

Rejoignez-nous sur les réseaux et sur internet : <https://www.sfhta.eu/>



Notre newsletter est gratuite, inscrivez-vous sur simple demande en cliquant [ici](#)



Les JHTA à Marseille en décembre 2025 ont été un succès. En effet, cette première édition marseillaise a accueilli 600 congressistes et 90 intervenants experts en HTA. Sur ces deux jours, 40 sessions se sont succédées avec des salles pleines autour des thématiques d'actualités. De plus, ce congrès a donné lieu pour la première fois à un dépistage de l'HTA destinée au grand public. Restez connecté pour avoir plus d'information sur cette manifestation et la suite.....



Découvrez **tous les lundis**, nos podcasts tournés lors des JHTA 2025, sur notre chaîne You Tube

: [https://www.youtube.com/@SFHTA2022/v](https://www.youtube.com/@SFHTA2022/videos)  
[ideos](#)



**SAVE THE DATE** : ESH 2026, Gdansk, Pologne du 28 au 31 mai 2026.

Pour en savoir plus cliquez [ici](#)

« Mieux comprendre les obstacles à la mise en œuvre des mesures standardisées et automatisées de la pression artérielle au Canada, en

Nouveauté ESH - HTA et sommeil : Le prix « **SOMNOmedics Young Investigators Award** » sera décerné chaque année à un jeune scientifique

**Australie et en Europe »** est l'objet d'une enquête menée au sein de l'ESH par le Dr Goupil (Université de Montréal). Approuvée par le comité d'éthique canadien, cette enquête est disponible en français et en anglais et dure environ 10 minutes. Votre participation aidera à améliorer l'implémentation de mesures de pression artérielle plus fiables en pratique clinique.

Si vous souhaitez participer à l'étude, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous pour accéder au formulaire de consentement et au questionnaire : <https://redcap.link/barriers.to.aobp>

(titulaire d'un doctorat de médecine âgé de moins de 40 ans) pour sa contribution exceptionnelle à la maîtrise de la pression artérielle chez les patients avec des troubles du sommeil (recherche fondamental ou clinique). Le lauréat recevra officiellement 5000 € pour son projet de recherche lors du congrès de l'ESH qui se tiendra du 28 au 31 mai 2026 à Gdansk, en Pologne. Faites une proposition au plus tard le **15 mars 2026**. Pour en savoir plus, cliquez [ici](#)



**ODP2C**  
Organisme  
de développement  
professionnel  
continu  
en cardiologie

**NOUVEAU DPC**  
**Hypertension artérielle sévère : à  
chaque situation clinique sa prise en  
charge - Marseille - Mars 2026**  
[Informations et inscription ici](#)

## LA SFHTA vous propose de lire :

### LE TOP de 2025

- Facteurs environnementaux et Hypertension artérielle [Lire](#)
- PRISE EN CHARGE des facteurs de risque cardiovasculaire des personnes âgées de 75 ans et plus [Lire](#)
- COMMUNIQUÉ DE LA SFHTA : Clarifications sur la terminologie et le rôle des Infirmiers en Pratique Avancée dans la prise en charge de l'Hypertension Artérielle suite au décret du 25 avril 2025. [Lire](#)
- **Article AMELI** : Hypertension artérielle : confirmation du diagnostic et suivi par automesure tensionnelle [Lire](#)
- Recommandation de remplacement **ANSM** : Tensions d'approvisionnement en propranolol 40 mg : l'ANSM demande de limiter les initiations de traitement [Lire](#)

## Sélection d'articles

- Aprocitentan in Patients With Chronic Kidney Disease and Resistant Hypertension. Rossignol P, et al. Hypertension. 2026;83(2):e25563 [Lire](#)
- Natriuretic Peptide Receptor-1 Agonist for Resistant Hypertension: A Randomized Phase 2 Trial White WB et al. J Am Coll Cardiol. 2026 Jan 13 [Lire](#)
- From French Gastronomy to Cardiovascular Health: Cutting Salt in the Baguette Has Saved Thousands of Lives in France Grave C et al. Hypertension. 2026 Jan 26 [Lire](#)
- Widespread use of low efficacy antihypertensive regimens for the initial treatment of hypertension among older US adults Wang N et al. Am J Hypertens. 2026 Jan 25:hpag003 [Lire](#)
- Association of Clinic Blood Pressure and Out-of-Clinic Blood Pressure Difference With Falls Among Older Adults With Hypertension Shimbo D et al. Hypertension. 2026 Jan 22 [Lire](#)
- Blood Pressure Levels and Outcomes in Type 2 Diabetes: Dose-Response Meta-Analysis of 5.87 Million Cohort Participants Wang S et al. J Am Coll Cardiol. 2026 Jan 14 [Lire](#)
- Systolic inter-arm blood pressure difference and subclinical atherosclerosis: a population-based cohort study of 29 921 individuals Gottsäter A et al. J Hypertens. 2026 Feb 1;44(2):346-353 [Lire](#)
- Nocturnal Hypertension and Prognosis in Patients of Very Advanced Age Fujiwara T et al. Hypertension. 2026 Jan 22 [Lire](#)
- Childhood Blood Pressure Predicts Longitudinal Decline in Vascular Function: The ExAMIN Youth SA Study Volschenk C et al. Hypertension. 2026;83(2):e25888 [Lire](#)
- Setting the UK research priorities for hypertension using a modified Delphi approach: a British and Irish Hypertension Society Initiative with Support from the British Heart Foundation Clinical Research Collaborative Swift PA et al. J Hypertens. 2026 Mar 1;44(3):454-460 [Lire](#)
- Value of Multiomics Over Clinical Risk Factors in Hypertension Prediction Vuori M et al. Hypertension. 2026 Feb;83(2):e25358 [Lire](#)
- **ISH e-Bulletin janvier 2026 : [Lire](#)**



## Appareils d'automesure tensionnelle

les commandes sont à nouveau possibles pour les médecins généralistes nouvellement installés et les centres de santé sur : [amelipro](#)

**Relevé d'automesure tensionnelle**

**Consignes pour la mesure :**

- ✓ Pas de tabac, caféine, nourriture, exercice, 30 min avant
- ✓ Seule dans un endroit calme
- ✓ Température confortable
- ✓ Repos 2 à 5 min avant la première mesure
- ✓ Ne pas parler, ni utiliser d'écran avant, pendant ou entre les mesures

**Positionnement :**

- Taille de brassard adaptée (petit, moyen, large)
- Bras nu reposant sur la table, brassard à mi-bras et au niveau du cœur
- Pieds à plat
- Tensiomètre validé avec brassard au bras [www.stridebp.org/fr/](http://www.stridebp.org/fr/)

**Pressions artérielles :**

- Pression artérielle systolique (pression maximale en mmHg)
- Pression artérielle diastolique (pression minimale en mmHg)
- Pouls

**Instructions :**

Pendant 5 jours consécutifs, prendre sa tension 3 fois le matin (avant le petit déjeuner et toute prise de médicaments) et 3 fois le soir (avant le coucher) sur le même bras. Attendre 1 minute entre chaque mesure. Noter les résultats ci-dessous :

Nom / Prénom : .....		Date de naissance : .....		Moyenne générale					
Médicament(s) antihypertenseur(s) : .....				SYS					
Date				DIA					
JOUR 1				JOUR 2		JOUR 3			
Mesures				Moyenne du matin					
SYS				SYS					
DIA				DIA					
PULSE				PULSE					
Moyenne du soir									
SYS				SYS					
DIA				DIA					
PULSE				PULSE					
Dans la majorité des cas, l'objectif tensionnel devrait être inférieur à 135 mmHg (SYS) et 85 mmHg (DIA). Selon votre âge et votre état de santé, cet objectif peut être modifié. Parlez-en à votre médecin.									

**Logos partenaires :** Assurance Maladie, CMG, HTA, Fédération Française des Sociétés de Cardiologie, Fédération Française des Sociétés de Médecine Générale, CjH, Fédération Française des Sociétés de Néphrologie.

**Vous avez vu la nouvelle fiche d'AMT validée par les experts et des infographies pratiques en HTA ?** : Une documentation complète en HTA faite par la CNAM en partenariat avec la SFHTA est à votre disposition. Voici quelques liens : [ici](#) et [ici](#)

Tous les professionnels de santé et les patients sont concernés.

- [KIT patient téléchargeable](#) (fiche pratique, relevé d'automesure, bilan...) [ici](#)
- [KIT professionnels de santé](#) (Médecin, Infirmier, sage-femme, pharmacien..) [ici](#)



La SFHTA membre et partenaire de la WHL. Suivez toutes les informations sur : <https://www.whleague.org/news/newletter>

Découvrez tous les événements passionnants liés à l'Hypertension artérielle proposés par les Sociétés membres et les partenaires de la WHL..

- World Hypertension Day [Voir](#)
- Virchow Prize [Voir](#)
- 9th Big Sky Cardiology [Voir](#)
- 2026 Excellence Awards - WHL [Voir](#)
- Children's Art Program - WHL [Voir](#)
- ICHCA 2026 4th International Congress of Hypertension in Children, Adolescents and Young Adults [Voir](#)
- World Heart Federation - World Heart Summit [Voir](#)

Tous les RDV date par date ! rien de plus simple cliquez [ici et participez à tous les évènements](#)

**SFHTA**

5 Rue des Colonnes du Trône, 75012, Paris

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

**Brevo**