

Le défi du mois : devenez incollable !
Stop au bouche-à-oreille et aux infos à moitié entendues. Faites **défiler** notre newsletter jusqu'au bout et **maîtrisez toutes les nouveautés en HTA** avant tout le monde

Notre newsletter est gratuite, inscrivez-vous sur simple demande en cliquant [ici](#)

LA JOURNEE MASTERCLASS DE LA SFHTA - 12 JUIN 2026



La journée Masterclass 2026
du **vendredi 12 juin** de la
SFHTA approche et s'annonce
complète.

Un programme scientifique d'exception !
Retrouvez le pré programme [ici](#)
Contactez nous : contact.sfhta@sfcadio.fr

NOTRE CONGRES



**LES INSCRIPTIONS
SONT OUVERTES !**

17 & 18 DÉCEMBRE 2026

JHTA



JHTA 2026 Ouverture des inscriptions

100% présentiel, au coeur du quartier
d'affaires de la capitale, **les 17 et 18**
décembre 2026 au CNIT Forest de **Paris**

La Défense.

Inscrivez-vous dès maintenant :
<https://jhta.eu/inscription-et-tarifs/>

Nous espérons vous y retrouver nombreux
!

Les JHTA 2025 tirent leur révérence avec des podcasts toujours d'actualités et disponibles sur
notre chaîne You Tube : <https://www.youtube.com/@SFHTA2022/videos>



Les replays des JHTA 2025 sont disponibles !

Connectez-vous à l'aide des identifiants qui vous ont été adressés par email. Vous ne les retrouvez pas ? Générez un nouveau mot de passe en toute autonomie depuis [la page de connexion](#).

MOMENT FORT A L'ESH



Le prix Paul Milliez de la SFHTA a été desservi cette année au Pr Alexandre Persu, néphrologue, scientifique et médecin à Bruxelles, Belgique. Investie à des nombreuses sociétés savantes dont la SFHTA, il a contribué par ses travaux à faire progresser les connaissances et le diffuser notamment dans le monde francophone. Nous sommes fier de son succès. Bravo à lui !

+ Bravo au Pr Atul Pathak nommé Editor, ESH Clinical Update & News à l'ESH, un ambassadeur de la SFHTA ! Toutes nos félicitations.

MMM c'est encore possible jusqu'au 31 juillet, alors ?



La campagne annuelle de sensibilisation au dépistage de l'hypertension MMM 2026 continue jusqu'au 31 juillet 2026. Venez participer aux côtés de la SFHTA ! En vous associant à la SFHTA Commencez à préparer votre campagne avec le kit "en français" de la SFHTA disponible sur : <https://www.sfhta.eu/may-measurement-month-mmm-2026/>

NOTRE CLIN D'OEIL :

ARTERY26

Innovations in vascular ageing

24 - 25 September 2026,
Split, Croatia



Le Comité exécutif et le Comité d'organisation local ont le plaisir d'annoncer que les inscriptions et la soumission des résumés sont désormais ouvertes pour la **réunion ARTERY26 à Split (24-25 septembre) et l'École internationale de formation (23 septembre)**.

Toutes les informations concernant la participation à ARTERY26 à Split, en Croatie, sont disponibles sur le site: <https://artery26.com/>

Consultez le programme préliminaire et celui de l'École internationale de formation, consultez la page de soumission des résumés et à envoyez vos travaux.

Quel est votre domaine en HTA, vos Intérêts ?

Participez à " **l'enquête mondiale** sur les connaissances en matière de dépistage et de prise en charge de la dysplasie fibromusculaire (DFM)".

Cette enquête s'adresse aux professionnels de santé prenant en charge la DFM.

Répondre au questionnaire, cliquez [ici](#)

Questionnaire du CHU Montpellier : "Pratiques HTA en médecine générale"

Pratiques sur la prise en charge de l'hypertension artérielle pour les médecins généralistes [Répondre au questionnaire](#)

Étude nationale CARDIOSOM — cardiologie & sommeil

L'étude **CARDIOSOM**, portée par les Drs Thierry Garban et Benoît Lequeux sous l'égide de la Société Française de Cardiologie, a pour objectif principal de **décrire la prévalence des troubles du sommeil chez les patients adultes consultant en cardiologie** et **d'analyser les pratiques des cardiologues en matière de dépistage et de prise en charge de ces troubles**

Ce projet prospectif, numérique et national s'inscrit dans une dynamique de recherche clinique visant à mieux documenter les interactions entre **troubles du sommeil et pathologies cardiovasculaires**, et notamment l'hypertension artérielle. La collecte de données est en cours et repose sur des questionnaires patients et cardiologues en consultation.

Participez ou informez vos équipes : questionnaire en ligne disponible via QR code ou à l'adresse cardiosom@sfcadio.fr

Participez à " **l'enquête multinationale** sur les connaissances en matière d'Hypertension et l'implication dans la recherche chez les jeunes médecins en Europe". Cette initiative importante est menée par le Groupe des jeunes chercheurs de la Société européenne d'hypertension (ESH).

Répondre au questionnaire, cliquez [ici](#)

« **Mieux comprendre les obstacles à la mise en œuvre des mesures standardisées et automatisées de la pression artérielle au Canada, en Australie et en Europe** » est l'objet d'une enquête menée au sein de l'ESH par le Dr Goupil (Université de Montréal)

Approuvée par le comité d'éthique canadien, cette enquête est disponible en français et en anglais et dure environ 10 minutes. Votre participation aidera à améliorer l'implémentation de mesures de pression artérielle plus fiables en pratique clinique.

Si vous souhaitez participer à l'étude, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous pour accéder au formulaire de consentement et au questionnaire : <https://redcap.link/barriers.to.aobp>

Hypertension Expert Survey: Hypertensive Disorders of Pregnancy (HDP) and Postpartum Hypertension (PPHT)

European Society of Hypertension (ESH) Working Group on Hypertension in Women
estimated time to complete the survey is 10 minutes.



Les désordres hypertensifs de la grossesse (DHG) demeurent une des principales causes de morbi-mortalité dans le monde. Malgré les nombreuses recommandations internationales, une hétérogénéité sur le diagnostic, suivi et prise en charge demeurent. L'ESH a travers le « Working group – Hypertension in women » mène une enquête pour améliorer les pratiques cliniques sur ces besoins.

Si vous êtes cliniciens impliqués dans la prise en charge des DHG, vous pouvez apporter votre avis afin d'éclairer les futures initiatives de recherche et aider à la construction des futures recommandations...cela ne vous prendra pas plus de 10 minutes.

Cliquez ici <https://forms.gle/KpJ6Wc1sqfMC49KgZ>

Appareils d'automesure tensionnelle
 les commandes sont à nouveau possibles pour les médecins généralistes nouvellement installés et les centres de santé sur : [amelipro](#)

Relevé d'automesure tensionnelle

Instructions :

- Pas de tabac, caféine, nourriture, exercice, 30 min avant
- Seule dans un endroit calme
- Température confortable
- Repos 3 à 5 min avant la première mesure
- No pas parler, ni utiliser d'écran avant, pendant ou entre les mesures
- Taille de brassard adaptée (petit, moyen, large)
- Bras nu reposant sur la table, brassard à mi-bras et au niveau du cœur
- Pieds à plat
- Tensionnètre validé avec brassard au bras www.stridebp.org/fr/

Exemple de mesure : SYS 123, DIA 82, PULSE 78

Modalités de mesure : Pendant 5 jours consécutifs, prendre sa tension 3 fois le matin (avant le petit déjeuner et toute prise de médicaments) et 3 fois le soir (avant le coucher) sur le même bras. Attendre 1 minute entre chaque mesure. Noter les résultats ci-dessous :

Nom / Prénom :		Date de naissance :		Moyenne générale								
Médicaments (si hypertenseurs) :				SYS	DIA							
Date	JOUR 1			JOUR 2			JOUR 3			Moyenne du matin		
Mesures	1	2	3	1	2	3	1	2	3	SYS	DIA	
MATIN	SYS										SYS	
	DIA										DIA	
	PULSE										Moyenne du soir	
SOIR	SYS										SYS	
	DIA										DIA	
	PULSE											

Dans la majorité des cas, l'objectif tensionnel devrait être inférieur à 135 mmHg (SYS) et 85 mmHg (DIA). Selon votre âge et votre état de santé, cet objectif peut être modifié. Parlez-en à votre médecin.

Des nouveautés avec la CNAM : Une documentation complète en HTA faite par la CNAM en partenariat avec la SFHTA est à votre disposition. Voici quelques liens : [ici](#) et [ici](#)

Tous les professionnels de santé et les patients sont concernés.

- [KIT patient téléchargeable](#) (fiche pratique, relevé d'automesure, bilan...) [ici](#)
- [KIT professionnels de santé](#) (Médecin, Infirmier, sage-femme, pharmacien..) [ici](#)



Essais cliniques

- **Efficacy of Tonlamarsen** in Patients With Uncontrolled Hypertension: The KARDINAL Phase 2 Randomized Clinical Trial. JACC. 2026 May 12;87(18):2508-2520. [Lire](#)
- **Frailty Index** Offers Greater Discrimination Than Age for Optimal Blood Pressure Targets: A Pooled Analysis of Two Randomized Trials. Hypertension. 2026 Jun;83(6):e26397 [Lire](#)

Cohortes

- **Renin-Aldosterone Profiles** and Cardiorenal Outcomes in Hypertension: A Nationwide Cohort Study. JACC. 2026 May 26;87(20):2846-2860 [Lire](#)

Enquêtes

- **Barriers for Secondary Hypertension Screening** in the United States: A National Physician Survey. J Am Heart Assoc. 2026 Jun 2;15(11):e049858. [Lire](#)

Revue

- **Environmental risk factors** and cardiovascular health. Eur Heart J. 2026 May 7:ehag270 [Lire](#)

Articles

- Article sur la Dépêche Vétérinaire : Santé cardiovasculaire des femmes au travail : mieux prévenir et mieux dépister [Lire](#)
- Article sur la Semaine Vétérinaire : Appel aux consoeurs à prendre soin de leur Coeur [Lire](#)
- ISH e-Bulletin mai 2026 : [Lire](#)

-
- Santé Magazine propose un dossier complet « **La tension, trop haute, trop basse – 20 réflexes pour bien la gérer** » Retrouvez l'article complet dans Santé Magazine - numéro de juin 2026



- o Fiche Prévention Cardiovasculaire des Femmes - CNP cardiovasculaire, SFHTA, et bien d'autres Sociétés ou syndicats

EN EUROPE ET A L'INTERNATIONAL :



World Hypertension Day
 Retrouvez des vidéos éducatives destinées aux patients, conçues pour aider chacun à mieux comprendre la tension artérielle et l'hypertension. Regardez maintenant [ici](#)



Rejoindre le Groupe des jeunes chercheurs (**Young Investigators Group (YIG)**) de la Société européenne d'hypertension (ESH) – une communauté dynamique et inclusive qui se consacre à soutenir les chercheurs et cliniciens en début de carrière s'intéressant à l'hypertension. [Rejoindre ici](#)



L'hypertension chez les enfants en hausse dans le monde entier - nouvelle prise de position de l'ISH.

L'ISH a publié leur dernière prise de position soulignant le fait qu'un nombre croissant d'enfants et de jeunes dans le monde développent une hypertension artérielle.

Nous vous encourageons à lire cet article et à le partager avec vos collègues. [ici](#)

L'AGENDA

Tous les RDV date par date ! rien de plus simple cliquez [ici et participez à tous les évènements](#)

Clin d'oeil sur le congrès Scientifique annuel 2026 de la British and Irish Hypertension Society - BIHS du 14 et 15 septembre, Liverpool - [Information et inscription](#)

Accédez à tous les événements de la BIHS : <https://bihs.org.uk/events>

Rejoignez-nous sur les réseaux et sur internet : <https://www.sfhta.eu/>



SFHTA

5 Rue des Colonnes du Trône, 75012, Paris

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo