

Notre newsletter est gratuite, inscrivez-vous sur simple demande en cliquant [ici](#)

A LA UNE - Le 17 mai Journée mondiale de lutte contre l'HTA



La campagne annuelle de sensibilisation au dépistage de l'hypertension MMM 2026 a débutée ce 1er mai et durera jusqu'au 31 juillet 2026.

Venez participer aux côtés de la SFHTA !

En vous associant à la SFHTA

Commencez à préparer votre campagne avec le kit "en français" de la SFHTA disponible sur :

<https://www.sfhta.eu/may-measurement-month-mmm-2026/>



Vous n'êtes pas encore inscrit à la journée Masterclass 2026 du **vendredi 12 juin 2026** de la SFHTA. Contactez nous, c'est encore possible !

Cette édition s'annonce particulièrement riche : un lieu d'exception, un programme résolument tourné vers la pratique, un espace dédié aux partenaires industriels. Envie de vous inscrire alors contactez nous : contact.sfhta@sfcadio.fr
Retrouvez le pré programme [ici](#)

NOTRE CONGRES



JHTA 2026

Nous aurons le plaisir de nous retrouver lors de notre congrès **100% présentiel**, au coeur du quartier d'affaires de la capitale, **les 17 et 18 décembre 2026** au CNIT Forest de **Paris La Défense**.

Plus d'informations sur le site

: <https://jhta.eu/>

Nous espérons vous y retrouver nombreux
!

Les JHTA 2025 tirent leur révérence avec des podcasts toujours d'actualités et disponibles sur notre chaîne You Tube : <https://www.youtube.com/@SFHTA2022/videos>



Les replays des JHTA 2025 sont disponibles !

Vous n'avez pas pu assister à toutes les sessions ou souhaitez revoir certains échanges ? Bonne nouvelle : l'ensemble des présentations et discussions scientifiques est désormais accessible en replay.

Accès exclusif réservé aux inscrits du congrès

Retrouvez les vidéos des sessions enregistrées et les e-posters
Connectez-vous à l'aide des identifiants qui vous ont été adressés par email
Vous ne les retrouvez pas ? Générez un nouveau mot de passe en toute autonomie depuis [la page de connexion](#).

COMMUNIQUE DE LA WHL :



Découvrez tous les événements passionnants proposés par les Sociétés membres et les partenaires de la WHL sur : <https://www.sfhta.eu/world-hypertension-league-whl-informations/>

PARTICIPEZ AUX QUESTIONNAIRES ET FAITES AVANCER L'HTA

Questionnaire du CHU Montpellier : "Pratiques HTA en médecine générale"

Pratiques sur la prise en charge de l'hypertension artérielle pour les médecins généralistes [Répondre au questionnaire](#)

Étude nationale CARDIOSOM — cardiologie & sommeil

L'étude **CARDIOSOM**, portée par les Drs Thierry Garban et Benoît Lequeux sous l'égide de la Société Française de Cardiologie, a pour objectif principal de **décrire la prévalence des troubles du sommeil chez les patients adultes consultant en cardiologie et d'analyser les pratiques des cardiologues en matière de dépistage et de prise en charge de ces troubles**

Ce projet prospectif, numérique et national s'inscrit dans une dynamique de recherche clinique visant à mieux documenter les interactions entre **troubles du sommeil et pathologies cardiovasculaires**, et notamment l'hypertension artérielle. La collecte de données est en cours et repose sur des questionnaires patients et cardiologues en consultation.

Participez ou informez vos équipes : questionnaire en ligne disponible via QR code ou à l'adresse cardiosom@sfcadio.fr

Participez à " **l'enquête multinationale** sur les connaissances en matière d'Hypertension et l'implication dans la recherche chez les jeunes médecins en Europe". Cette initiative importante est menée par le Groupe des jeunes chercheurs de la Société européenne d'hypertension (ESH).

Répondre au questionnaire, cliquez [ici](#)

« **Mieux comprendre les obstacles à la mise en œuvre des mesures standardisées et automatisées de la pression artérielle au Canada, en Australie et en Europe** » est l'objet d'une enquête menée au sein de l'ESH par le Dr Goupil (Université de Montréal)

Approuvée par le comité d'éthique canadien, cette enquête est disponible en français et en anglais et dure environ 10 minutes. Votre participation aidera à améliorer l'implémentation de mesures de pression artérielle plus fiables en pratique clinique.

Si vous souhaitez participer à l'étude, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous pour accéder au formulaire de consentement et au questionnaire : <https://redcap.link/barriers.to.aobp>

Hypertension Expert Survey: Hypertensive Disorders of Pregnancy (HDP) and Postpartum Hypertension (PPHT)

European Society of Hypertension (ESH) Working Group on Hypertension in Women
estimated time to complete the survey is 10 minutes.



Les désordres hypertensifs de la grossesse (DHG) demeurent une des principales causes de morbi-mortalité dans le monde. Malgré les nombreuses recommandations internationales, une hétérogénéité sur le diagnostic, suivi et prise en charge demeurent. L'ESH a travers le « Working group – Hypertension in women » mène une enquête pour améliorer les pratiques cliniques sur ces besoins.

Si vous êtes cliniciens impliqués dans la prise en charge des DHG, vous pouvez apporter votre avis afin d'éclairer les futures initiatives de recherche et aider à la construction des futures recommandations...cela ne vous prendra pas plus de 10 minutes.

Cliquez

ici <https://forms.gle/KpJ6Wc1sqfMC49KgZ>



Appareils d'automesure tensionnelle

les commandes sont à nouveau possibles pour les médecins généralistes nouvellement installés et les centres de santé sur : [amelipro](#)

Relevé d'automesure tensionnelle

Pas de tabac, caféine, nourriture, exercice, 30 min avant

Seoir(e) dans un endroit calme

Température confortable

Repos 3 à 5 min avant la première mesure

Ne pas parler, ni utiliser d'écran avant, pendant ou entre les mesures

Dors soutenu

Pieds à plat

Taille de brassard adaptée (petit, moyen, large)

Bras nu reposant sur la table, brassard à mi-bras et au niveau du cœur

Pression artérielle systolique (pression maximale en mmHg)

Pression artérielle diastolique (pression minimale en mmHg)

Puls

Tensiomètre validé avec brassard au bras www.stridebp.org/fr?

Pendant 3 jours consécutifs, prendre sa tension 3 fois le matin (avant le petit déjeuner et toute prise de médicaments) et 3 fois le soir (avant le coucher) sur le même bras. Attendre 1 minute entre chaque mesure. Noter les résultats ci-dessous.

Moyenne générale

Nom / Prénom : Date de naissance :

Médicaments antihypertenseurs :

Date	JOUR 1			JOUR 2			JOUR 3			Moyenne du matin
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
MATIN	SYS									SYS
	DIA									DIA
	PULSE									PULSE
SOIR	SYS									SYS
	DIA									DIA
	PULSE									PULSE

Dans la majorité des cas, l'objectif tensionnel devrait être inférieur à 135 mmHg (SYS) et 85 mmHg (DIA). Selon votre âge et votre état de santé, cet objectif peut être modifié. Parlez-en à votre médecin.

Des nouveautés tout le mois de mai avec la CNAM : Une documentation complète en HTA faite par la CNAM en partenariat avec la SFHTA est à votre disposition. Voici quelques liens : [ici](#) et [ici](#)

Tous les professionnels de santé et les patients sont concernés.

- [KIT patient téléchargeable](#) (fiche pratique, relevé d'automesure, bilan...) [ici](#)
- [KIT professionnels de santé](#) (Médecin, Infirmier, sage-femme, pharmacien..) [ici](#)

LA SFHTA VOUS PROPOSE DE LIRE :

Essais cliniques

- Blood Pressure Parameters and Risk of Cognitive Decline and Dementia in Type 2 Diabetes: Results From the ADVANCE Trial. Shajahan S, et al. J Am Heart Assoc. 2026 Apr 7;15(7):e044061 [Lire](#)
- Three Low-Dose Antihypertensive Agents in a Single Pill after Intracerebral Hemorrhage. Trident Research Group. N Engl J Med. 2026 Apr 23;394(16):1571-1582. [Lire](#)

Revues

- Heritability and Cardiovascular Disease in Adult Offspring of Hypertensive Disorder of Pregnancy: A Systematic Review and Meta-Analysis. Saji AM, et al. Hypertension. 2026 Mar 25 [Lire](#)
- Prognostic Factors for Long-Term Risk of Stroke After Transient Ischemic Attack or Minor Stroke: A Systematic Review and Meta-Analysis. Khan F, et al. Circulation. 2026 Mar 18 [Lire](#)
- Intensive versus routine blood pressure control in patients with type 2 diabetes: A Meta-analysis and Trial sequential analysis. Ikram J, et al. J Hypertens. 2026 May 1;44(5):752-759 [Lire](#)
- Pharmacological blood-pressure lowering for the prevention of cardiovascular disease and death across the full spectrum of chronic kidney disease severity: an

- individual-participant data meta-analysis. Blood Pressure Lowering Treatment Trialists' Collaboration. Lancet. 2026 Apr 25;407(10539):1626-1638 [Lire](#)
- Ultra-processed foods, lifestyle management, and cardiovascular diseases.
- Guasti L, et al. Eur Heart J. 2026 May 6:ehag226 [Lire](#)
- Diagnosis and Management of Resistant Hypertension: A Review. Azizi M, et al. JAMA. 2026 Apr 28;335(16):1428-1439 [Lire](#)
- Treatment of Primary Aldosteronism. Parisien-La Salle S, et al. Hypertension. 2026 May;83(5):e26238. [Lire](#)

Articles

- Article sur la Dépêche Vétérinaire : Santé cardiovasculaire des femmes au travail : mieux prévenir et mieux dépister [Lire](#)
- Article sur la Semaine Vétérinaire : Appel aux consoeurs à prendre soin de leur Coeur [Lire](#)
- ISH e-Bulletin avril 2026 : [Lire](#)

EN EUROPE ET A L'INTERNATIONAL :



SAVE THE DATE : ESH 2026, Gdansk, Pologne du 28 au 31 mai 2026.
Pour en savoir plus cliquez [ici](#)

Rejoindre le Groupe des jeunes chercheurs (**Young Investigators Group (YIG)**) de la Société européenne d'hypertension (ESH) – une communauté dynamique et inclusive qui se consacre à soutenir les chercheurs et cliniciens en début de carrière s'intéressant à l'hypertension. [Rejoindre ici](#)



La SFHTA membre et partenaire de la WHL. Suivez toutes les informations sur : <https://www.whleague.org/news/newsletter>



World Hypertension Day

Journée mondiale contre l'hypertension, le 17 mai 2026

Chaque message contribue à mieux faire connaître les accidents vasculaires cérébraux, les maladies cardiaques et les maladies rénales, ainsi qu'à favoriser leur dépistage et leur prévention. Retrouvez tous les informations et supports de communication [ici](#)



L'hypertension chez les enfants en hausse dans le monde entier - nouvelle prise de position de l'ISH.

L'ISH a publié leur dernière prise de position soulignant le fait qu'un nombre croissant d'enfants et de jeunes dans le monde développent une hypertension artérielle.

Nous vous encourageons à lire cet article et à le partager avec vos collègues. [ici](#)

L'AGENDA

Tous les RDV date par date ! rien de plus simple cliquez [ici et participez à tous les évènements](#)

Clin d'oeil sur le congrès Scientifique annuel 2026 de la British and Irish Hypertension Society - BIHS du 14 et 15 septembre, Liverpool - [Information et inscription](#)

Accédez à tous les événements de la BIHS : <https://bihs.org.uk/events>

Rejoignez-nous sur les réseaux et sur internet : <https://www.sfhta.eu/>



SFHTA

5 Rue des Colonnes du Trône, 75012, Paris

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo