

**JHTA**



**2021**

100% DIGITAL

PROGRAMME FINAL



[www.jhta2021.eu](http://www.jhta2021.eu)

**41<sup>e</sup> JOURNÉE**

**DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE**

**17 DÉCEMBRE • 2021**

Organisé par la Société Française d'HyperTension Artérielle



Société Française  
d'HyperTension Artérielle

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

Laurence AMAR  
Michel AZIZI  
Théodora BEJAN-ANGOULVANT  
Jacques BLACHER  
Romain BOULESTREAU  
Jean Marc BOIVIN  
Pierre-Yves COURAND  
Thierry DENOLLE  
Béatrice DULY BOUHANICK  
Jean-Pierre FAUVEL  
Pierre FESLER  
Xavier GIRERD  
Jean-Michel HALIMI  
Olivier HANON  
Pierre LANTELME  
Sylvain LE JEUNE  
Benoit LEQUEUX  
Marilucy LOPEZ-SUBLET  
Claire MOUNIER-VEHIER  
Jean-Jacques MOURAD  
Atul PATHAK  
Brigitte SALLERIN  
François SILHOL  
Philippe SOSNER  
Pierre-Louis THARAUX  
Emmanuelle VIDAL-PETIOT

Franck ALBERT  
Ronan BADKI  
Muriel BIGOT  
Nelly BONIS  
Nabila BOUATIA-NAJI  
Rosa Maria BRUNO  
Michel BURNIER  
Ariel COHEN  
Erika CORNU  
Thierry COUFFINAL  
Pierre-Yves COURAND  
Antoine CREMER  
Duc DANG  
Edith DAUCHY  
Clémence DE CARRERE  
Jean-Baptiste DE FREMINVILLE  
Charles DOLLADILLE  
Julien DOUBLET

## MODÉRATEURS & ORATEURS

Benjamin DUBAND  
Jérémy FLORENCE  
Philippe GOSSE  
Coralie GUERIN  
Dominique GUERROT  
Jean-Michel HALIMI  
Olivier HANON  
Thierry HONOREZ  
Jean-Sébastien HULOT  
Fabrice IVANES  
Benjamin KABLY  
Reinhold KREUTZ  
Kkadija LAHLOU-LAFORÊT  
Pierre LE MAOUT  
Bernard LEVY  
Aurélien LORTHIOIR  
Christopher MALHRAIRE

Pierre MILLIEZ  
Olivier OMEZZANO  
Michel PÂQUES  
Benjamin PARIENTE  
Alexandre PERSU  
Nicolas POSTEL-VINAY  
Patrick ROSSIGNOL  
Sylvain RUBIN  
Pierre SABOURET  
Bénédicte SAUTENET  
François SILHOL  
Juan Sebastian SOLORZANO ROA  
Olivier STEICHEN  
George STERGIOU  
Aymée VALEAU  
Juliette VAY-DEMOUY  
Emmanuelle VIAL  
Emmanuelle VIDAL-PETIOT  
Grégoire WUERZNER  
Maria-Christina ZENNARO



**10h00**



**Ouverture de la 41<sup>e</sup> Journée de l'HyperTension Artérielle.** *Atul Pathak*  
**Prix de la SFHTA.** *Stéphane Laurent*

**10h15**



**Conférence inaugurale**  
**De Korotkoff au capteur optique**  
**Modérateurs :** *Ariel Cohen & Atul Pathak*  
**Orateur :** *Grégoire Wuerzner*

**11h00**



**Session commune SFHTA/ESH**  
**Modérateurs :** *Michel Azizi, Reinhold Kreutz, Marilucy Lopez-Sublet & Atul Pathak*

- Measurement of BP, recent guidelines and thoughts. *George Stergiou*
- BP target for treatment: ESH- ESC? ISH? *Reinhold Kreutz*
- Adherence: the new unmet medical challenge. *Michel Burnier*

**12h00**



**Nouveautés dans la prise en charge des patients hypertendus avec atteinte rénale**  
**Session commune SFHTA/SFNDT**  
**Modérateurs :** *Dominique Guerrot, Aurélien Lorthioir & Emmanuelle Vidal-Petiot*

- KDIGO 2021 : faut-il vraiment viser 120 mmHg de PA systolique ? *Sébastien Rubin*

- HTA et dialyse. *Jean-Michel Halimi*
- Comment traiter l'HTA des insuffisants rénaux ? *Bénédicte Sautenet*
- Infarctus rénal. *Laurence Amar*

**13h00**



**Pause déjeuner**

**14h00**



**HTA et ses complications : nouveautés thérapeutiques**  
**Session commune SFHTA/SFPT/GRRC**  
**Modérateurs :** *Théodora Bejan Angoulvant & Jean-Sébastien Hulot*

- Chronothérapie dans l'HTA : quelles nouveautés ? *Jean-Pierre Fauvel*
- Mécanismes de la protection cardiovasculaire par les gliflozines. *Fabrice Ivanès*
- Insuffisance cardiaque à fraction d'éjection préservée : quelles nouveautés thérapeutiques ? *Jean-Sébastien Hulot*
- Anticancéreux et HTA : quoi de neuf ? *Charles Dolladille*





**15h00**



### **HTA résistante : de la prise en charge initiale aux traitements invasifs**

*Session commune SFHTA/CNCF/CNCH*

*Modérateurs : Franck Albert, Thierry Denolle, Pierre Sabouret & François Silhol*

- Le bilan d'HTA par le cardiologue de ville : ce que je peux bien faire en ville... *Thierry Denolle*
- Le bilan d'HTA par le cardiologue hospitalier : ce qui nécessite un HDS/HDJ ou une discussion pluridisciplinaire. *François Silhol*
- Comment optimiser le traitement de l'HTA résistante essentielle : mes options pharmacologiques. *Michel Azizi*
- Données récentes sur la dénervation rénale. *Pierre-Yves Courand*

**16h00**



### **Session Mise au point**

*Modérateurs : Jacques Blacher & Pierre Fesler*

- Télémédecine, prêt pour la pratique ? *Xavier Girerd*
- Initiation du traitement antihypertenseur : monothérapie *versus* plurithérapie d'emblée. *Jacques Blacher*
- Sténoses athéromateuses artérielles rénales : quelle prise en charge pour quel patient ? *Pierre Fesler*

**16h30**



### **HTA et vaisseaux des maladies rares aux maladies fréquentes**

*Session Recherche*

*Modérateurs : Bernard Levy, Pierre-Louis Tharaux & Maria-Christina Zennaro*

- Rétinopathie hypertensive. *Michel Pâques*
- Génétique de la dysplasie fibromusculaire. *Nabila Bouatia-Naji*
- Biomarqueurs circulants de la dysfonction endothéliale. *Coralie Guerin*

**17h00**



### **Controverse**

**Faut-il dépister systématiquement l'hyperaldostérionisme primaire chez les patients hypertendus faisant de la fibrillation atriale ?**

*Modérateurs : Béatrice Duly-Bouhanick & Paul Milliez*

- Pour : *Romain Boulestreau*
- Contre : *Duc Dang*

**17h50**



### **Prix des e-communications.**

*Laurence Amar, Romain Boulestreau & Atul Pathak*

**18h00**



### **Clôture 41<sup>e</sup> Journée de l'HyperTension Artérielle**





**Cette année, le comité scientifique a le plaisir de vous permettre de rencontrer nos experts et d'échanger en direct avec eux sur différents sujets le jour J, sur [www.jhta2021.eu](http://www.jhta2021.eu).**

**Une salle de conférence virtuelle sera mise à disposition et vous pourrez vous y connecter en 1 clic.**

**11h00**  **Optimiser sa prise en charge : plus vite, plus efficace**  
*Jean Jacques Mourad & Béatrice Duly Bouhanick*

**11h30**  **Prise en charge de l'HTA chez les patients gériatriques**  
*Olivier Hanon & Jean-Marc Boivin*

**12h00**  **Épidémiologie de l'HTA en France, cibles tensionnelles**  
*Jacques Blacher & Romain Boulestreau*

**12h30**  **Observance des traitements**  
*Michel Azizi, Pierre-Yves Courand, Brigitte Sallerin*

**13h00**  **Pause déjeuner**

**14h00**  **HTA du patient dialysé**  
*Jean-Michel Halimi & Dominique Guerrot*

**14h30**  **Sténose artérielle rénale**  
*Aurélien Lorthioir & Alexandre Persu*

**15h00**  **HTA de la femme**  
*Claire Mounier-Vehier & Marilucy Lopez-Sublet*

**15h30**  **SAOS et HTA**  
*Benoît Lequeux & Olivier Ormezzano*

**16h00**  **HTA secondaires**  
*Pierre Lantelme & Laurence Amar*

**16h30**  **Traitements non médicamenteux**  
*Xavier Girerd & Sylvain Lejeune*

**17h00**  **Fin des échanges**





**Les sessions pré-enregistrées  
seront disponibles en VOD le jour J  
sur [www.jhta2021.eu](http://www.jhta2021.eu)**



### **Symposium SERVIER**

**Certaines situations cliniques  
semblent évidentes... et pourtant !**

**Modérateurs :** *Jean-Michel Halimi  
& Marilucy Lopez-Sublet*

- Le patient avec une PAS à 150 mmHg en monothérapie antihypertensive. *Jean-Jacques Mourad*
- Le patient qui n'est plus contrôlé par une association fixe. *Olivier Hanon*
- Le patient qui clame son adhérence au traitement. *Atul Pathak*



### **Symposium MEDTRONIC**

**La dénervation rénale :  
un troisième pilier pour le traitement de l'HTA**

**Modérateurs :** *Xavier Girerd & Romain Boulestreau*

- La procédure et les évidences clinique. *Antoine Cremer*
- Les consensus internationaux et la sélection des patients. *Rosa Maria Bruno*
- Comment transférer les évidences à la pratique clinique. *Atul Pathak*



### **Cas cliniques**

**Pièges classiques en hypertension artérielle :  
comment les éviter en 5 cas cliniques**

**Session commune CJH/SFHTA**

**Modérateurs :** *Romain Boulestreau & Sylvain Le Jeune*

- Alternance hypertension et hypotension. *Sylvain Le Jeune & Christopher Malhnaire*
- Oubli du dépistage systématique d'une HTA secondaire au diagnostic d'une Hypertension Artérielle. *Romain Boulestreau, Julien Doublet, Juan Sebastian Solorzano Roa, Pierre Le Maout, Aymée Valeau, Clémence de Carrere & Emmanuelle Vial*
- Comment prendre en charge une sténose intermédiaire des artères rénales ? *Jean-Baptiste de Freminville & Benjamin Pariente*
- Les difficultés d'une titration thérapeutique non protocolisée. *Benjamin Duband & Jérémy Florence*
- HTA résistante. *Benoit Lequeux & Ronan Bakdi*





**Les sessions pré-enregistrées seront disponibles en VOD le jour J sur [www.jhta2021.eu](http://www.jhta2021.eu)**



### **Atelier paramédical**

**Des pratiques particulières (IPA, ETP, AMT) pour des situations cliniques particulières**

*Modérateurs : Jean-Marc Boivin & Édith Dauchy*

- **Diététique**

Atelier nutritionnel auprès de patients hypertendus dans le cadre d'un programme Éducation Thérapeutique, en hôpital de jour. *Hélène Bely*

- **Technique**

Démarche éducative de l'auto-mesure tensionnelle en Éducation Thérapeutique du Patient : expérience toulousaine. *Stéphanie Bansard, Nelly Bonis & Alexandrine Malesset*

- **Prise en charge paramédicale**

Canicule et personnes âgées : avez-vous pensé à tout ? *Najat Benhadi & Thierry Honorez*

- **Retour d'expérience**

Infirmière de pratiques avancées et consultation HTA : 1 an plus tard, retour d'expérience. *Juliette Vay-Demouy*

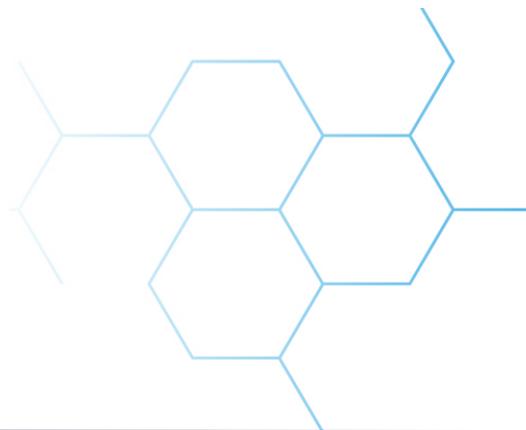


### **Prise en charge non médicamenteuse de l'HTA**

*Session commune GERS-P/SFHTA*

*Modérateurs : Muriel Bigot & Xavier Girerd*

- L'activité physique : marche, natation, vélo, musculation, activité sexuelle, yoga, méditation... *Philippe Sosner*
- L'alimentation : ail, oignon, avocat, chocolat, patate douce, amandes... *Xavier Girerd*
- Gestion du stress, hypnose. *Jean-Pierre Fauvel*



**TIPS&TRICKS** : *les astuces des experts pour se sortir de toutes les situations difficiles et maîtriser les nouvelles techniques, directement chez vous, en moins de 5 minutes !*





**Ces vidéos seront disponibles en VOD quelques jours avant la JHTA 2021 sur [www.jhta2021.eu](http://www.jhta2021.eu)**



**Nos experts ont le plaisir de vous présenter de courtes vidéos sur des thématiques utiles en routine clinique.**

- Comment lire une MAPA ?  
*Philippe Gosse & Julien Doublet*
- Quand et comment faire une VOP/PA, comment l'interpréter ? *Antoine Cremer*
- Comment faire une consultation d'HTA parfaite en 10 minutes ? *Jean-Jacques Mourad*
- Comment monter sa filière HTA ?  
*Romain Boulestreau*
- À qui je propose un bilan d'HTA secondaire à la consultation ? *Jean-Baptiste de Fremerville*
- Comment je gère une HTA résistante ?  
*Aurélien Lorthioir*
- Comment j'évalue l'observance, et je la renforce ? *Laurence Amar*
- Piste pour qu'un article soit accepté dans *Hypertension*. *Bernard Levy*
- Comment je prescris à mon patient une activité physique ? *Philippe Sosner*
- Comment prendre en charge l'HTA de la femme ?  
*Claire Mounier-Vehier*

- Docteur, j'ai essayé tous les médicaments, rien ne marche – Comment reconstruire la relation thérapeutique et le traitement ? *Alexandre Persu*
- Comment interpréter une ETT chez un patient hypertendu ? *Pierre-Yves Courand*
- Quels examens complémentaires chez un hypertendu et à quelle fréquence ? *Olivier Steichen*
- Vous n'êtes pas convaincu par la DASH Diet, on en reparle dans 5 minutes. *Sébastien Rubin*
- Sel et HTA résistante : comment faire baisser les apports sodés des patients et pourquoi ? *Sébastien Rubin*
- HTA d'origine rénale : quand la rechercher pour un non-néphrologue ? *Dominique Guerrot*
- Apparition d'une hyponatrémie chez l'hypertendu : comment réagir ? *Dominique Guerrot*
- Dosages médicaments, la partie technique. *Benjamin Kably*
- Comment expliquer à un patient qu'on va lui doser les médicaments ? *Laurence Amar & Khadija Lahlou Laforêt*
- Qu'est-ce que la "unattended" blood pressure ?  
*Grégoire Wuerzner*
- Comment organiser une téléconsultation en HTA ? *Xavier Girerd*
- Comment analyser des résultats de rénine et d'aldostérone ? *Erika Cornu*
- Comment prescrire une automesure tensionnelle (choix de l'appareil, support pour aider les patients...)?  
*Nicolas Postel-Vinay*
- Que faire devant une hypotension orthostatique ?  
*Olivier Hanon*





100% DIGITAL

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### CONTACTS

#### Organisation générale

Société Française d'HyperTension Artérielle

Maison du Cœur

5, rue des Colonnes du Trône - 75012 Paris

Tél. : +33 (0)1 44 90 70 30 - Fax : +33 (0)1 43 22 63 61

contact.sfhta@sfcadio.fr - www.sfhta.eu



#### Organisation technique

Com&Co Events - Valentine Dupendant

15, Bd Grawitz - 13016 Marseille

Tél : +33 6 29 80 82 46 - v.dupendant@comnco.com



### INSCRIPTIONS

*Inscrivez-vous en ligne sur [www.jhta2021.eu](http://www.jhta2021.eu)*

