

« Je ne perds jamais, soit je gagne, soit j'apprends. Nelson Mandela »

Chers amis,

2021 est une année charnière car finalement la crise de la COVID 19 comme toutes les crises peut être aussi vue comme une formidable opportunité de changement.

Notre équipe a fait un constat, dans cette période où tous les événements de formation en présentiel ont été annulés les uns après les autres :

La demande de formation n'a jamais été aussi importante,

Grâce au digital de nouveaux modes d'interactions sont nés et ils ont aussi permis à des gens qui ne souhaitaient pas aller en congrès de se former tout en restant chez eux

Les plateformes permettent une consommation différente des modules de formation, chaque participant à son rythme, en live ou en différé, comme une série sur Netflix !

Offrir l'accès à un contenu de formation constitue toujours un moyen d'interactions entre les prestataires et leurs prescripteurs, mais la formation digitale permet de toucher un nombre plus grand au-delà des clivages entre spécialités.

Enfin l'analyse des comportements face aux contenus montre que les participants sont friands de section plus courte, avec davantage d'interactivité. Le digital ne veut pas dire digitaliser du présentiel mais plutôt se servir du digital pour offrir plus et mieux, une vraie culture de l'excellence.

C'est dans ce contexte que nous souhaitons vous inviter à participer à nos premières journées francophones dédiées à la médecine du sommeil :  
*les francophones du sommeil !*

Le principe est simple, réunir des orateurs d'exceptions, venus des 4 coins de la planète, pour former et partager en français tous les soignants qui s'intéressent au sommeil. C'est le premier avantage du digital, mettre à portée d'écran des orateurs hors pairs qui pour des raisons d'agenda, de distance, de décalage horaire ou d'événements concurrents ne peuvent pas tous être là, pour vous, en même temps.

Durant ces journées des orateurs de Californie, de Belgique ou d'Australie seront là pour vous. Il s'agit d'un véritable challenge technique et humain mais dont la finalité est d'offrir l'excellence et quelque chose de différent avec un programme innovant.

Ce programme a reçu l'adoubement de certaines sociétés savantes comme la société française d'hypertension artérielle ou la société européenne d'éducation thérapeutique mais également d'institutions de prestige comme l'Hôpital Princesse Grace de Monaco ou l'Université de Pennsylvanie (Philadelphie, USA) pour n'en citer que quelques-unes.

« Je ne perds jamais, soit je gagne, soit j'apprends. Nelson Mandela »

La plateforme digitale sera aussi repensée pour garantir qualité des échanges mais aussi de l'interactivité personnalisé puisqu'en parallèle du programme principal chaque orateur à la possibilité de continuer une discussion, à plusieurs dans une salle qu'il active à sa guise. Imaginez, passer quelques minutes de plus, en tête à tête seul ou à plusieurs avec une star du Sommeil rien que pour vous !

Que 2021 retienne l'attention, non pas car c'est la fin d'une crise mais car c'est le début d'une ère nouvelle ou l'innovation et la technologie seront aux services des acteurs du soin. A ce titre, le congrès sera accessible gratuitement pour les pays partenaires (Maroc, Mali, Vietnam, Togo) qui ont des difficultés à accéder à de la formation d'excellence, et ceci grâce à l'aide de nos sponsors, la boucle est bouclée... merci à tous.

Pour le comité d'organisation des « Francophones du Sommeil ».

Professeur Atul PATHAK, Monaco.

Docteur David ATTIAS, Toulouse.





10h – 10h15

Introduction et explication du principe des journées  
*Dr David Attias, France ; Pr Atul Pathak, Monaco*

### Nouveaux Facteurs de risque environnementaux du sommeil

10h15 - 10h35 : Syndrome d'apnées du sommeil, obésité et activité sympathique  
*Pr Elisabeth Lambert, Melbourne, Australie*

10h15 - 11h20

10h35 – 11h00 : Sommeil au temps de la COVID-19  
*Pr Jean Louis Pepin, Grenoble, France*

11h00 - 11h20 : Questions / Réponses  
*Moderation Dr David Attias, Toulouse, France*

### Des prises en charge innovantes

11h20 – 11h40 : Education thérapeutique et syndrome d'apnée du sommeil  
*Dr Monique Chambouleyron, Genève, Suisse.*

11h20 - 12h40

11h40 – 12h00 : Traitements alternatifs des apnées du sommeil  
*Pr Raphael Heintzer, Lausanne, Suisse*

12h00 – 12h20 : Utilisation de la ventilation servo-assistée  
*Pr Jean Paul Janssens, Genève, Suisse*

12h20 – 12h40 : Questions / Réponses  
*Modération Dr Christophe Perrin, Monaco*

### Au coeur du sommeil

14h00 - 14h20 : Syndrome d'apnées du sommeil et palpitations  
*Dr Naima Zarqane, Monaco*

14h00 - 15h30

14h20 - 14h40 : Syndrome d'apnées du sommeil et HTA  
*Pr Luis Ruilope, Madrid, Espagne*

14h40 - 15h10 : Sommeil et pathologies cardiovasculaires: quand, comment et pourquoi?  
*Pr Virend Somers, Mayo Clinic, Rochester, Etats-Unis (VOSTF)*

15h10 - 15h30 : Questions / Réponses  
*Modération Pr Atul Pathak , Monaco*

### Quand le sommeil fait tourner le tête

15h30 - 15h50 : Prise en charge médicamenteuse de l'insomnie  
*Pr Johan Newell, Bruxelles, Belgique*

15h30 - 17h00

15h50 - 16h10 : Sommeil et maladie de Parkinson: ça bouge!  
*Dr Luca Ratti, Venise, Italie*

16h10 - 16h40 : Conférence exceptionnelle  
*Pr Emmanuel Mignot, Stanford, USA*

16h40 - 17h00 : Questions / Réponses  
*Moderation Dr David Attias, Toulouse, France*

Clôture de la journée



eFMS 2021  
Digital & Francophone

Pour vous inscrire gratuitement et ensuite avoir accès à la plateforme de l'événement, rendez-vous sur

<https://journee-e-fms21.inviteo.fr>

Code d'invitation :

**MONACOCARDIOEFMS21**

Vos codes d'accès à la plateforme vous seront transmis une semaine avant l'événement.

**ISIS**MEDICAL

**elivie**

