

Notre newsletter est gratuite, inscrivez-vous sur simple demande en cliquant [ici](#)

## NOTRE CONGRES

Les JHTA 2025 tirent leur révérence avec des podcasts toujours d'actualités et disponibles sur notre chaîne You Tube : <https://www.youtube.com/@SFHTA2022/videos>



### SAVE THE DATE !!!

Les Journées de l'Hypertension Artérielle (JHTA) reviennent en 2026 !

Nous avons le plaisir de vous annoncer que la prochaine édition des JHTA se tiendra les **17 et 18 décembre 2026** au CNIT Forest – La Défense, Paris.

Plus d'informations à venir prochainement...sur le site : <https://jhta.eu/>

Nous espérons vous y retrouver nombreux !



### Les replays des JHTA 2025 sont disponibles !

Vous n'avez pas pu assister à toutes les sessions ou souhaitez revoir certains échanges ? Bonne nouvelle : l'ensemble des présentations et discussions scientifiques est désormais accessible en replay.

#### Accès exclusif réservé aux inscrits du congrès

Retrouvez les vidéos des sessions enregistrées et les e-posters. Connectez-vous à l'aide des identifiants qui vous ont été adressés par email. Vous ne les retrouvez pas ? Générez un nouveau mot de passe en toute autonomie depuis [la page de connexion](#).



La campagne annuelle de sensibilisation au dépistage de l'hypertension MMM 2026 se déroulera du **1er mai au 31 juillet 2026**.

Venez participer aux côtés de la SFHTA !

En vous associant à la SFHTA

Commencez à préparer votre campagne

avec le kit "en français" de la SFHTA

disponible sur :

<https://www.sfhta.eu/may-measurement-month-mmm-2026/>



La journée Masterclass 2026 de la SFHTA approche à grands pas, et nous aurons le grand plaisir de nous retrouver le **vendredi 12 juin 2026** à Paris, à l'Hôtel-Dieu, au cœur de l'Île de la Cité.

Cette édition s'annonce particulièrement riche : un lieu d'exception, un programme résolument tourné vers la pratique, un espace dédié aux partenaires industriels. Envie de vous inscrire alors contactez nous : [contact.sfhta@sfcadio.fr](mailto:contact.sfhta@sfcadio.fr)  
Retrouvez le pré programme [ici](#)

## PARTICIPEZ AUX QUESTIONNAIRES ET FAITES AVANCER L'HTA

### Questionnaire du CHU Montpellier : "Pratiques HTA en médecine générale"

Pratiques sur la prise en charge de l'hypertension artérielle pour les médecins généralistes [Répondre au questionnaire](#)

### Étude nationale CARDIOSOM — cardiologie & sommeil

L'étude **CARDIOSOM**, portée par les Drs Thierry Garban et Benoît Lequeux sous l'égide de la Société Française de Cardiologie, a pour objectif principal de **décrire la prévalence des troubles du sommeil chez les patients adultes consultant en cardiologie** et **d'analyser les pratiques des cardiologues en matière de dépistage et de prise en charge de ces troubles**

Ce projet prospectif, numérique et national s'inscrit dans une dynamique de recherche clinique visant à mieux documenter les interactions entre **troubles du sommeil et pathologies cardiovasculaires**, et notamment l'hypertension artérielle. La collecte de données est en cours et repose sur des questionnaires patients et cardiologues en

consultation.

**Participez ou informez vos équipes** : questionnaire en ligne disponible via QR code ou à l'adresse [cardiosom@sfcadio.fr](mailto:cardiosom@sfcadio.fr)

Participez à " **l'enquête multinationale** sur les connaissances en matière d'Hypertension et l'implication dans la recherche chez les jeunes médecins en Europe". Cette initiative importante est menée par le Groupe des jeunes chercheurs de la Société européenne d'hypertension (ESH).

Répondre au questionnaire, cliquez [ici](#)

« **Mieux comprendre les obstacles à la mise en œuvre des mesures standardisées et automatisées de la pression artérielle au Canada, en Australie et en Europe** » est l'objet d'une enquête menée au sein de l'ESH par le Dr Goupil (Université de Montréal)

Approuvée par le comité d'éthique canadien, cette enquête est disponible en français et en anglais et dure environ 10 minutes. Votre participation aidera à améliorer l'implémentation de mesures de pression artérielle plus fiables en pratique clinique.

Si vous souhaitez participer à l'étude, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous pour accéder au formulaire de consentement et au questionnaire : <https://redcap.link/barriers.to.aobp>

## Hypertension Expert Survey: Hypertensive Disorders of Pregnancy (HDP) and Postpartum Hypertension (PPHT)

**European Society of Hypertension (ESH) Working Group on Hypertension in Women  
estimated time to complete the survey is 10 minutes.**



Les désordres hypertensifs de la grossesse (DHG) demeurent une des principales causes de morbi-mortalité dans le monde. Malgré les nombreuses recommandations internationales, une hétérogénéité sur le diagnostic, suivi et prise en charge demeurent. L'ESH a travers le « Working group – Hypertension in women » mène une enquête pour améliorer les pratiques cliniques sur ces besoins.

Si vous êtes cliniciens impliqués dans la prise en charge des DHG, vous pouvez apporter votre avis afin d'éclairer les futures initiatives de recherche et aider à la construction des futures

recommandations...cela ne vous prendra pas plus de 10 minutes.  
Cliquez  
ici <https://forms.gle/KpJ6Wc1sqfMC49Kg7>



## Appareils d'automesure tensionnelle les commandes sont à nouveau possibles pour les médecins généralistes nouvellement installés et les centres de santé sur : [amelipro](#)

**Relevé d'automesure tensionnelle**

**Consignes importantes :**

- Pas de tabac, caféine, nourriture, exercice, 30 min avant
- Seuil(e) dans un endroit calme
- Température confortable
- Repos 3 à 5 min avant la première mesure
- Ne pas parler, ni utiliser d'écran avant, pendant ou entre les mesures

**Instructions de mesure :**

- Taille de brassard adaptée (petit, moyen, large)
- Bras nu reposant sur la table, brassard à mi-bras et au niveau du cœur
- Dos soutenu
- Pieds à plat
- Tensiomètre validé avec brassard au bras [www.stridebp.org/fr/](http://www.stridebp.org/fr/)

**Indicateurs de la montre :**

- Pression artérielle systolique (pression maxima en mmHg)
- Pression artérielle diastolique (pression minima en mmHg)
- Puls

**Instructions de mesure :**

Pendant 3 jours consécutifs, prendre sa tension 3 fois le matin (avant le petit déjeuner et toute prise de médicaments) et 3 fois le soir (avant le coucher) sur le même bras. Attendre 1 minute entre chaque mesure. Noter les résultats ci-dessous :

		JOUR 1			JOUR 2			JOUR 3			Moyenne générale	
		Date : .....									SYS	
		Médicament(s) antihypertenseur(s) : .....									DIA	
		Date : .....									Moyenne du matin	
		Mesures									SYS	
											DIA	
											Moyenne du soir	
											SYS	
											DIA	
											PULSE	
MATIN	SYS											
	DIA											
	PULSE											
SOIR	SYS											
	DIA											
	PULSE											

Dans la majorité des cas, l'objectif tensionnel devrait être inférieur à 135 mmHg (SYS) et 85 mmHg (DIA). Selon votre âge et votre état de santé, cet objectif peut être modifié. Parlez-en à votre médecin.

**Logos partenaires :** Assurance Maladie, CMG, RETP, Agir pour le Cœur des Français, Cœur Artériel, CjH, Ordre Français de Médecins, Ordre Français de Pharmaciens.

**Vous avez vu la nouvelle fiche d'AMT validée par les experts et des infographies pratiques en HTA ?** : Une documentation complète en HTA faite par la CNAM en partenariat avec la SFHTA est à votre disposition. Voici quelques liens : [ici](#) et [ici](#)

Tous les professionnels de santé et les patients sont concernés.

- [KIT patient téléchargeable](#) (fiche pratique, relevé d'automesure, bilan...) [ici](#)
- [KIT professionnels de santé](#) (Médecin, Infirmier, sage-femme, pharmacien..) [ici](#)

## LA SFHTA VOUS PROPOSE DE LIRE :

### Essais cliniques

- o Multifaceted Strategies for Hypertension Control in Low-Income Patients. Mills KT, et al. N Engl J Med. 2026 Apr 9;394(14):1376-1387 [Lire](#)

- Effect of baxdrostat on ambulatory blood pressure in patients with resistant hypertension (Bax24): a phase 3, randomised, double-blind, placebo-controlled trial. Azizi M, et al; Bax24 investigators. Lancet. 2026 Mar 7;407(10532):988-999 [Lire](#)

## Etudes observationnelles

- Impact of a Smartwatch Hypertension Notification Feature for Population Screening. Cohen JB, et al. JAMA. 2026 Mar 17;335(11):1001-1003 [Lire](#)

## Revues

- Blood pressure lowering in isolated diastolic hypertension and cardiovascular risk: an individual patient data meta-analysis. Bidel Z, et al; Blood Pressure Lowering Treatment Trialists' Collaboration Eur Heart J. 2026 Apr 7;47(14):1649-1657 [Lire](#)
- New drug therapies for hypertension. Azizi M, et al. Lancet. 2026 Mar 7;407(10532):1014-1028 [Lire](#)
- Practical approach to evaluate and manage hypertension in youth: an International Society of Hypertension position paper. Flynn JT, et al. J Hypertens. 2026 Apr 1;44(4):553-571 [Lire](#)

## Articles

- Article sur la Dépêche Vétérinaire : Santé cardiovasculaire des femmes au travail : mieux prévenir et mieux dépister [Lire](#)
- Article sur la Semaine Vétérinaire : Appel aux consoeurs à prendre soin de leur Coeur [Lire](#)
- ISH e-Bulletin mars 2026 : [Lire](#)

---

**EN EUROPE ET A L'INTERNATINAL :**



**SAVE THE DATE** : ESH 2026, Gdansk, Pologne du 28 au 31 mai 2026.  
Pour en savoir plus cliquez [ici](#)

Rejoindre le Groupe des jeunes chercheurs (**Young Investigators Group (YIG)**) de la Société européenne d'hypertension (ESH) – une communauté dynamique et inclusive qui se consacre à soutenir les chercheurs et cliniciens en début de carrière s'intéressant à l'hypertension. [Rejoindre ici](#)



La SFHTA membre et partenaire de la WHL. Suivez toutes les informations sur : <https://www.whleague.org/news/newsletter>



### World Hypertension Day

Journée mondiale contre l'hypertension, le 17 mai 2026

Chaque message contribue à mieux faire connaître les accidents vasculaires cérébraux, les maladies cardiaques et les maladies rénales, ainsi qu'à favoriser leur dépistage et leur prévention. Retrouvez tous les informations et supports de communication [ici](#)

Découvrez tous les événements passionnants liés à l'Hypertension artérielle proposés par les Sociétés membres et les partenaires de la WHL sur : <https://www.sfhta.eu/world-hypertension-league-whl-informations/>



### L'hypertension chez les enfants en hausse dans le monde entier - nouvelle prise de position de l'ISH.

L'ISH a publié leur dernière prise de position soulignant le fait qu'un nombre croissant d'enfants et de jeunes dans le monde développent une hypertension artérielle.

Nous vous encourageons à lire cet article et à le partager avec vos collègues. [ici](#)

## L'AGENDA

Tous les RDV date par date ! rien de plus simple cliquez [ici et participez à tous les événements](#)

**Clin d'oeil** sur le congrès Scientifique annuel 2026 de la British and Irish Hypertension Society - BIHS du 14 et 15 septembre, Liverpool

Envoyez votre résumé dès maintenant, deadline le 20 avril [Informations](#)  
Accédez à tous les événements de la BIHS : <https://bihs.org.uk/events>

Rejoignez-nous sur les réseaux et sur internet : <https://www.sfhta.eu/>



**SFHTA**

5 Rue des Colonnes du Trône, 75012, Paris

[Se désinscrire](#)

