



Société Française
d'HyperTension Artérielle

Newsletter Janvier 2026 SFHTA

Rejoignez-nous sur les réseaux et sur internet : <https://www.sfhta.eu/>



Notre newsletter est gratuite, inscrivez-vous sur simple demande en cliquant [ici](#)



Cher membre,



La SHTA vous présente ses meilleurs vœux pour la nouvelle d'année 2026 !

Nous tenons à vous remercier pour votre soutien tout au long de l'année qui vient de passer et nous nous réjouissons de poursuivre notre collaboration en 2026.

Nous espérons vous voir à nos manifestations, notamment à la Masterclass le 12 juin et aux JHTA en décembre 2026 avec un nouveau programme et de belles rencontres.

Bien amicalement,

Pr Theodora Bejan-Angoulvant, Présidente
Dr Marilucy Lopez-Sublet, Vice-Présidente
pour le Bureau, le Conseil d'Administration et le Conseil Scientifique de la SFHTA



JHTA 2025

Avec 612 inscrits (dont un tiers de jeunes !!!), une participation assez homogène des différents professionnels de santé et quasiment 20 partenaires industriels, les dernières JHTA à Marseille ont été un succès !

Bravo au comité scientifique pour l'organisation et orateurs et participants pour leur présence !



A VENIR : Découvrez prochainement, nos podcasts tournés lors des JHTA 2025, sur notre chaîne You Tube : <https://www.youtube.com/@SFHTA2022/videos>



La SFHTA à travers ses membres participera aux 36^e Journées Européennes de la Société Française de Cardiologie (SFC), avec des sessions diverses autour de l'hypertension. Pour connaitre le programme cliquez [ici](#)



SAVE THE DATE : ESH 2026, Gdansk, Pologne du 28 au 31 mai 2026. La date de soumission des abstracts est fixée au vendredi 16 janvier : pour en savoir plus cliquez [ici](#)



NOUVEAU DPC
Hypertension artérielle sévère : à chaque situation clinique sa prise en charge - Marseille - Mars 2026
Informations et inscription [ici](#)

LA SFHTA vous propose de lire :

- **Une perspective historique**
Treating Malignant Hypertension With the Low-Sodium, Low-Protein, and Low-Fat Rice Diet. Sanoff SL, et al. Hypertension. 2026;83(1):26-36. [Lire](#)
- **Nouveaux essai clinique**

Scheduled birth at term for the prevention of pre-eclampsia (PREVENT-PE): an open-label randomised controlled trial. Goadsby J et al. Lancet. 2026;407(10523):67-77 [Lire](#)

- Efficacy Determinants of Hypertension Digital Therapeutics: The B-INDEX Study. Kario K, et al. Hypertension. 2026 Jan;83(1):157-166. [Lire](#)
 - Liraglutide in Acute Minor Ischemic Stroke or High-Risk Transient Ischemic Attack With Type 2 Diabetes: The LAMP Randomized Clinical Trial. Zhu H, et al. JAMA Intern Med. 2026;186(1):46-54 [Lire](#)
 - Effects of Intensive Blood Pressure Control in Patients With Frailty: A Post Hoc Analysis From ESPRIT. Li S, et al. J Am Coll Cardiol. 2026;87(1):4-16 [Lire](#)
 - **Rigidité artérielle**
End Point-Based Threshold for the Ambulatory Arterial Stiffness Index. International Database on Ambulatory Blood Pressure in Relation to Cardiovascular Outcomes Investigators Hypertension. 2026 Jan 8 [Lire](#)
 - Wave reflections in fibromuscular dysplasia provides insights into the vascular pathophysiology. Badhwar S et al. J Hypertens. 2026;44(2):313-320. [Lire](#)
 - **Recherche fondamentale** Identification and Characterization of Alamandine-(1-5), a New Component of the Renin-Angiotensin System. Santos RAS, et al. Circ Res. 2026;138(1):e326174 [Lire](#)
 - **Recommandations**
Potassium-enriched salt for patients with hypertension: a Hypertension Australia and National Hypertension Taskforce of Australia Position Statement. Xu X, et al. J Hypertens. 2026;44(1):1-5 [Lire](#)
 - **MISE AU POINT SFHTA** : Facteurs environnementaux et Hypertension artérielle [Lire](#)
 - **PRISE EN CHARGE** des facteurs de risque cardiovasculaire des personnes âgées de 75 ans et plus [Lire](#)
 - **COMMUNIQUÉ DE LA SFHTA** : Clarifications sur la terminologie et le rôle des Infirmiers en Pratique Avancée dans la prise en charge de l'Hypertension Artérielle suite au décret du 25 avril 2025. [Lire](#)
 - **CONSENSUS D'EXPERTS**: Traduction française "Déervation rénale par cathéter dans le traitement de l'hypertension artérielle" [Lire](#)
 - **ISH e-Bulletin décembre 2025** : [Lire](#)
-

Relevé d'automesure tensionnelle

Instructions générales :

- Pas de tabac, caféine, nourriture, exercice, 30 min avant**
- Seul(e) dans un endroit calme**
- Température confortable**
- Repos 3 à 5 min avant la première mesure**
- Ne pas parler, ni utiliser d'écrous avant, pendant ou entre les mesures**

Taille de brassard adaptée (petit, moyen, large)

Bras non reposant sur la table, brassard à mi-bras et au niveau du cœur

Pression artérielle systolique (pression maximale)
Pression artérielle diastolique (pression minimum en mmHg)
Pouls

Tensionmètre validé avec brassard au bras
www.stridebp.org/fr/

123
SYS 123
DIA 82
PULSE 78

Pendant 3 jours consécutifs, prendre sa tension 3 fois le matin [avant le petit déjeuner et toute prise de médicaments] et **3 fois le soir** [avant le couche] sur le même bras.

Attende 1 minute entre chaque mesure. **Noter les résultats ci-dessous :**

Nom / Prénom :	Date de naissance :
Médicament(s) antihypertenseur(s) :	
Date :	
JOUR 1	
JOUR 2	
JOUR 3	

Moyenne générale

MATIN	1	2	3	Moyenne du matin
	SYS			
	DIA			
SOIR	1	2	3	Moyenne du soir
	SYS			
	DIA			

MATIN	1	2	3	Moyenne du matin
	SYS			
	DIA			
SOIR	1	2	3	Moyenne du soir
	SYS			
	DIA			

Dans la majorité des cas, l'objectif tensionnel devrait être inférieur à 155 mmHg (SYS) et 85 mmHg (DIA). Selon votre âge et votre état de santé, cet objectif peut être modifié. Parlez-en à votre médecin.

L'Assurance Maladie
45 millions de personnes couvertes

CMG
Centre de gestion
des assurances maladie

Aider pour le Coeur et les Femmes
La Fondation pour la
Recherche sur le Cœur et l'Artère

l'Institut national
de la santé et de la
recherche médicale

l'Institut national
de la santé et de la
recherche médicale

l'Institut national
de la santé et de la
recherche médicale

Vous avez vu la nouvelle fiche d'AMT et des infoqrographies pratiques en HTA ? :

Une documentation complète en HTA faite par la CNAM en partenariat avec la SFHTA est à votre disposition. Voici quelques liens : [ici](#) et [ici](#)

Tous les professionnels de santé et les patients sont concernés.

- KIT patient téléchargeable (fiche pratique, relevé d'automesure, bilan...) [ici](#)
 - KIT professionnels de santé (Médecin, Infirmier, sage-femme, pharmacien..) [ici](#)



WHL · COMMUNIQUE



La SFHTA membre et partenaire de la
WHL. Suivez toutes les informations
sur
: <https://www.whleague.org/news/newsletter>

**Inter-American Society of Hypertension
Meeting January 15 - 17, 2026,
Guatemala City, Guatemala**

Be part of a premier event that showcases advancements in cardiovascular medicine. Accepted abstracts will be published in the American Journal of Hypertension.

[**Click here for the Registration link.**](#)

L'agenda

Tous les RDV date par date ! rien de plus simple cliquez [ici](#) et **participez à tous les évènements**

SEHTA

5 Rue des Colonnes du Trône, 75012 Paris

[Se désinscrire](#)

