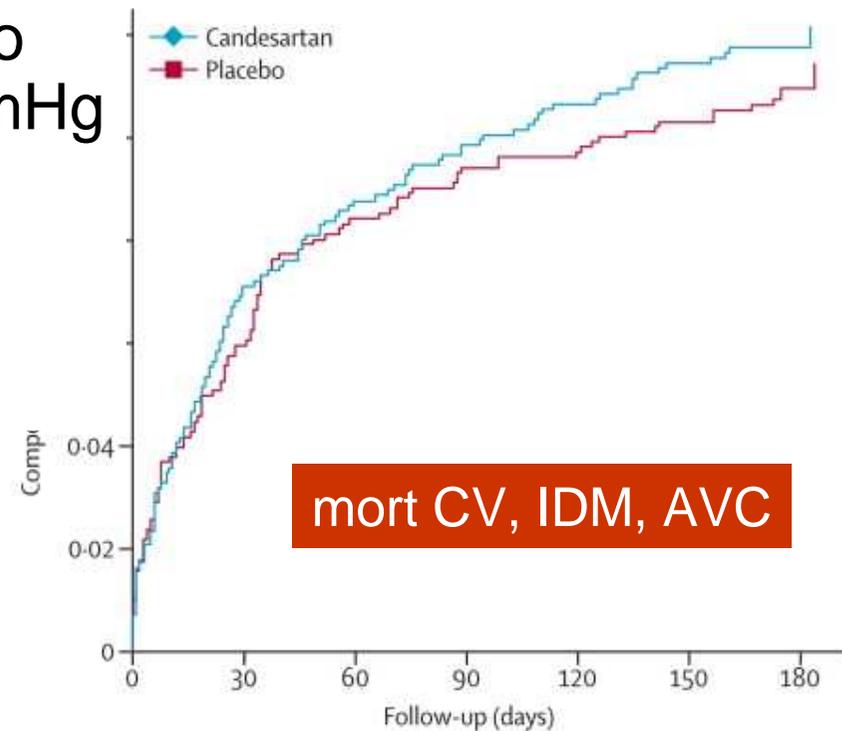
Candesartan dans l'AVC aigu (SCAST)

Candesartan (n=1017) vs placebo (n=1012) de J0 à J7, Δ PA 5/2 mmHg

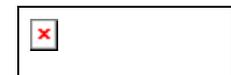
Co-critères primaires:

- mort CV, IDM ou AVC à 6 mo
- score de Rankin

Pas de différence dans
aucun sous-groupe:
AVCH ou AVCI
pour toutes les PAS initiales



Sandset EC et al, Lancet 2011;377:741



Réduction de PA dans l'hémorragie cérébrale

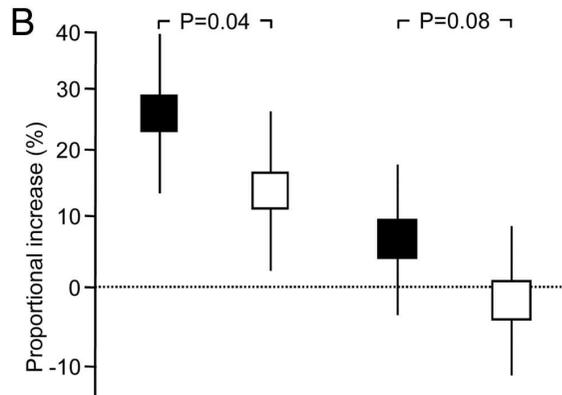
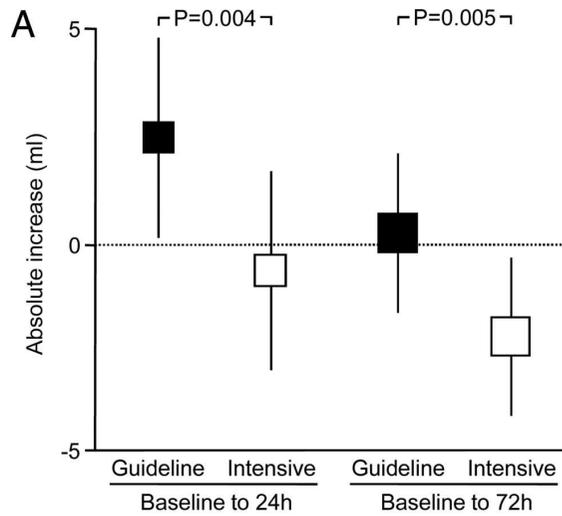
Objectif tensionnel, mmHg	180		140
n=	201		203
% recevant en IV			
Urapidil	18%		47%
Furosemide	22%		35%
Phentolamine	6%		13%
PAS dans la 1 ^{ère} heure, mmHg	167	<0.001	153
PAS de H1 à H24, mmHg	157	<0.001	146
% d'augmentation de l'hématome	16.2	0.06	6.2
% DCD ou dépendant à 90 jours	49	0.81	48

INTERACT pilot trial, Lancet Neurol 2008;7:391

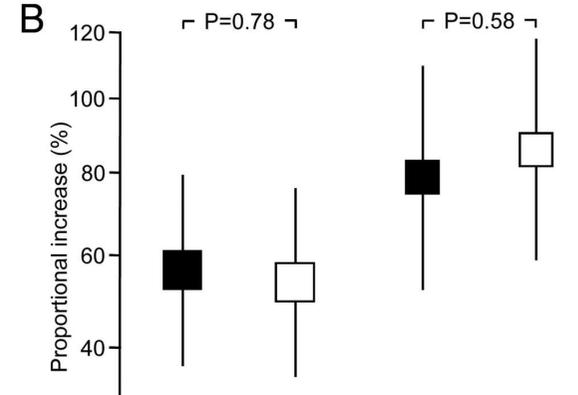
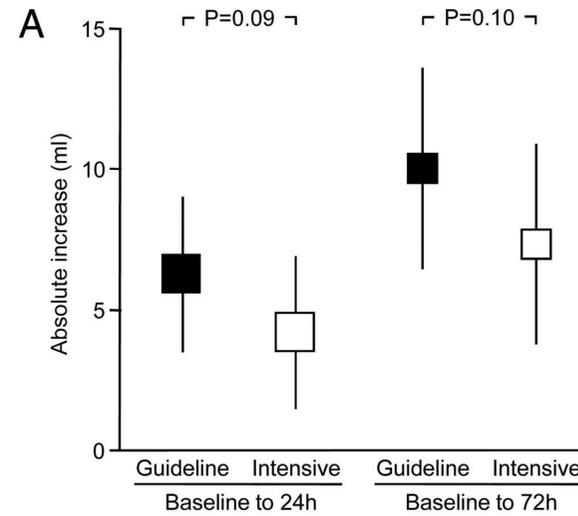


Unité d'hypertension, HEGP

↑ in hematoma and perihematomal edema volume over 72 h



Hematoma



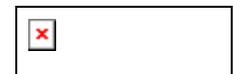
Perihematomal edema

AVC aigu: état des lieux

- Un bénéfice de la réduction de PA est possible dans l'AVC hémorragique, douteux dans l'AVC ischémique
- Un scanner ou une IRM sont nécessaires pour affirmer un AVC hémorragique ou ischémique

- ➔ Pas de réduction tensionnelle avant l'imagerie
- ➔ Réduire la PA si $>220/120$ mmHg, si PA $>185/110$ chez un candidat à la thrombolyse, ou si dissection ou IDM associé
- ➔ Traiter les symptômes: douleur, vomissements, convulsion, hypoxie, hypoglycémie

Adams HP Jr et al, Circulation 2007;115:e478



Urgences HTA

PA élevée
avec souffrance viscérale

Hospitaliser pour
surveillance intensive, biologie, imagerie
Traiter la douleur, l'anxiété, la rétention

OAP, dissection,
HTA maligne

Réduire
la PA

Atteinte neuro-
logique focale

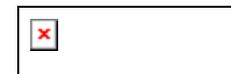
Attendre
l'imagerie cérébrale

HTA sévère

PA \geq 180/110 mmHg
sans souffrance viscérale

Repos de quelques heures

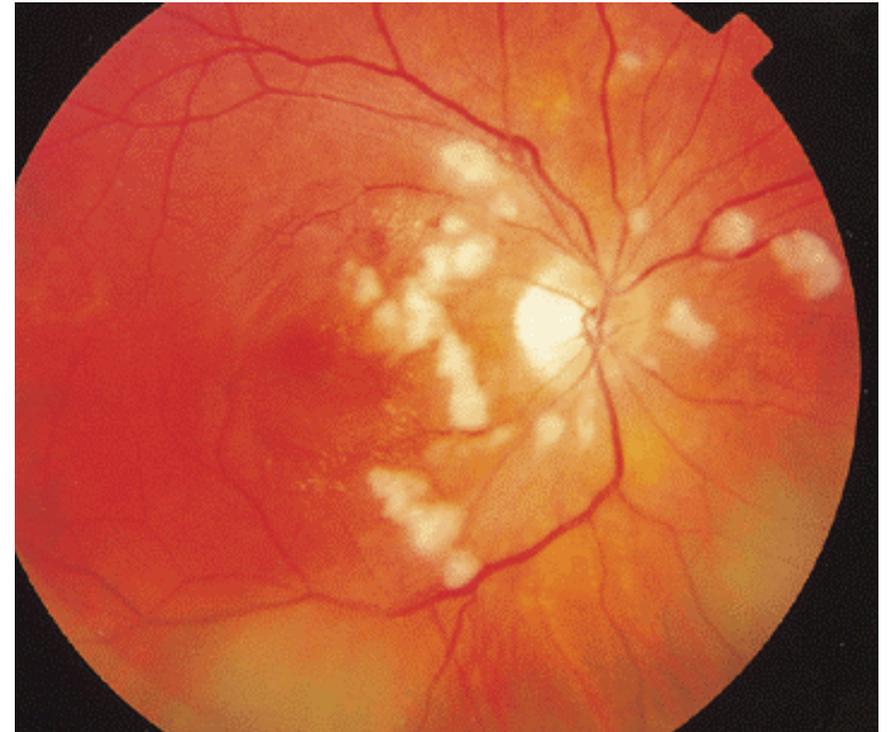
traitement
oral et progressif



HTA accélérée ou maligne

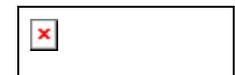
Elévation souvent rapide de la PA
Polyuro-polydipsie, perte de poids
Signes neurologiques non focaux:
– Céphalées, troubles visuels

**FO: œdème papillaire avec
hémorragies et exsudats**



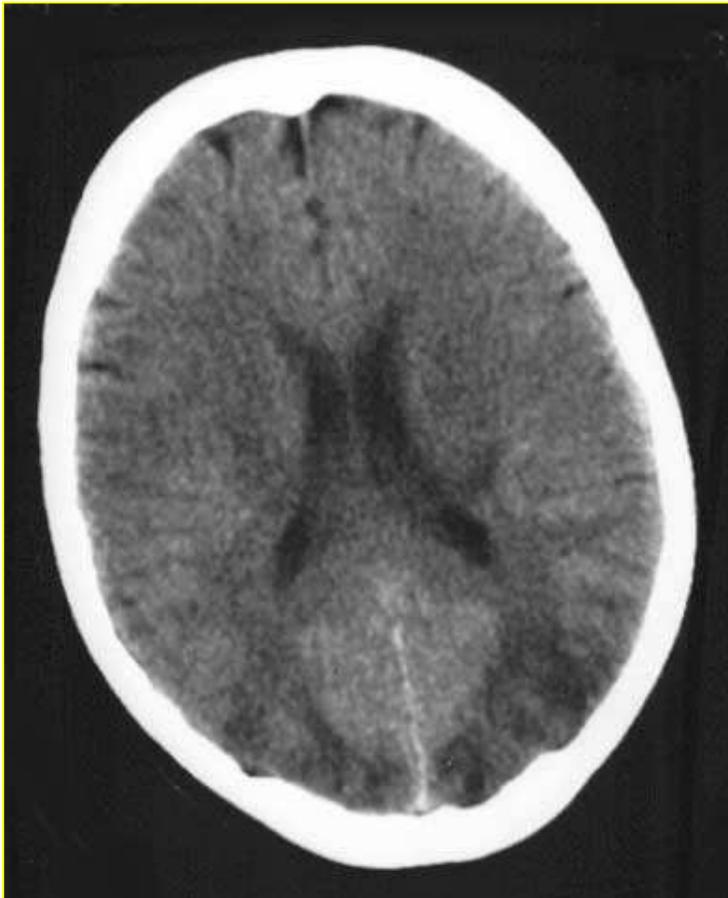
Encéphalopathie hypertensive

- Le terme de l'HTA maligne
- Déficits neurologiques non focaux
 - Troubles visuels: hémianopsie, cécité corticale
 - Trouble de conscience, crises épileptiques
- FO: œdème papillaire, hémorragies et exsudats
- EEG: disparition du rythme de base, ondes lentes
- LCR: normal ou hyper-protéïnorachie modérée
- Anomalies neuroradiologiques



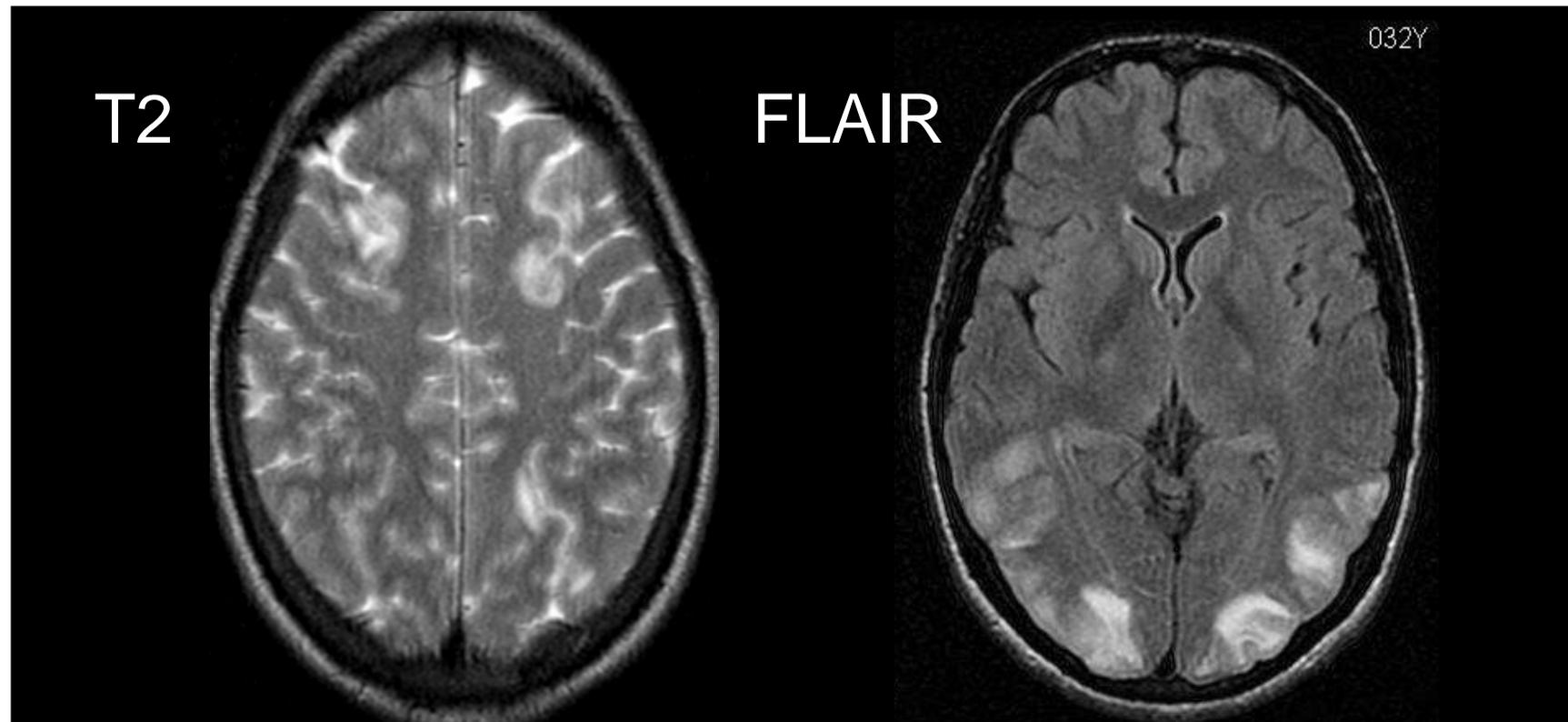
Anomalies au scanner

Hypodensité le plus souvent sans prise de contraste
Souvent symétrique, à prédominance postérieure



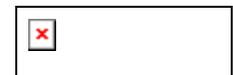
Anomalies à l'IRM

- Hypersignaux T2 et FLAIR, punctiformes ou confluents
- Souvent bilatéraux, pariéto-occipitaux, sans territoire artériel



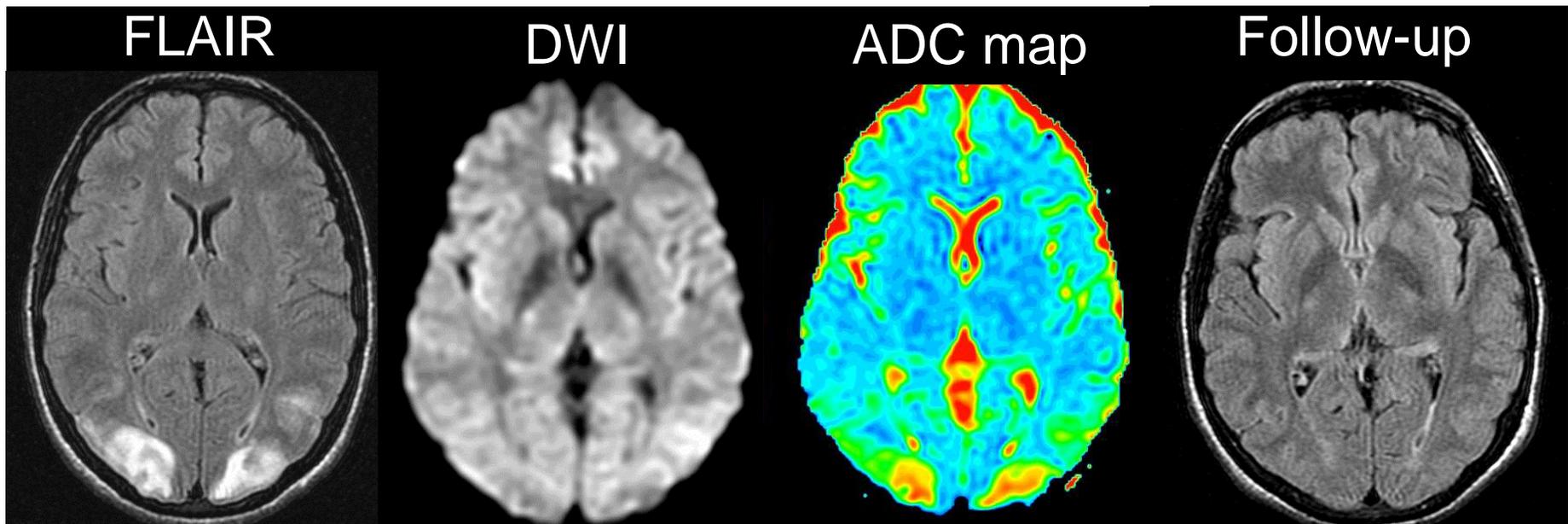
PRES: encéphalopathie postérieure réversible

- Syndrome clinico-radiologique
- D'abord décrit comme une leuco-encéphalopathie postérieure réversible
- Les anomalies touchent la substance blanche mais aussi la substance grise:
« syndrome d'encéphalopathie postérieure réversible» (PRES)



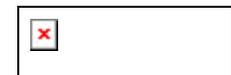
PRES: intérêt de l'IRM de diffusion

- Les lésions peuvent être iso-, hypo- ou hyper-intenses en diffusion
- Valeur de l'ADC pour prédire la réversibilité des lésions
- Le plus souvent ADC augmenté → œdème vasogénique et lésions réversibles



Étiologies du PRES

- Encéphalopathie hypertensive
 - D'origine rénale, endocrine, iatrogène ou toxique
 - Eclampsie
- Purpura thrombotique thrombocytopénique
- Syndrome hémolytique et urémique
- Médicaments
 - Immunosuppresseurs (cyclosporine A, tacrolimus)
 - Chimiothérapies: vincristine, cisplatine, cytarabine
 - Divers: interféron α , interleukines, érythropoïétine etc

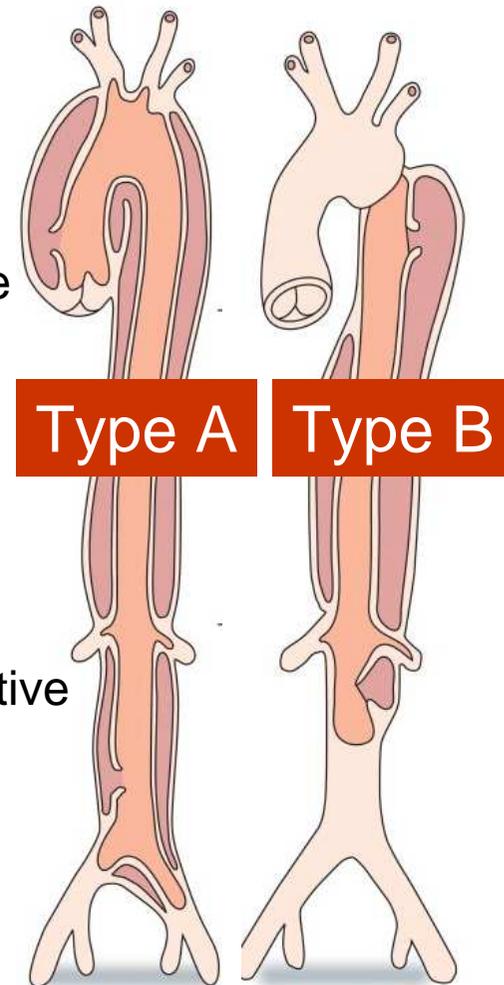


Dissection aortique

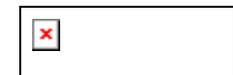
Douleur soudaine, migratrice
Asymétrie des pouls
ECG normal
Échographie ou scanner

➔ Réduction tensionnelle
➔ Chirurgie d'urgence
dans le type A

Ischémie
Cérébrale
Coronaire
IA, tamponnade



Ischémie
Spinale
Hépatodigestive
Rénale
Des MI



Des symptômes à l'imagerie (CT, scan, IRM)

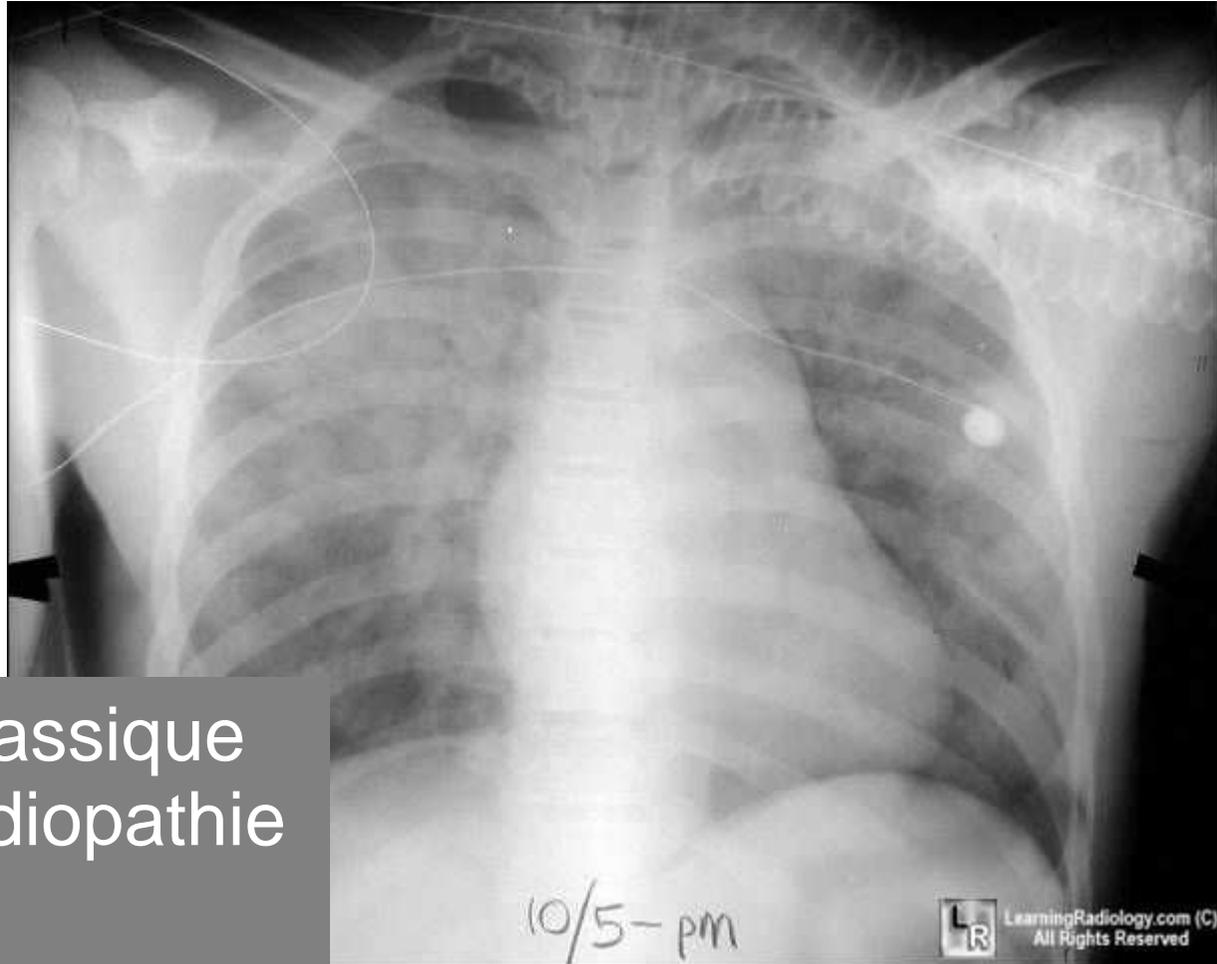
- La majorité des patients a un antécédent d'HTA, une douleur soudaine, un ECG normal, une radio anormale
- Une minorité a une PA élevée, un pouls asymétrique, un souffle diastolique, un déficit neurologique
- L'ECG, la PA, la présence d'un souffle ont peu de valeur

Ont un rapport de vraisemblance élevé:

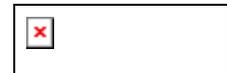
Négatif	l'absence de douleur soudaine	0,3 [0,2-0,5]
	une radio thoracique normale	0,3 [0,2-0,4]
Positif	une asymétrie des pouls	5,7 [1,4-23]
	un déficit neurologique focal	6,6-33



Œdème aigu du poumon



Complication classique
de l'HTA (\pm cardiopathie
ischémique)



HTA sévères hors de l'urgence

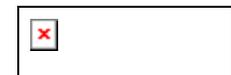
- HTA sévère ou de grade 3
 - ANAES, JNC7, ESH, WHO: PA \geq 180 \geq 110 mm Hg
- HTA réfractaire ou résistante au traitement
 - ANAES \geq 140 \geq 90, trithérapie avec diurétique
 - JNC7 objectif non atteint, trithérapie avec diurétique
 - ESH objectif non atteint, trithérapie

 Leur traitement est ambulatoire et progressif

<http://www.anaes.fr>

JNC7, Hypertension 2003;42:1206

ESH-ESC, J Hypertens 2003;21:1011

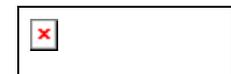


Le traitement de l'HTA sévère est nécessaire

	n=	PA initiale mm Hg	AVC	IDM	total (%)
TT actif	30	239/136	3	1	13
abstention	31	219/129	7	3	32

p<0,001

Hamilton et al, Lancet 1964;i:235
suivi 2 à 6 ans. Tt par ganglioplégiques, thiazides et MD



Urgences HTA

PA élevée
avec souffrance viscérale

Hospitaliser pour
surveillance intensive, biologie, imagerie
Traiter la douleur, l'anxiété, la rétention

OAP, dissection,
HTA maligne

Réduire
la PA

Atteinte neuro-
logique focale

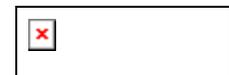
Attendre
l'imagerie cérébrale

HTA sévère

PA \geq 180/110 mmHg
sans souffrance viscérale

Repos de quelques heures

traitement
oral et progressif



Attitudes pratiques

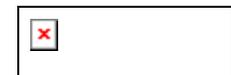
- Que faire en attendant l'hospitalisation?
- Où transférer?
- Que faire aux urgences?
- Choix thérapeutiques: médicaments et objectifs tensionnels



Que faire en attendant l'hospitalisation ?

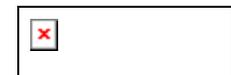
- Réunir les éléments du diagnostic
 - Antécédents, PA initiale, décrire la souffrance viscérale
 - Recenser les traitements antérieurs
- Organiser le transfert (Stroke center, USIC, maternité)
- Médicaments
 - Pas de capsule de nifédipine orale ou sublinguale*
 - Aucun traitement en cas de déficit neurologique
 - Lasilix/dérivé nitré en cas d'OAP/de douleur thoracique

*L'AMM « poussée hypertensive » a été retirée à l'Adalate en 1996



Où transférer?

- Dans la mesure du possible
 - Unité neurovasculaire en cas d'atteinte focale
 - Chirurgie cardiovasculaire si dissection probable
 - Maternité de niveau 3 dans la prééclampsie/éclampsie
 - USIC si OAP ou angor instable avec HTA
- A défaut, au service d'urgence le plus proche



L'urgence à l'hôpital

- Examen CV et neurologique, ECG, FO
- Mettre en place la surveillance
 - Poids, Labstix, diurèse/miction (sonder si nécessaire)
 - Iono, NFS plaquettes (réticulocytes, schizocytes, transaminases, haptoglobine, rénine, aldo)
 - PA par moniteur, initialement toutes les 15 min
- Mettre en place une voie veineuse + seringue électrique, traiter si nécessaire
- Selon le contexte: radio thorax, écho cœur, IRM, Doppler AR, métanéphrines



Agents ayant une AMM pour l'urgence

		Na/K		
		maniable		vigil.
α -bloquant	Urapidil (Eupressyl)	+	+	+
Anti-HT central	Clonidine (Catapressan)	-	+	-
β -bloquants	Esmolol (Brévibloc)	-	+	+
	Labétalol (Trandate)	-	+	+
Diurétiques	Bumétanide (Burinex)	-	-	+
	Furosémide (Lasilix)	-	-	+
Dopaminergique	Fénoldopam (Corlopam)	+	+	+
Inh. Calcique	Nicardipine (Loxen)	+	+	+
Vasodilatateurs	Nitroprusside (Nipride)	+	+	+
	Dihydralazine (Népressol)	-	+	+
	Risordan, 2-5 mg/h	+	+	+

Pas les IEC en France

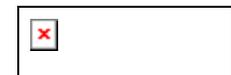


Premiers choix (voie iv)

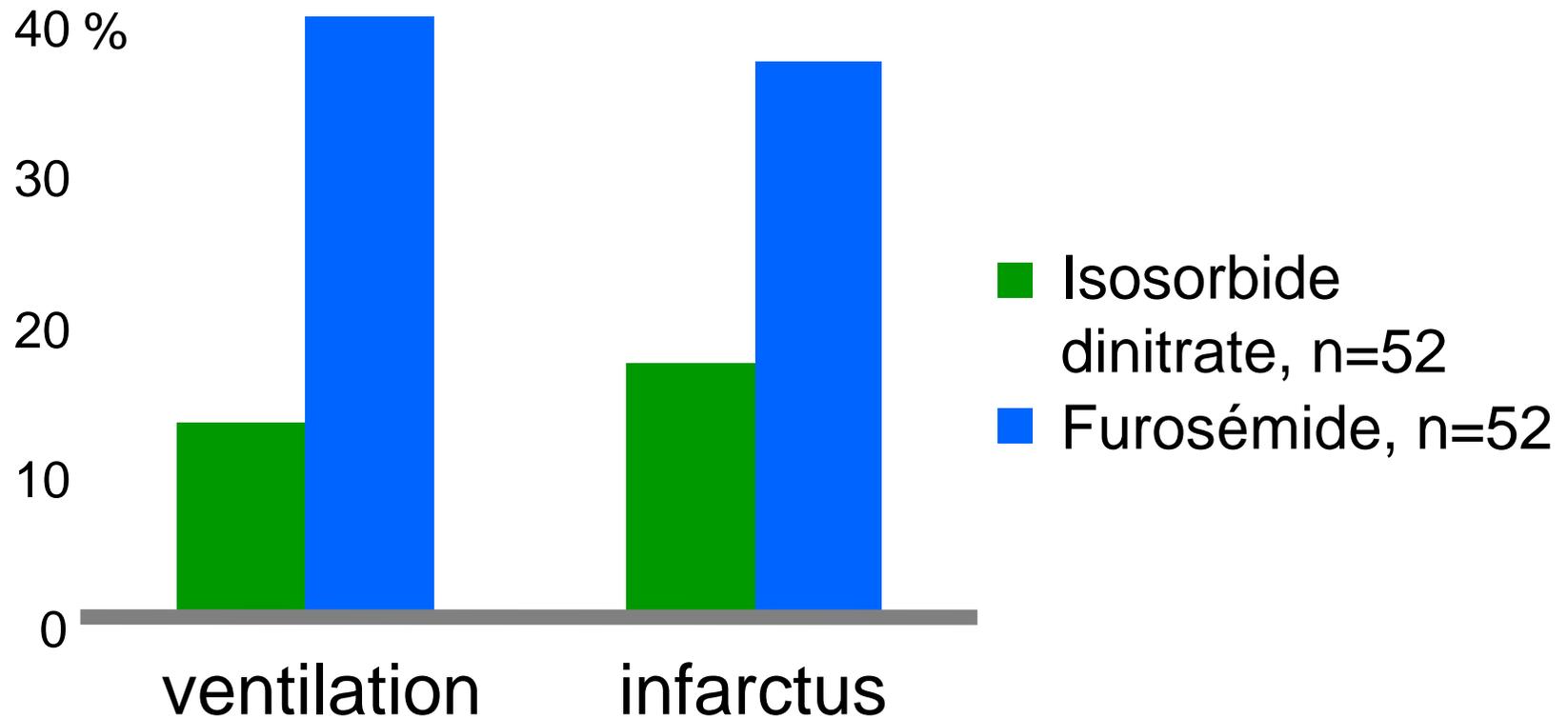
	1° dose	entretien
Eupressyl	2 mg/min	9 à 30 mg/h
Loxen	1 mg/min/10 min	2 à 4 mg/h
Lasilix (OAP)	20-40 mg	-
Risordan (OAP)	2-15 mg/h	2-15 mg/h
MgSO ₄ (éclampsie)	4 g	1 g/h

Hors AMM:

IEC + sérum salé en cas d'HTA accélérée ou maligne avec polyuro-polydipsie, perte de poids, hypokaliémie



Nitrés vs furosémide dans l'OAP



Cotter et al., Lancet 1998;351:389

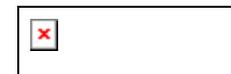
Tous reçoivent d'abord O₂, morphine, furosémide 40 mg iv



Sulfate de magnésie dans la pré-éclampsie

	MgSO ₄	placebo	RR [IC 95%]
n=	5068	5068	
Effets 2°	24%	5%	
Eclampsie	40	96	0,42 [0,29-0,60]
Mort maternelle	11	20	0,55 [0,26-1,14]
Mort périnatale	518	516	0,99 [0,88-1,11]

10141 femmes de 33 pays. MgSO₄ 4 g IV puis 1 g/h
HTA protéinurique, randomisation en salle de travail
Magpie Trial, Lancet 2002;359:1877



Questions sans réponse

Il y a 4 essais randomisés seulement (236 patients) portant sur le contrôle tensionnel dans l'urgence hypertensive hors de l'OAP et de l'éclampsie

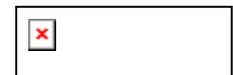
- Quels sont les seuils tensionnels associés aux diverses formes d'urgence hypertensive?
- Quels sont les objectifs tensionnels, et avec quelle vitesse les atteindre?
- Quels sont les meilleurs traitements en termes d'efficacité tensionnelle et de sécurité?

Cherney D et al, J Gen Intern Med 2002;17:937



Éléments de consensus

- Les urgences hypertensives sont des HTA sévères avec complication viscérale
- Dans les urgences hypertensives:
 - Hospitaliser dans un centre adapté
 - Traiter par voie iv l'OAP, la dissection aortique, l'éclampsie, l'HTA maligne, l'infarctus avec HTA
 - En cas d'AVC, s'abstenir jusqu'à l'imagerie
- Dans l'HTA sévère hors de l'urgence:
 - Il n'y a pas d'indication à un traitement parentéral
 - Mettre rapidement en place un traitement oral





Unité d'hypertension, HEGP

Recommandations AHA-ASA 2007

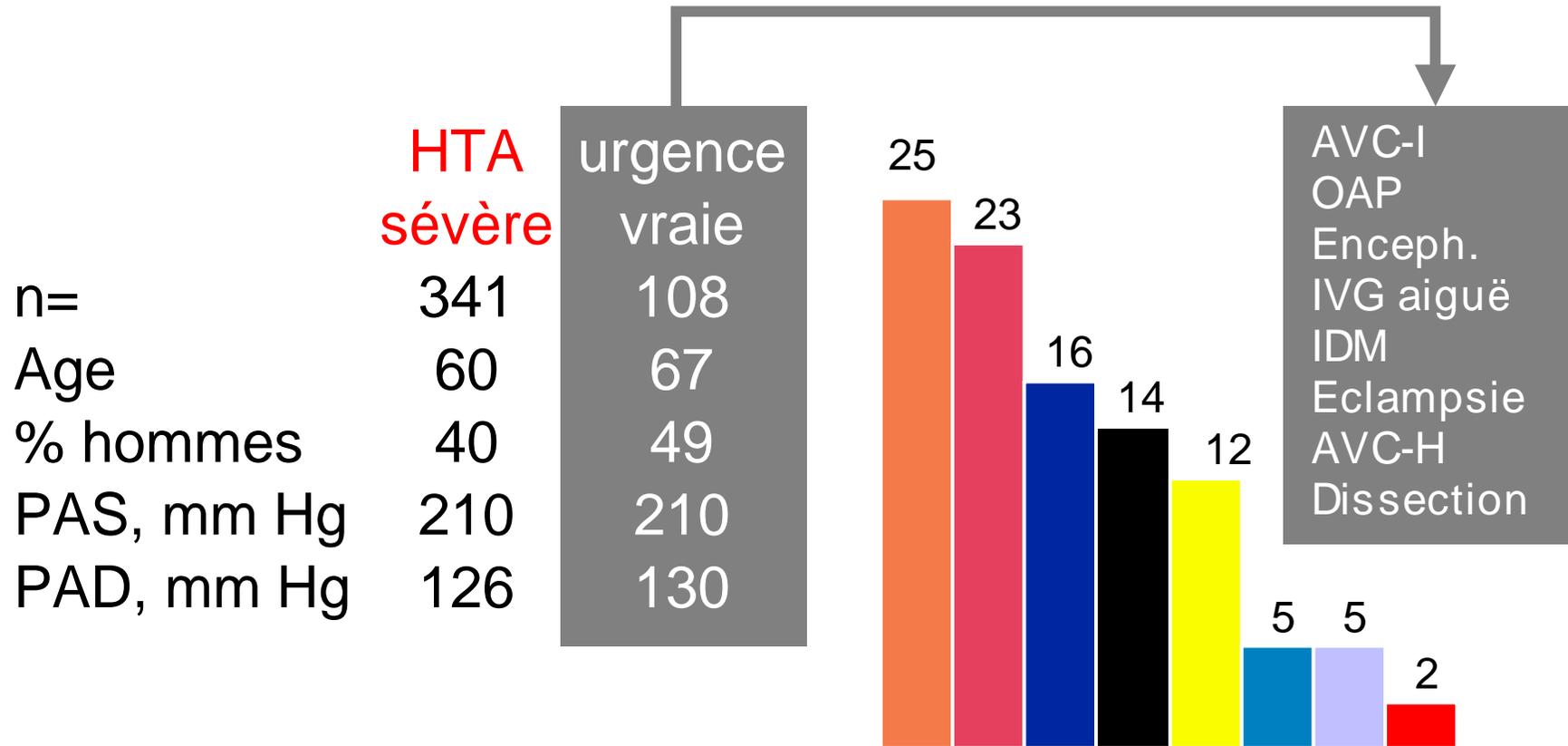
TABLE 3. Guidelines for EMS Management of Patients With Suspected Stroke

Recommended	Not Recommended
Manage ABCs	Dextrose-containing fluids in nonhypoglycemic patients
Cardiac monitoring	Hypotension/excessive blood pressure reduction
Intravenous access	Excessive intravenous fluids
Oxygen (as required O_2 saturation $<92\%$)	
Assess for hypoglycemia	
<i>Nil per os</i> (NPO)	
Alert receiving ED	
Rapid transport to closest appropriate facility capable of treating acute stroke	

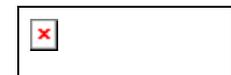
Adams HP Jr et al, Circulation 2007;115:e478



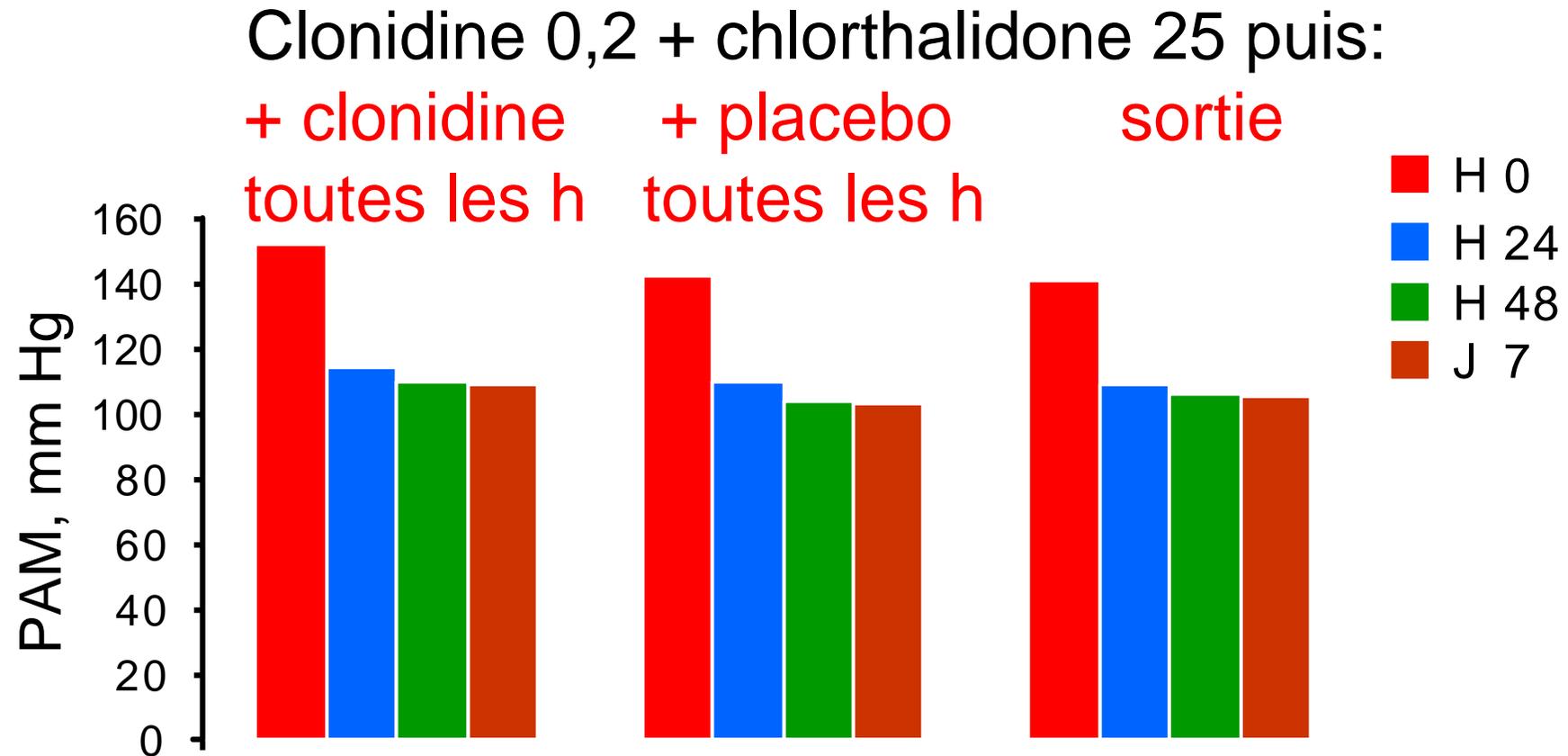
HTA sévère et urgences HTA: distribution



Zampiglione et al., Hypertension 1996;27:144



Mais ce n'est pas un traitement d'urgence



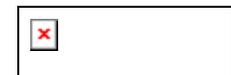
Zeller et al., Arch Intern Med 1989;149:2186



PA et débit cérébral dans l'AVC aigu

	n=	PAM initiale mm Hg	Δ PAM maxi	Δ débit cérébral (SPECT)
Placebo	6	128	13 %	+ grand est Δ PA
actif	10	125 NS	12 % NS	+ faible est Δ Qc: $r = -0,51$ $p = 0,05$

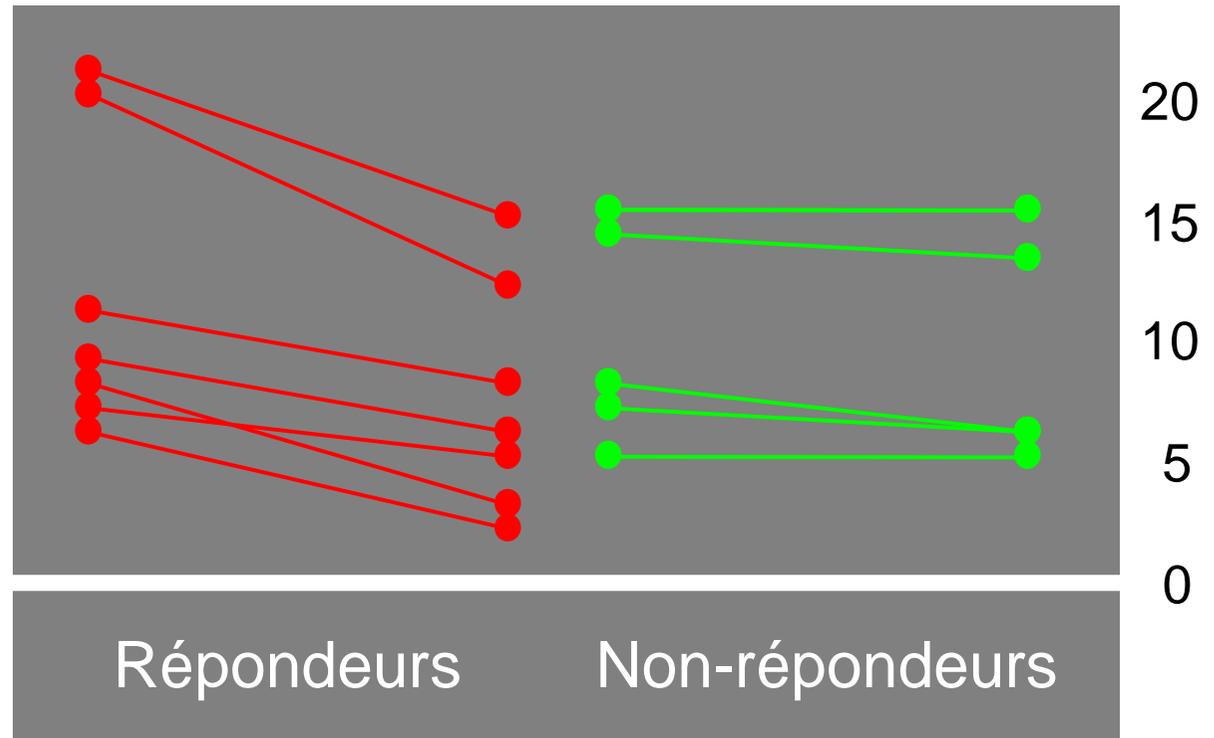
Lisk et al., Arch Neurol 1993;50:855



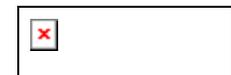
Hypertension contrôlée dans l'AVC aigu

NIH Stroke Score
à l'admission
et à la sortie

Répondeurs:
Amélioration ≥ 2 pts
par une \uparrow de la PAS
sous phényléphrine



Rordorf et al., Neurology 2001;56:1210



Dissection aortique: étiologie et classification

Etiologies

HTA ancienne + tabac
Marfan, Ehlers Danlos
Artérites inflammatoires
Décélération
Iatrogène, cocaïne

Mortalité

Type A: 1 à 2% par heure

Type B: 10% à 30 jours

Nienaber et al.,
Circulation 2003;108:628

