

Formulaire d'information de non-opposition pour une personne adulte participant à la recherche intitulée
« May Measurement Month 2026 – MMM26 »

Madame, Monsieur,

Vous êtes invité(e) à participer à une enquête dans le domaine de la santé conduite à l'initiative de « May Measurement Month », campagne mondiale de sensibilisation au dépistage de l'Hypertension Artérielle, lancée en 2017 par la Société Internationale d'Hypertension, approuvée par la Ligue Mondiale contre l'Hypertension (WHL), et soutenue par la Société Française d'Hypertension Artérielle (SFHTA), filiale de la Société Française de Cardiologie (SFC). La SFC a été mandatée pour mener cette enquête en France. L'objectif de cette enquête est de mieux faire connaître l'Hypertension Artérielle en menant une campagne de dépistage.

Avant de répondre au questionnaire, il vous est demandé de lire attentivement ce document.

Quel est le but de cette étude ?

L'hypertension artérielle est la maladie cardiovasculaire la plus fréquente dans le monde. Parce qu'il n'y a parfois aucun symptôme, de nombreuses personnes ne savent pas qu'elles souffrent d'hypertension artérielle et cela peut entraîner des maladies cardiaques, des accidents vasculaires cérébraux, des maladies rénales et, parfois, la mort.

Avec ce projet de dépistage, nous prévoyons 1) de sensibiliser la population sur l'importance de connaître sa pression artérielle, 2) d'essayer d'identifier les adultes souffrant d'Hypertension Artérielle et qui pourraient nécessiter un traitement. Les données recueillies, anonymisées, pourraient être utilisées pour motiver les instances en matière de santé publique à améliorer le dépistage, le traitement et les installations de dépistage au niveau local.

Ce projet sera mené à l'échelle mondiale dans environ 100 pays entre le mois de mai et le mois d'août 2026. Il consiste à prendre des mesures de pression artérielle et à collecter des données démographiques anonymes chez des adultes volontaires. L'objectif global est d'inclure plus d'un million de participants, ce qui en fait la plus grande campagne mondiale de dépistage de la pression artérielle jamais réalisée.

Les objectifs de la campagne « May Measurement Month » 2026 sont les suivants :

- 1) Souligner l'importance de mesurer la pression artérielle
- 2) Identifier des personnes qui pourraient nécessiter une prise en charge pour abaisser leur pression artérielle
- 3) Faciliter la prise en charge des personnes identifiées comme potentiellement hypertendues.

En quoi consiste la recherche ?

Il s'agit d'une étude internationale (à laquelle participent une centaine de pays dont la France), observationnelle, transversale (c'est-à-dire que vous ne serez sollicité(e) qu'une seule fois) et qui vise à évaluer la pression artérielle chez 1 million de participants âgés de plus de 18 ans.

Une série de questions va vous être posée afin de connaître vos antécédents et de récolter des données sur certains facteurs qui exercent une influence sur la pression artérielle. Cela inclut votre pays, votre ville ; quand votre pression artérielle a été mesurée pour la dernière fois ; votre âge ; votre sexe ; votre ethnie ; si vous prenez actuellement des médicaments contre l'hypertension ; si vous souffrez de diabète, fumez ou consommez de l'alcool, si vous avez déjà eu une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral.

Ensuite, votre pression artérielle va être mesurée à 3 reprises en position assise, avec un intervalle d'1 minute entre chaque mesure.

Votre participation durera approximativement entre 15 à 20 minutes.

Les données seront anonymisées, codées et transférées électroniquement (via une application spécialement conçue vers une base de données DynamoDB sur un serveur d'Amazon Web Services (AWS) qui est un hébergeur de données de santé certifié par le ministère des solidarités et de la santé).

Vous connaîtrez votre pression artérielle et ainsi savoir si vous êtes à risque de développer une maladie cardiaque ou un accident vasculaire cérébral. Dans l'éventualité où vos mesures seraient considérées comme trop élevées, des conseils sur votre alimentation et sur votre mode de vie pourront vous être donnés. Vous pourrez également recevoir des recommandations afin de vous orienter vers un professionnel de santé ou votre médecin traitant pour réaliser d'autres mesures de la tension, recevoir un traitement médicamenteux et/ou assurer un suivi de votre tension.

Dans tous les cas, nous vous fournirons des conseils sur votre alimentation et votre mode de vie pour vous aider à maintenir une pression artérielle normale.

D'une manière plus globale, les informations qui seront obtenues grâce à cette enquête pourront contribuer à une meilleure sensibilisation et connaissance de l'Hypertension Artérielle, ses risques et de sa prise en charge par la population. Cette campagne vise également à sensibiliser les gouvernements pour obtenir des installations de soins adéquates et d'améliorer la prévention pour mieux gérer et contrôler l'hypertension artérielle.

Quels sont les bénéfices et les contraintes liés à votre participation ?

Il n'y a aucun risque physique à participer à cette enquête et à faire mesurer votre pression artérielle.

Si lors de la mesure votre pression artérielle est élevée, vous pouvez ressentir de l'anxiété, mais nous vous donnerons des conseils pour améliorer votre mode de vie et nous vous recommanderons un suivi adéquat pour normaliser votre pression artérielle.

Que vont devenir les données recueillies pour la recherche ?

Vos données personnelles

Votre participation à cette enquête est libre, volontaire et anonyme. Lorsque vous aurez lu cette note d'information, il vous sera demandé si vous ne vous opposez pas à l'utilisation de vos données : les données récoltées sont issues du questionnaire et des mesures de pressions artérielles. Aucune information permettant de vous identifier ne sera recueillie (ni date de naissance, ni nom, ni prénom, ni initiales, etc...). Les informations récoltées sont dites anonymes.

Un traitement informatisé de vos données va être mis en œuvre pour permettre d'analyser les résultats de l'enquête au regard de l'objectif de cette enquête, dans le respect de la loi et en conformité avec les exigences de la Commission nationale de l'Informatique et Libertés (CNIL).

A cette fin, les données médicales vous concernant et les données relatives à vos habitudes de vie seront transmises au promoteur de l'enquête ou aux personnes ou sociétés agissant pour son compte, au sein de l'Union Européenne. Les informations collectées seront transférées, utilisées et traitées sous forme codées.

Si les résultats de l'enquête sont publiés, votre identité demeurera confidentielle.

Vos droits concernant vos données

Vous pouvez vous opposer au recueil et à l'enregistrement de vos données médicales anonymisées dans cette base de données au cours de l'enquête.

Cependant, le droit d'accès prévu par la loi n°78-17 du 16 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés ne pourra pas s'exercer après l'enregistrement des données puisque qu'aucun intervenant ne pourra pas faire le lien entre vos données et votre identité. De même, le Règlement Général sur la Protection des Données, nouvelle réglementation européenne qui est entrée en vigueur le 25 mai 2018, ne s'applique donc pas puisque aucune information directe ou indirecte ne permettra de vous identifier.

Conservation de vos données

Vos données collectées dans le cadre de cette enquête seront conservées jusqu'au rapport final de l'étude ou jusqu'à la publication des résultats. Puis, elles seront archivées dans un système d'information distinct à accès restreint pendant 15 ans.