

Rejoignez-nous sur les réseaux et sur internet : <https://www.sfhta.eu/>



Notre newsletter est gratuite, inscrivez-vous sur simple demande en cliquant [ici](#)



Cher membre,



La SHTA vous présente ses meilleurs vœux
pour la nouvelle d'année 2026 !

Nous tenons à vous remercier pour votre
soutien tout au long de l'année qui vient de
passer et nous nous réjouissons de poursuivre
notre collaboration en 2026.

Nous espérons vous voir à nos manifestations,
notamment à la Masterclass le 12 juin et aux
JHTA en décembre 2026 avec un nouveau
programme et de belles rencontres.

Bien amicalement,

Pr Theodora Bejan-Angoulvant, Présidente

Dr Marilucy Lopez-Sublet, Vice-Présidente

pour le Bureau, le Conseil d'Administration et
le Conseil Scientifique de la SFHTA



JHTA 2025

Avec 612 inscrits (dont un tiers de jeunes !!!), une participation assez homogène des différents professionnels de santé et quasiment 20 partenaires industriels, les dernières JHTA à Marseille ont été un succès !

Bravo au comité scientifique pour l'organisation et orateurs et participants pour leur présence !



A VENIR : Découvrez prochainement, nos podcasts tournés lors des JHTA 2025, sur notre chaîne You Tube : <https://www.youtube.com/@SFHTA2022/videos>



La SFHTA à travers ses membres participera aux 36^e Journées Européennes de la Société Française de Cardiologie (SFC), avec des sessions diverses autour de l'hypertension. Pour connaître le programme cliquez [ici](#)



SAVE THE DATE : ESH 2026, Gdansk, Pologne du 28 au 31 mai 2026.

La date de soumission des abstracts est fixée au vendredi 16 janvier : pour en savoir plus cliquez [ici](#)



NOUVEAU DPC

Hypertension artérielle sévère : à chaque situation clinique sa prise en charge - Marseille - Mars 2026

[Informations et inscription](#) [ici](#)

LA SFHTA vous propose de lire :

- **Une perspective historique**
Treating Malignant Hypertension With the Low-Sodium, Low-Protein, and Low-Fat Rice Diet. Sanoff SL, et al. Hypertension. 2026;83(1):26-36. [Lire](#)
- **Nouveaux essais cliniques**

Scheduled birth at term for the prevention of pre-eclampsia (PREVENT-PE): an open-label randomised controlled trial. Goadsby J et al. Lancet. 2026;407(10523):67-77 [Lire](#)

- Efficacy Determinants of Hypertension Digital Therapeutics: The B-INDEX Study. Kario K, et al. Hypertension. 2026 Jan;83(1):157-166. [Lire](#)
 - Liraglutide in Acute Minor Ischemic Stroke or High-Risk Transient Ischemic Attack With Type 2 Diabetes: The LAMP Randomized Clinical Trial. Zhu H, et al. JAMA Intern Med. 2026;186(1):46-54 [Lire](#)
 - Effects of Intensive Blood Pressure Control in Patients With Frailty: A Post Hoc Analysis From ESPRIT. Li S, et al. J Am Coll Cardiol. 2026;87(1):4-16 [Lire](#)
 - **Rigidité artérielle**
End Point-Based Threshold for the Ambulatory Arterial Stiffness Index. International Database on Ambulatory Blood Pressure in Relation to Cardiovascular Outcomes Investigators Hypertension. 2026 Jan 8 [Lire](#)
 - Wave reflections in fibromuscular dysplasia provides insights into the vascular pathophysiology. Badhwar S et al. J Hypertens. 2026;44(2):313-320. [Lire](#)
 - **Recherche fondamentale** Identification and Characterization of Alamandine-(1-5), a New Component of the Renin-Angiotensin System. Santos RAS, et al. Circ Res. 2026;138(1):e326174 [Lire](#)
 - **Recommandations**
Potassium-enriched salt for patients with hypertension: a Hypertension Australia and National Hypertension Taskforce of Australia Position Statement. Xu X, et al. J Hypertens. 2026;44(1):1-5 [Lire](#)
 - **MISE AU POINT SFHTA** : Facteurs environnementaux et Hypertension artérielle [Lire](#)
 - **PRISE EN CHARGE** des facteurs de risque cardiovasculaire des personnes âgées de 75 ans et plus [Lire](#)
 - **COMMUNIQUÉ DE LA SFHTA** : Clarifications sur la terminologie et le rôle des Infirmiers en Pratique Avancée dans la prise en charge de l'Hypertension Artérielle suite au décret du 25 avril 2025. [Lire](#)
 - **CONSENSUS D'EXPERTS**: Traduction française "Dénervation rénale par cathéter dans le traitement de l'hypertension artérielle" [Lire](#)
 - **ISH e-Bulletin décembre 2025** : [Lire](#)
-

Relevé d'automesure tensionnelle

Instructions :

- Pas de tabac, caféine, nourriture, exercice, 30 min avant
- Seule(s) dans un endroit calme
- Température confortable
- Repos 3 à 5 min avant la première mesure
- Ne pas parler, ni utiliser d'écran avant, pendant ou entre les mesures

Positionnement du brassard :

- Taille de brassard adaptée (petit, moyen, large)
- Bras nu reposant sur la table, brassard à mi-bras et au niveau du cœur
- Pieds à plat
- Tensiomètre validé avec brassard au bras www.stridebp.org/fr/

Pressions artérielles systolique (pression maximale en mmHg) et diastolique (pression minimale en mmHg) et Puls

Pendant 3 jours consécutifs, prendre sa tension 3 fois le matin (avant le petit déjeuner et toute prise de médicaments) et 3 fois le soir (avant le coucher) sur le même bras. Attendre 1 minute entre chaque mesure. Noter les résultats ci-dessous :

Nom / Prénom : _____ Date de naissance : _____

Médicament(s) antihypertenseur(s) : _____

Date	JOUR 1			JOUR 2			JOUR 3			Moyenne du matin	
	1	2	3	1	2	3	1	2	3		
MATIN	SYS										SYS
	DIA										DIA
	PULSE										PULSE
SOIR	SYS										SYS
	DIA										DIA
	PULSE										PULSE

Dans la majorité des cas, l'objectif tensionnel devrait être inférieur à 135 mmHg (SYS) et 85 mmHg (DIA). Selon votre âge et votre état de santé, cet objectif peut être modifié. Parlez-en à votre médecin.

Logos partenaires : Assurance Maladie, CMG, RTM, Agir pour le Cœur des Femmes, CjH, Centre français d'hypertension artérielle.

Vous avez vu la nouvelle fiche d'AMT et des infographies pratiques en HTA ? :

Une documentation complète en HTA faite par la CNAM en partenariat avec la SFHTA est à votre disposition. Voici quelques liens : [ici](#) et [ici](#)

Tous les professionnels de santé et les patients sont concernés.

- [KIT patient téléchargeable](#) (fiche pratique, relevé d'automesure, bilan...) [ici](#)
- [KIT professionnels de santé](#) (Médecin, Infirmier, sage-femme, pharmacien...) [ici](#)



La SFHTA membre et partenaire de la WHL. Suivez toutes les informations sur : <https://www.whleague.org/news/newletter>

Inter-American Society of Hypertension Meeting January 15 - 17, 2026, Guatemala City, Guatemala

Be part of a premier event that showcases advancements in cardiovascular medicine. Accepted abstracts will be published in the American Journal of Hypertension.

[Click here for the Registration link.](#)

L'agenda

Tous les RDV date par date ! rien de plus simple cliquez [ici](#) et **participez à tous les évènements**

SFHTA

5 Rue des Colonnes du Trône, 75012, Paris

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo