

Programme  
Scientifique  
Scientific Programme

**37<sup>es</sup>**  
**JHTA**  
JOURNÉES DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE  
DU DIAGNOSTIC AUX COMPLICATIONS

11<sup>th</sup> INTERNATIONAL MEETING  
OF THE FRENCH SOCIETY OF HYPERTENSION

**14-15**  
décembre **2017**  
**Paris**

  
Société Française  
d'Hypertension Artérielle  
[www.sfhta.org](http://www.sfhta.org)



VIVOPTIM

*La e-santé au service des parcours de prévention personnalisés.*

Contact Siège : [vfemery@mgen.fr](mailto:vfemery@mgen.fr)

Informations : [Vivoptim.fr](http://Vivoptim.fr)

Suivez nous sur [@vivoptim](https://twitter.com/vivoptim)



**Constat :**  
Les grands messages de  
prévention, non ciblés, ne suffisent  
plus.



Parce qu'elle permet une approche personnalisée, non banalisée,  
participative et interactive,  
la santé numérique révolutionne la prévention



Loin de déshumaniser la relation patient,  
elle apporte plus de proximité, de liberté et  
d'autonomie, tout en améliorant l'accès à la santé  
pour tous.

Du patient au centre des attentions...  
... au patient au cœur de l'action



vivoptim

MGEN INNOVE ET LANCE LE 23 NOVEMBRE 2015, LE PROGRAMME VIVOPTIM.



POUR LES ADHÉRENTS MGEN  
DE 30 À 70 ANS  
DANS 4 RÉGIONS **PILOTES**



**vivoptim** 3

## VIVOPTIM EN QUELQUE MOTS

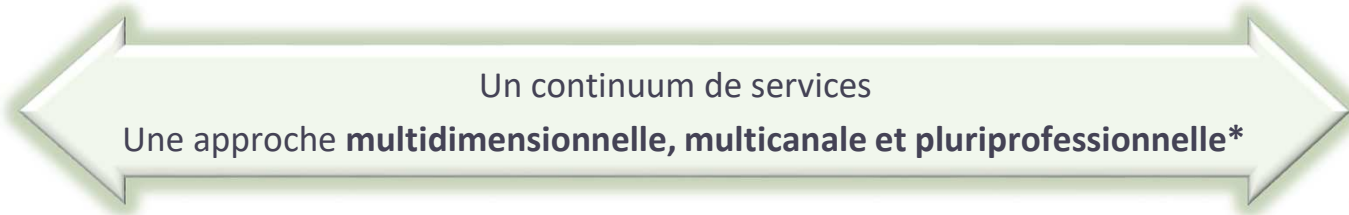


Un programme de **prévention personnalisée** des risques cardiovasculaires supporté par une plateforme technologique digitale et des interventions de professionnels de santé.

### Principes directeurs

- Des parcours de prévention diversifiés articulés en cohérence avec l'offre de soins primaires et les acteurs de soins
- Une démarche ciblée pour mieux anticiper ou stopper la dégradation de l'état de santé de nos adhérents
- Un accompagnement et un suivi très personnalisé appuyé sur l'analyse de données de bien-être et de santé, l'observance, la motivation, l'assiduité.

# LE BOUQUET DE SERVICES



**Information  
sur le risque  
cardiovasculaire**

- Sur le web**
- Fiches d'information
  - Guides repères
  - Vidéos et interviews d'experts
  - Auto-questionnaires
  - Outils éducatifs
  - Communauté de patients
  - Flash sur les actualités locales : conférences, ateliers, rencontres sport-santé...
  - Newsletter santé mensuelle



**Evaluation et  
détection du  
risque cardiovasculaire**

- Sur le web**
- Questionnaires d'évaluation du risque cardiovasculaire
- En présentiel**
- Détection du risque cardiovasculaire
  - Prise de mesures biométriques et biologiques



**Accompagnement  
et suivi personnalisé des  
facteurs de risque**

- Sur le web**
- E-coaching
  - Suivi et rappel des examens récurrents
  - Suivi de l'adhésion au traitement
- Par téléphone**
- Télécoaching par une plateforme médicalisée (appels de suivi et séances de coaching)



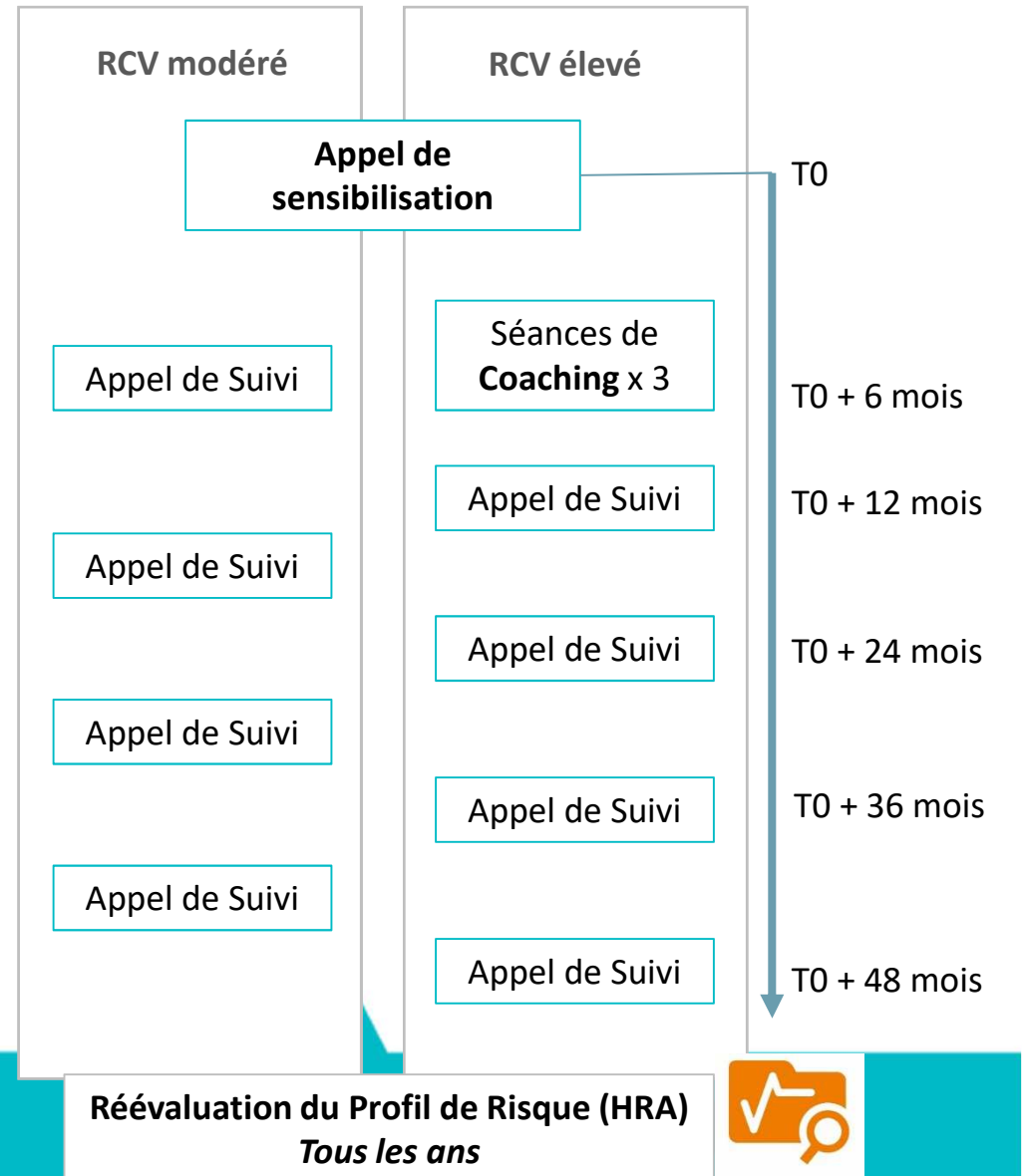
**Objets connectés  
et suivi des  
données de santé**

- Sur le web**
- Plateforme e-commerce d'objets connectés en santé
- Via l'app mobile Vivoptim**
- Automesure avec les objets connectés en santé
  - Suivi des constantes biologiques (Pression artérielle et poids)
  - Notifications de dépassement de seuils

## FOCUS SUR L'ACCOMPAGNEMENT TÉLÉPHONIQUE



- Pour les participants à risque modéré et élevé (niveaux 2 et 3), un accompagnement téléphonique
  - En renfort du parcours de prévention digital
  - Optionnel
  - Sous réserve d'un **ENGAGEMENT MORAL**
  - Révision des Objectifs définis par le participant
  - Ajustement du parcours  
Planification des missions de prévention santé

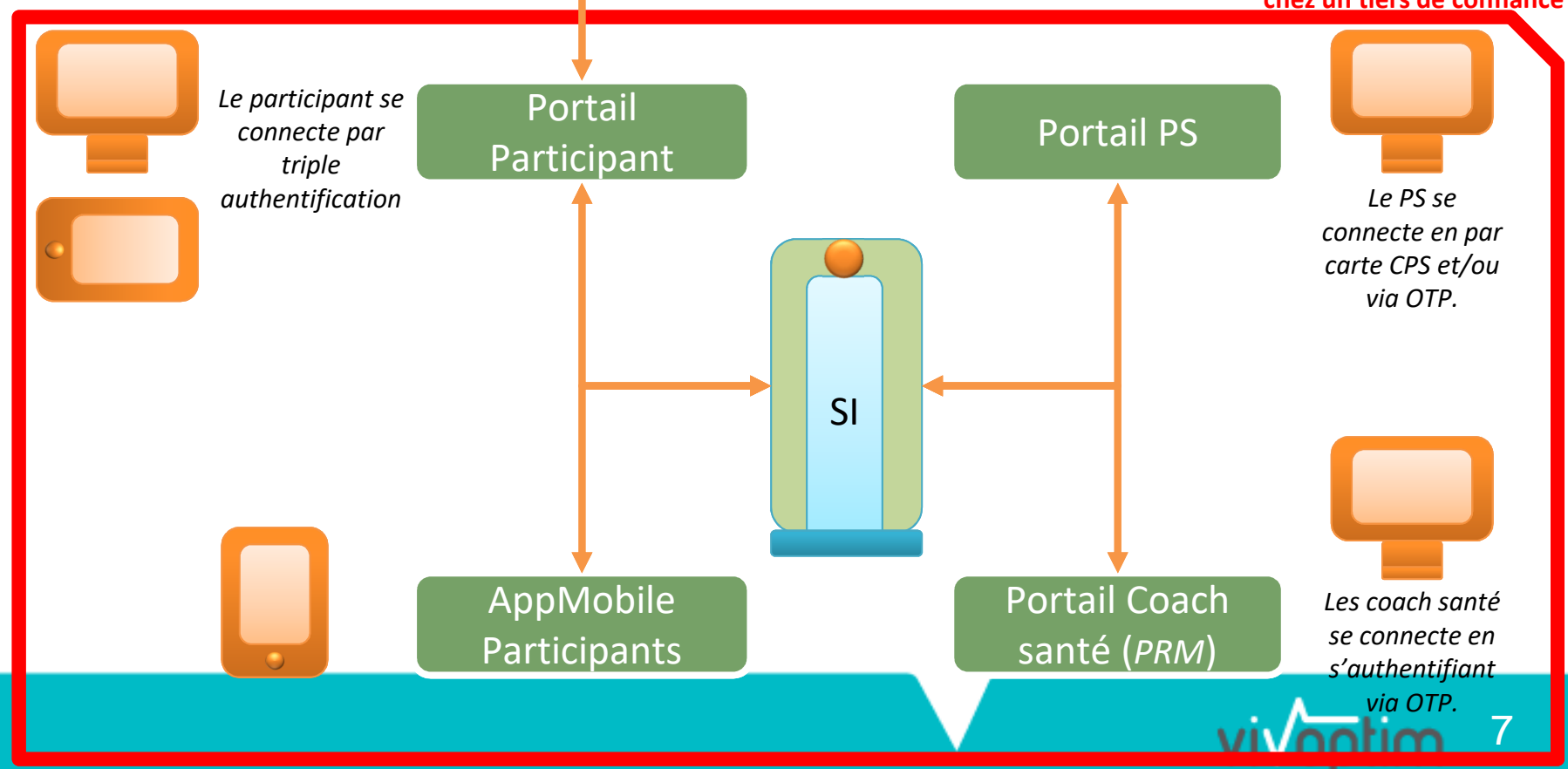




# L'ÉCOSYSTÈME VIVOPTIM



Environnement HADS sécurisé et externalisé chez un tiers de confiance



# DES RÉSULTATS POSITIFS



L'UNE DES PLUS GRANDE  
COHORTE E-SANTÉ EN VIE RÉELLE

2017

LES RÉSULTATS APRÈS 2 ANS

UNE PARTICIPATION  
SIGNIFICATIVE

AUX DIFFÉRENTS  
PROGRAMMES

8 383  
PARTICIPANTS

RÉPARTIS EN FONCTION  
DE LEUR RISQUE\*



PROGRAMME  
DÉCLIC : 3470

(RISQUE FAIBLE)

PROGRAMME  
IMPULSION : 1490

(RISQUE MODÉRÉ)



PROGRAMME  
ENVOI : 3423

(RISQUE ÉLEVÉ  
OU PATHOLOGIE AVÉRÉE)

\*STRATIFICATION DU RISQUE SUITE AU QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DU RISQUE CARDIOVASCULAIRE (SCORE DE FRAMINGHAM)



CONCLUSION: PROGRAMME DE GRANDE AMPLEUR AYANT MONTRÉ UN EFFET SIGNIFICATIF SUR LES FACTEURS DE RISQUE CV EN FRANCE

Sélectionne les patients à risque CV pour le coaching

Impacts significatifs sur PAS, LDLc et Poids/IMC

Impact de taille comparable aux résultats des méta-analyses internationales

Impact sur les FdR CV extrapolable à une baisse  $> 8\%$  et  $> 5\%$  du risque de décès par AVC et IDM

**Résultats à valider dans l'analyse finale → + 1 an de suivi**

... et dès 2018



Extension du programme à l'ensemble des adhérents (2 M)

... et progressivement à d'autres facteurs de risque

vivoptim