

Le défi du mois : soyez le premier à savoir !

Les dernières avancées en HTA vous attendent. Parcourez notre newsletter jusqu'à la dernière ligne et faites le plein d'informations fiables, utiles et à jour.

Notre newsletter est gratuite, inscrivez-vous sur simple demande en cliquant [ici](#)

EPISODE CANICULAIRE

Vigilance accrue pour les patients sous traitements cardiovasculaires et rénaux

En raison de la vague de chaleur extrême qui traverse actuellement le pays, la SFHTA appelle à la plus grande vigilance concernant les patients traités par des médicaments impactant l'équilibre hydrique. [lire le communiqué](#)

NOTRE CONGRES

Le pré-programme des JHTA est arrivé : découvrez ce qui vous attend dès maintenant : les temps forts, les premières sessions....de cette nouvelle édition !

[Consultez ici](#)



APPEL À COMMUNICATION

**DÉPOSEZ VOTRE TRAVAIL
JUSQU'AU 01/09/2026**

**FAITES PARTIE DU
PROGRAMME 2026**

JHTA 2026

L'appel à communications est ouvert pour les prochaines Journées de l'Hypertension Artérielle, qui se tiendront les **17 et 18 décembre** au CNIT Forest de **Paris La Défense**.

Consultez les catégories et déposez votre communication avant le 1er septembre :

<https://jhta.eu/appel-a-communications/>

Pas encore inscrit : n'attendez plus, inscrivez-vous dès maintenant :

<https://jhta.eu/inscription-et-tarifs/>

Nous espérons vous y retrouver nombreux
!



Bonne nouvelle, les replays des JHTA 2025 sont désormais accessibles à tous ! gratuitement et sans restriction

Si vous n'avez pas pu assister à l'événement en direct, ou si vous souhaitez revoir les moments clés à votre rythme, c'est le moment d'en profiter
Accédez au replay [ici](#)

ENSEMBLE, ALLONS PLUS LOIN...

WEBINAIRE CJH — INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

(vendredi 2 octobre 2025 | 13h00 – 14h00)

L'IA s'invite dans nos cabinets, nos publications et nos amphis. Mais comment s'en emparer concrètement ? Trois collègues nous partagent leur expérience, suivi d'un temps d'échange collectif.

Programme :

- « Mon quotidien avec l'IA » — Jean-Baptiste de Fréminville
- « Publier avec l'IA » — Valentin Maisons
- « Faire de l'enseignement avec l'IA » — Nabil Bouali
- Discussion ouverte (30 min)

👉 Rejoindre le webinaire (accès gratuit et ouvert) :

<https://events.teams.microsoft.com/event/d8cf9050-d8d4-48e3-aa9f-a9798af38954@16150599-ebb0-4fcf-94a5-6010823c7bd5>

Ce webinaire est ouvert à tous — n'hésitez pas à transmettre cette invitation à vos collègues et équipes.

Nouvelle RCP nationale : Hypertension Artérielle Monogénique du Sujet Jeune

Accès au séquençage du Génome · France Médecine Génomique 2025

Le Pr Sébastien Rubin (CHU de Bordeaux) et le Dr Marguerite Hureau (HEGP-APHP) annoncent le lancement d'une RCP nationale dédiée à l'HTA monogénique du sujet jeune, portée par les filières ORKID et FIREENDO. [Lire la suite](#)

Félicitations à **Valentin MAISONS**, lauréat de la première édition de la bourse de recherche SFHTA-SFNDDT !

Le comité scientifique est heureux d'annoncer l'attribution de la toute première bourse de recherche SFHTA-SFNDDT, destinée à soutenir un projet de recherche clinique et prometteur.

La remise officielle de la bourse aura lieu lors du congrès de la SFNDDT, tandis qu'une annonce sera également effectuée à l'occasion des Journées de la SFHTA. Ces deux événements permettront au lauréat de présenter son projet à la communauté scientifique. Nous adressons nos plus sincères félicitations à Valentin MAISONS et lui souhaitons pleine de réussite dans la conduite de ses travaux de recherche.

TIC TAC... Il vous reste encore un mois pour participer à MMM 2026 !



La campagne annuelle de sensibilisation au dépistage de l'hypertension MMM 2026 se poursuit jusqu'au 31 juillet 2026. Venez participer aux côtés de la SFHTA ! En vous associant à la SFHTA Préparer votre campagne avec le kit "en français" de la SFHTA disponible sur : <https://www.sfhta.eu/may-measurement-month-mmm-2026/>

NOS CLINS D'OEIL :



Il est urgent d'agir- Et si c'était vous ?

50 femmes âgées de 22 à 84 ans racontent le choc de leur accident cardiovasculaire dans un livre publié par la Fondation Agir pour le Cœur des Femmes. Téléchargez le livre gratuitement en [cliquant ici](#)





Le Comité exécutif et le Comité d'organisation local ont le plaisir d'annoncer que les inscriptions et la soumission des résumés sont désormais ouvertes pour la **réunion ARTERY26 à Split (24-25 septembre)** et l'**École internationale de formation (23 septembre)**.

Toutes les informations concernant la participation à ARTERY26 à Split, en Croatie, sont disponibles sur le site: <https://artery26.com/>

Consultez le programme préliminaire et celui de l'École internationale de formation, consultez la page de soumission des résumés et à envoyez vos travaux.

Quel est votre domaine en HTA, vos Intérêts ?

Participez à " **l'enquête mondiale** sur les connaissances en matière de dépistage et de prise en charge de la dysplasie fibromusculaire (DFM)".

Cette enquête s'adresse aux professionnels de santé prenant en charge la DFM.

Répondre au questionnaire, cliquez [ici](#)

Questionnaire du CHU Montpellier : "Pratiques HTA en médecine générale"

Pratiques sur la prise en charge de l'hypertension artérielle pour les médecins généralistes [Répondre au questionnaire](#)

Étude nationale CARDIOSOM — cardiologie & sommeil

L'étude **CARDIOSOM**, portée par les Drs Thierry Garban et Benoît Lequeux sous l'égide de la Société Française de Cardiologie, a pour objectif principal de **décrire la prévalence des troubles du sommeil chez les patients adultes consultant en cardiologie** et **d'analyser les pratiques des cardiologues en matière de dépistage et de prise en charge de ces troubles**

Ce projet prospectif, numérique et national s'inscrit dans une dynamique de recherche clinique visant à mieux documenter les interactions entre **troubles du sommeil et pathologies cardiovasculaires**, et notamment l'hypertension artérielle. La collecte de données est en cours et repose sur des questionnaires patients et cardiologues en consultation.

Participez ou informez vos équipes : questionnaire en ligne disponible via QR code ou à l'adresse cardiosom@sfc cardio.fr

Participez à " l'enquête multinationale sur les connaissances en matière d'Hypertension et l'implication dans la recherche chez les jeunes médecins en Europe". Cette initiative importante est menée par le Groupe des jeunes chercheurs de la Société européenne d'hypertension (ESH).

Répondre au questionnaire, cliquez [ici](#)

« Mieux comprendre les obstacles à la mise en œuvre des mesures standardisées et automatisées de la pression artérielle au Canada, en Australie et en Europe » est l'objet d'une enquête menée au sein de l'ESH par le Dr Goupil (Université de Montréal)

Approuvée par le comité d'éthique canadien, cette enquête est disponible en français et en anglais et dure environ 10 minutes. Votre participation aidera à améliorer l'implémentation de mesures de pression artérielle plus fiables en pratique clinique.

Si vous souhaitez participer à l'étude, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous pour accéder au formulaire de consentement et au questionnaire : <https://redcap.link/barriers.to.aobp>

Hypertension Expert Survey: Hypertensive Disorders of Pregnancy (HDP) and Postpartum Hypertension (PPHT)

European Society of Hypertension (ESH) Working Group on Hypertension in Women
estimated time to complete the survey is 10 minutes.



Les désordres hypertensifs de la grossesse (DHG) demeurent une des principales causes de morbi-mortalité dans le monde. Malgré les nombreuses recommandations internationales, une hétérogénéité sur le diagnostic, suivi et prise en charge demeurent. L'ESH a travers le « Working group – Hypertension in women » mène une enquête pour améliorer les pratiques cliniques sur ces besoins.

Si vous êtes cliniciens impliqués dans la prise en charge des DHG, vous pouvez apporter votre avis afin d'éclairer les futures initiatives de recherche et aider à la construction des futures recommandations...cela ne vous prendra pas plus de 10 minutes.

Cliquez

ici <https://forms.gle/KpJ6Wc1sqfMC49KgZ>

Appareils d'automesure tensionnelle

les commandes sont à nouveau possibles pour les médecins généralistes nouvellement installés et les centres de santé sur : [amelipro](#)

Relevé d'automesure tensionnelle

Instructions :

- Pas de tabac, caféine, nourriture, exercice, 30 min avant
- Dos soutenu
- Taille de brassard adaptée (petit, moyen, large)
- Bras nu reposant sur la table, brassard à mi-bras et au niveau du cœur
- Seule dans un endroit calme
- Température confortable
- Reposez-vous 2 à 5 min avant la première mesure
- Ne pas parler, ni utiliser d'écran avant, pendant ou entre les mesures
- Pieds à plat
- Tensionmètre validé avec brassard au bras www.stridebp.org/fr/

Pression artérielle systolique (pression maxima en mmHg)
Pression artérielle diastolique (pression minima en mmHg)
Pouls

Pendant 3 jours consécutifs, prendre sa tension 3 fois le matin (avant le petit déjeuner et toute prise de médicaments) et 3 fois le soir (avant le coucher) sur le même bras. Attendre 1 minute entre chaque mesure. Noter les résultats ci-dessous :

Nom / Prénom :		Date de naissance :		Moyenne générale							
Médicament(s) antihypertenseur(s) :											
Date	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3								
Mesures	1	2	3	1	2	3	1	2	3		
MATIN	SYS										Moyenne du matin
	DIA										DIA
	PULSE										
SOIR	SYS										Moyenne du soir
	DIA										DIA
	PULSE										

Dans la majorité des cas, l'objectif tensionnel devrait être inférieur à 135 mmHg (SYS) et 85 mmHg (DIA). Selon votre âge et votre état de santé, cet objectif peut être modifié. Parlez-en à votre médecin.

Des nouveautés avec la CNAM : Une documentation complète en HTA faite par la CNAM en partenariat avec la SFHTA est à votre disposition. Voici quelques liens : [ici](#) et [ici](#)

Tous les professionnels de santé et les patients sont concernés.

- [KIT patient téléchargeable](#) (fiche pratique, relevé d'automesure, bilan...) [ici](#)
- [KIT professionnels de santé](#) (Médecin, Infirmier, sage-femme, pharmacien..) [ici](#)

LA SFHTA VOUS PROPOSE DE LIRE :

Essais cliniques

- Calcium Channel Blockade Versus beta-Blockade for Hypertension in Heart Failure With Preserved Ejection Fraction: A Randomized Crossover Trial. Hypertension. 2026 Jul;83(7):e26801 [Lire](#)

Méta-analyses

- Single Interventions (Pharmacological or Renal Denervation) Are Not Sufficient to Achieve Blood Pressure Control in Resistant Hypertension a Systematic Review and Meta-Analysis. Hypertension. 2026 [Lire](#)
- Adverse Effects and Treatment Discontinuation of Blood Pressure-Lowering Drugs and Combinations: A Network Meta-Analysis. JAMA. 2026 Jun 23;335(24):2135-2145 [Lire](#)

Guidelines

- 2026 AHA/ACC/ADA/ASN Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of Cardiovascular-Kidney-Metabolic Syndrome: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. J Am Coll Cardiol. 2026 Jun 9;87(22S):e1889-e2007 [Lire](#)

- Hypertension in autoimmune rheumatic diseases - a position paper from the European Society of Hypertension working group on small arteries. Part B: Recommendations for the clinical management of hypertension. J Hypertens. 2026 Aug 1;44(8):1308-1321 [Lire](#)

Epidémiologie

- Blood Levels of Angiotensinogen and Risk of Ischemic Stroke: The Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis. J Am Heart Assoc. 2026 Jun 16;15(12):e047698 [Lire](#)
- Blood Pressure Variability and Outcomes Across Antihypertensive Regimens. Hypertension. 2026 Jun 25 [Lire](#)
- Orthostatic Blood Pressure, Cardiovascular Disease, and Hypotensive Events. Hypertension. 2026 Jul;83(7):e25773 [Lire](#)

Revues

- Hypertension at an Inflection Point: Aggressive Targets Meet Novel Mechanisms for Cardiovascular Prevention. J Am Coll Cardiol. 2026 Jun 5:S0735-1097(26)06489-2 [Lire](#)
- Empowering Patients and Clinicians: LLMs in Hypertension Care, A Scoping Review. Hypertension. 2026 Jul;83(7):e27004 [Lire](#)

Articles

- Article sur la Dépêche Vétérinaire : Santé cardiovasculaire des femmes au travail : mieux prévenir et mieux dépister [Lire](#)
- Article sur la Semaine Vétérinaire : Appel aux consoeurs à prendre soin de leur Coeur [Lire](#)
- ISH e-Bulletin juin 2026 : [Lire](#)
- WHL Newsletter juin 2026 : [Lire](#)



- Santé Magazine propose un dossier complet « **La tension, trop haute, trop basse – 20 réflexes pour bien la gérer** » Retrouvez l'article complet dans Santé Magazine - numéro de juin 2026

- Fiche Prévention Cardiovasculaire des Femmes - CNP



cardiovasculaire, SFHTA, et bien d'autres Sociétés ou syndicats

EN EUROPE ET A L'INTERNATIONAL :



World Hypertension Day

Retrouvez des vidéos éducatives destinées aux patients, conçues pour aider chacun à mieux comprendre la tension artérielle et l'hypertension. Regardez maintenant [ici](#)



Rejoindre le Groupe des jeunes chercheurs (Young Investigators Group (YIG))

de la Société européenne d'hypertension (ESH) – une communauté dynamique et inclusive qui se consacre à soutenir les chercheurs et cliniciens en début de carrière s'intéressant à l'hypertension. [Rejoindre ici](#)



La SFHTA membre et partenaire de la WHL. Suivez toutes les informations sur : <https://www.whleague.org/news/newsletter>



L'hypertension chez les enfants en hausse dans le monde entier - nouvelle prise de position de l'ISH.

L'ISH a publié leur dernière prise de position soulignant le fait qu'un nombre croissant d'enfants et de jeunes dans le

monde développent une hypertension artérielle.

Nous vous encourageons à lire cet article et à le partager avec vos collègues. [ici](#)

L'AGENDA

Tous les RDV date par date ! rien de plus simple cliquez [ici](#) et **participez à tous les évènements**

Clin d'oeil sur le congrès Scientifique annuel 2026 de la British and Irish Hypertension Society - BIHS du 14 et 15 septembre, Liverpool - [Information et inscription](#)

Accédez à tous les événements de la BIHS : <https://bihs.org.uk/events>

Rejoignez-nous sur les réseaux et sur internet : <https://www.sfhta.eu/>



SFHTA

5 Rue des Colonnes du Trône, 75012, Paris

[Se désinscrire](#)

