

Rejoignez-nous sur les réseaux et sur internet : <https://www.sfhta.eu/>



Notre newsletter est gratuite, inscrivez-vous sur simple demande en cliquant [ici](#)



Nos Journées d'HTA 2025 ne sont pas encore finies !!!!! Restez connectés

C'est en route...un lien vous permettant de visionner les replays 2025 (accès réservé aux inscrits) sera disponible dans les prochains jours.



Découvrez **tous les lundis**, nos podcasts tournés lors des JHTA 2025, sur notre chaîne You Tube : <https://www.youtube.com/@SFHTA2022/videos>



La journée Masterclass 2026 de la SFHTA approche à grands pas, et nous aurons le grand plaisir de nous retrouver le **vendredi 12 juin 2026** à Paris, à l'Hôtel-Dieu, au cœur de l'Île de la Cité.

Cette édition s'annonce particulièrement riche : un lieu d'exception, un programme résolument tourné vers la pratique, un espace dédié aux partenaires industriels.

Envie de vous inscrire alors contactez nous

: contact.sfhta@sfcadio.fr

Retrouvez le pré programme [ici](#)



La campagne **May Measurement Month (MMM 2026)** se déroulera de mai à juillet 2026. Profitez-en pour participer de façon simple et relever le défi du dépistage de la tension artérielle partout en France. Commencez à préparer votre campagne car le kit "en français" de la SFHTA sera disponible courant mars!



**PROGRAMME ARTISTIQUE POUR ENFANTS
DE LA LIGUE MONDIALE CONTRE L'HYPERTENSION (WHL)**

RECOMMANDATIONS ET FORMULAIRE DE SOUMISSION



La Société Française d'Hypertension Artérielle (SFHTA) membre de la Ligue Mondiale Contre l'Hypertension s'associe au programme de sensibilisation contre l'hypertension artérielle.

Dans ce cadre, de jeunes artistes (de moins de 18 ans) du monde entier sont invités à créer et soumettre une œuvre artistique illustrant un aspect de la sensibilisation à la lutte contre l'hypertension artérielle (HTA) à l'occasion de la Journée mondiale de l'hypertension, le 17 mai 2026.

Partagez cette information à tous les jeunes de moins de 18 ans...pour en savoir plus cliquez [ici](#)



SAVE THE DATE : ESH 2026, Gdansk, Pologne du 28 au 31 mai 2026.

Pour en savoir plus cliquez [ici](#)

« Mieux comprendre les obstacles à la mise en œuvre des mesures

Nouveauté ESH - HTA et sommeil : Le prix « **SOMNOmedics Young**

standardisées et automatisées de la pression artérielle au Canada, en Australie et en Europe » est l'objet d'une enquête menée au sein de l'ESH par le Dr Goupil (Université de Montréal). Approuvée par le comité d'éthique canadien, cette enquête est disponible en français et en anglais et dure environ 10 minutes. Votre participation aidera à améliorer l'implémentation de mesures de pression artérielle plus fiables en pratique clinique.

Si vous souhaitez participer à l'étude, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous pour accéder au formulaire de consentement et au questionnaire : <https://redcap.link/barriers.to.aobp>

Investigators Award » sera décerné chaque année à un jeune scientifique (titulaire d'un doctorat de médecine âgé de moins de 40 ans) pour sa contribution exceptionnelle à la maîtrise de la pression artérielle chez les patients avec des troubles du sommeil (recherche fondamental ou clinique). Le lauréat recevra officiellement 5000 € pour son projet de recherche lors du congrès de l'ESH qui se tiendra du 28 au 31 mai 2026 à Gdansk, en Pologne. Faites une proposition au plus tard le **15 mars 2026**. Pour en savoir plus, cliquez [ici](#)

Hypertension Expert Survey: Hypertensive Disorders of Pregnancy (HDP) and Postpartum Hypertension (PPHT)

European Society of Hypertension (ESH) Working Group on Hypertension in Women
estimated time to complete the survey is 10 minutes.



Les désordres hypertensifs de la grossesse (DHG) demeurent une des principales causes de morbi-mortalité dans le monde. Malgré les nombreuses recommandations internationales, une hétérogénéité sur le diagnostic, suivi et prise en charge demeurent. L'ESH a travers le « Working group – Hypertension in women » mène une enquête pour améliorer les pratiques cliniques sur ces besoins.

Si vous êtes cliniciens impliqués dans la prise en charge des DHG, vous pouvez apporter votre avis afin d'éclairer les futures initiatives de recherche et aider à la construction des futures recommandations...cela ne vous prendra pas plus de 10 minutes.

Cliquez

ici <https://forms.gle/KpJ6Wc1sqfMC49KgZ>

Appel à propositions pour des recherches sur la technologie portable de mesure de la pression artérielle au poignet.

La date limite de dépôt des candidatures est fixée au 10 mars 2026 (minuit, heure britannique). Les candidats seront informés des résultats avant le 30 mars 2026.

Les candidatures doivent être envoyées à secretariat@ish-world.com à l'aide du formulaire officiel, accompagnées d'un CV de deux pages et d'une lettre de recommandation de votre établissement.

L'hypertension chez les enfants en hausse dans le monde entier - nouvelle prise de position de l'ISH.

L'ISH a publié leur dernière prise de position soulignant le fait qu'un nombre croissant d'enfants et de jeunes dans le monde développent une hypertension artérielle.

Nous vous encourageons à lire cet article et à le partager avec vos collègues. [ici](#)



ODP2C
Organisme
de développement
professionnel
continu
en cardiologie

NOUVEAU DPC
**Hypertension artérielle sévère : à
chaque situation clinique sa prise en
charge - Saint Sébastien sur Loire - 2
avril 2026**
[Informations et inscription ici](#)

LA SFHTA vous propose de lire :

Essais cliniques

- Pharmacogenomics-guided personalized therapy for hypertension: a multicenter randomized trial. Yu M, et al. J Hypertens. 2026 Feb 16 [Lire](#)
- Adherence to Different Dietary Patterns and Subsequent Risk of Total, Ischemic, and Hemorrhagic Stroke. Castro-Barquero S, et al. Stroke. 2026 Feb 23 [Lire](#)
- mHealth Intervention to Improve Hypertension Care in High-Risk Patients. Lakshminarayan K, et al. Hypertension. 2026 Feb 20 [Lire](#)

Revue

- Blood-Pressure Targets in Hypertension Management. Kotanidis CP, et al. N Engl J Med. 2026 Mar 5;394(10):1026-1029 [Lire](#)
- New drug therapies for hypertension. Azizi M, et al. Lancet. 2026 Feb 10 [Lire](#)
- Broadening Primary Aldosteronism Screening: Alignment Across Contemporary Guidelines. Owei L, et al. Hypertension. 2026 Feb 6 [Lire](#)
- Practical approach to evaluate and manage hypertension in youth: an International Society of Hypertension position paper. Flynn JT, et al. J Hypertens. 2026 Apr 1;44(4):553-571 [Lire](#)
- Forecasting the Burden of Cardiovascular Disease and Stroke in Women in the United States Through 2050: A Scientific Statement From the American Heart Association. Joynt Maddox KE, et al. Circulation. 2026 Feb 25 [Lire](#)
- Single-Pill Combination Therapy for the Management of Hypertension: A Scientific Statement From the American Heart Association. King JB, et al. Hypertension. 2026 Mar;83(3):e00258 [Lire](#)
- Cuffless Devices for the Measurement of Blood Pressure: A Scientific Statement From the American Heart Association. Cohen JB, et al. Hypertension. 2026 Mar;83(3):e00254 [Lire](#)

Cohortes

- Big Data Approach to Assessment of an Aldosterone-Renin Ratio for Detection of Potential Surgical Cases of Primary Aldosteronism. Leung AA, et al. Hypertension. 2026 Mar 4 [Lire](#)
- Association Between 24-Hour Systolic Blood Pressure Time in Target Range and Mortality. Lauder L, et al. Hypertension. 2026 Feb 27 [Lire](#)
- From French Gastronomy to Cardiovascular Health: Cutting Salt in the Baguette Has Saved Thousands of Lives in France. Grave C, et al. Hypertension. 2026 Mar;83(3):e25977 [Lire](#)
- **ISH e-Bulletin février 2026** : [Lire](#)



Appareils d'automesure tensionnelle

les commandes sont à nouveau possibles pour les médecins généralistes nouvellement installés et les centres de santé sur : [amelipro](#)

Relevé d'automesure tensionnelle

Consignes pour la mesure :

- ✓ Pas de tabac, caféine, nourriture, exercice, 30 min avant
- ✓ Seule dans un endroit calme
- ✓ Température confortable
- ✓ Repos 2 à 5 min avant la première mesure
- ✓ Ne pas parler, ni utiliser d'écran avant, pendant ou entre les mesures

Positionnement du brassard :

- Taille de brassard adaptée (petit, moyen, large)
- Bras nu reposant sur la table, brassard à mi-bras et au niveau du cœur
- Pieds à plat
- Tensiomètre validé avec brassard au bras www.stridebp.org/fr/

Pressions artérielles (pression maximale en mmHg) :

- Pression artérielle systolique
- Pression artérielle diastolique
- Pouls

Instructions :

Pendant 5 jours consécutifs, prendre sa tension 3 fois le matin (avant le petit déjeuner et toute prise de médicaments) et 3 fois le soir (avant le coucher) sur le même bras. Attendre 1 minute entre chaque mesure. Noter les résultats ci-dessous :

Nom / Prénom :		Date de naissance :		Moyenne générale									
Médicament(s) antihypertenseur(s) :				SYS									
Date				DIA									
JOUR 1				JOUR 2		JOUR 3		Moyenne du matin					
Mesures				Mesures				Mesures				Moyenne du soir	
SYS				SYS				SYS				SYS	
DIA				DIA				DIA				DIA	
PULSE				PULSE				PULSE				PULSE	
SYS				SYS				SYS				SYS	
DIA				DIA				DIA				DIA	
PULSE				PULSE				PULSE				PULSE	

Dans la majorité des cas, l'objectif tensionnel devrait être inférieur à 135 mmHg (SYS) et 85 mmHg (DIA). Selon votre âge et votre état de santé, cet objectif peut être modifié. Parlez-en à votre médecin.

Logos partenaires : Assurance Maladie, CMG, HTA, Fédération Française des Sociétés de Cardiologie, Fédération Française des Sociétés de Médecine Générale, Fédération Française des Sociétés de Pédiatrie, Fédération Française des Sociétés de Gynécologie Obstétrique, Fédération Française des Sociétés de Neurologie, Fédération Française des Sociétés de Pneumologie, Fédération Française des Sociétés de Rhumatologie, Fédération Française des Sociétés de Sémiologie, Fédération Française des Sociétés de Soins Intensifs, Fédération Française des Sociétés de Thérapeutique.

Vous avez vu la nouvelle fiche d'AMT validée par les experts et des infographies pratiques en HTA ? : Une documentation complète en HTA faite par la CNAM en partenariat avec la SFHTA est à votre disposition. Voici quelques liens : [ici](#) et [ici](#)

Tous les professionnels de santé et les patients sont concernés.

- [KIT patient téléchargeable](#) (fiche pratique, relevé d'automesure, bilan...) [ici](#)
- [KIT professionnels de santé](#) (Médecin, Infirmier, sage-femme, pharmacien...) [ici](#)



La SFHTA membre et partenaire de la WHL. Suivez toutes les informations sur : <https://www.whleague.org/news/newletter>

Découvrez tous les événements passionnants liés à l'Hypertension artérielle proposés par les Sociétés membres et les partenaires de la WHL sur : <https://www.sfhta.eu/world-hypertension-league-whl-informations/>

L'agenda

Tous les RDV date par date ! rien de plus simple cliquez [ici](#) et **participez à tous les événements**

SFHTA

5 Rue des Colonnes du Trône, 75012, Paris

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo