Newsletter Novembre 2026 SFHTA

Société Française d'HyperTension Artérielle

Quelques secondes seulement pour faire défiler toute la newsletter… ça vaut le détour !

Notre newsletter est gratuite, inscrivez vous sur simple demande en cliquant ici

NOTRE CONGRES - JHTA 2026, PARIS, 17 et 18 DECEMBRE



Le pré-programme des JHTA est disponible ! Découvrez dès maintenant les premiers temps forts, les sessions incontournables et les grandes lignes de cette nouvelle édition. Un avant-goût de ce qui vous attend !

Pré Programme

Vous n'êtes pas encore inscrit(e) ? C'est le moment de passer à l'action ! Ne manquez pas cette nouvelle édition des JHTA et inscrivez-vous dès maintenant pour vivre ces temps forts avec nous !

https://jhta.eu/inscription-et-tarifs/

Nous espérons vous y retrouver nombreux !

NEWS AHA, CHICAGO 2026

OPTIMAL-DIABETES

pas de bénéfice d'une cible basse de la PAS<120 mmHg chez les patients diabétiques comparativement à une la cible habituelle <140 mmHg dans cette étude brésilienne ayant inclus >9000 patients suivis 4 ans ; même échec que l'étude ACCOD-BP il y a 16 ans, et en contradiction avec les résultats de l'étude chinoise BPROAD il y a 2 ans ; une synthèse actualisée des recommandations est nécessaire, en regardant dans le détail les différences entre les populations inclues, les stratégies pharmacologiques, les traitements concomitants LIRE

OPTIMAL-STROKE

une étude brésilienne sur >4000 patients en prévention d'un AVC ischémique confirme pour la 1ère fois qu'une cible de PAS<120 mmHg versus une cible <140 mmHg réduit de 21% (-9 événements / 1000 PA) les événements cardiovasculaires majeurs (décès CV, infarctus, récidive AVC, hospitalisations pour angor instable, insuffisance cardiaque), au prix d'une augmentation de des événements rénaux de 69% (+4 réductions du DFG>50% / 1000 PA) - d'autres études comme SPS3 (2013) et RESPECT (2019) n'avaient pas été concluantes; l'étude ESPRIT (2024) n'avait inclus qu'un quart de patients avec antécédents d'AVC. LIRE

SPARK

analyse post-hoc de 14 patients ayant reçu du baxdrostat 2 à 8 mg pour un hyperaldostéronisme primaire, 2 ans après l'arrêt du baxdrostat: i) maintien d'un effet antihypertenseur et de réduction du nombre de traitements chez 11 patients avec données, ii) normalisation de la PA chez 3 patients sans traitement (guérison clinique), iii) normalisation du RAR 1 à 2 ans après arrêt du baxdrostat chez 9 patients (guérison biologique), iv) augmentation de la kaliémie >4 mmol/l chez tous les patients - ces résultats sont comparables avec ceux observés après adrénalectomie. LIRE

ENSEMBLE, ALLONS PLUS LOIN...

Nouvelle RCP nationale : Hypertension Artérielle Monogénique du Sujet Jeune

Accès au séquençage du Génome · France Médecine Génomique 2025

Le Pr Sébastien Rubin (CHU de Bordeaux) et le Dr Marguerite Hureaux (HEGP–APHP) annoncent le lancement d'une RCP nationale dédiée à l'HTA monogénique du sujet jeune, portée par les filières ORKID et FIRENDO.

Lire la suite







Grande enquête sur les parcours professionnels en cardiologie, votre expérience compte!

L'association FemCœur lance une enquête nationale auprès des **médecins et chirurgiens/chirurgiennes spécialisé(e)s dans les maladies cardiovasculaires** (cardiologues, chirurgiens thoraciques et cardio-vasculaires, médecins vasculaires).

Ces spécialités sont majoritairement masculines, alors que la proportion de femmes qui les choisissent progresse. Dans ce contexte, l'association FemCœur en partenariat avec IPSOS et plusieurs acteurs des spécialités cardio-vasculaires souhaitent réaliser un **état des lieux sur les motivations, les freins et les leviers d'accès à cet univers professionnel.** A travers cette enquête, il s'agira de mettre en avant des pistes d'action concrètes pour améliorer l'égalité professionnelle entre femmes et hommes.

Pour que cette enquête reflète au mieux la réalité, nous avons besoin de recueillir le plus de réponses possibles de femmes et d'hommes médecins ! **Deux profils sont encore manquants dans l'enquête : les réponses des hommes, les réponses des médecins de 45 à 55 ans.**

Plus il y aura de participantes/ participants, plus l'enquête sera représentative et rendra compte de toutes les situations vécues.

VOTRE EXPERIENCE COMPTE ! Pour participer à l'enquête et accéder au questionnaire, cliquez ici

NOS CLINS D'OEIL :

Les nouvelles recommandations mondiales de l'ISH sur l'hypertension présentées lors congrès scientifique.
L'ISH a publié ses recommandations

Congrès scientifique 2026, organisé en collaboration avec l'Emirates Cardiac Society. Cet événement a rencontré un immense succès, réunissant **2 201**

L'ISH est heureuse d'accueillir **12 nouveaux membres au sein de son cercle des Fellows (ISHF)**.
Cette distinction vient récompenser les membres de l'ISH qui se

mondiales 2026 sur l'hypertension.

participants venus de 83 pays.

sont particulièrement illustrés par leur excellence et leur engagement dans le domaine de l'hypertension.
Félicitations au Pr Michel Azizi (membre du Conseil d'Administration de la SFHTA)



Congrès mondial sur l'hypertension 2027

L'hypertension sans frontières : du contrôle de la tension artérielle au risque cardiovasculaire mondial

Rejoignez-nous pour trois jours consacrés à la science, à la collaboration et au partage d'expériences, qui rassembleront des personnes et des savoirs autour d'une mission commune : réduire le risque cardiovasculaire à l'échelle mondiale et transformer les avancées scientifiques en meilleurs soins pour tous.

Soumettez vos abstract avant le 30 novembre

Information et inscription



Congrès "Le Monaco Medical Course" du 12 au 14 mars 2027

Information et inscription

La SFHTA partenaire des actions de la CNAM.
Lancement de la campagne de dépistage en septembre 2026.


Assuré Infirmier Entreprise Qui sommes-nous ? Carrières Études et données Presse

Menu L'Assurance Maladie ameli.fr Rechercher Se connecter

Infirmier › Actualités › Hypertension artérielle : une mobilisation de tous les acteurs pour favoriser un dépistage précoce

Hypertension artérielle : une mobilisation de tous les acteurs pour favoriser un dépistage précoce

Publié le 10 septembre 2026

Copier le lien

SANTÉ ET PRÉVENTION

L'hypertension artérielle (HTA) est la maladie chronique la plus fréquente en France, touchant 1 adulte sur 3, soit 17 millions de personnes. Elle est un facteur de risque majeur de maladies cardiovasculaires et d'autres complications graves telles que les accidents vasculaires cérébraux, les infarctus du myocarde, l'insuffisance rénale ou la démence vasculaire.

Aujourd'hui, une part importante de la population hypertendue reste non diagnostiquée ou insuffisamment prise en charge. Seul 1 hypertendu sur 2 est diagnostiqué, et moins de 1 sur 4 a une pression artérielle correctement contrôlée.

Afin de sensibiliser la population générale et les professionnels de santé, **l'Assurance Maladie lance une campagne de communication pour alerter sur les risques cardiovasculaires associés à l'HTA et favoriser un dépistage précoce**, notamment chez les patients à risque.

LA SFHTA VOUS PROPOSE DE LIRE :

NOUVELLES RECOMMANDATIONS DANS L'HTA

2026 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. J Hypertens. 2026 Oct 20.
Quelques nouveautés:

- *simplification de la définition de la PA haute: 130-139/80-89 mmHg, en accord avec la conduite à tenir thérapeutique*
- *l'inobservance considérée comme un facteur de risque cardiovasculaire*
- *limitation +++ de la consommation d'alcool à 2 UA/semaine*
- *utilisation du rapport tour de taille / taille >0.5 dans la définition du surpoids*
- *préférer la bithérapie par blogueurs du SRA + inhibiteur calcique en initiation*

LIRE

2026 ISH guidelines for the management of hypertension in Africa: the ISH African Regional Advisory Group and the Pan African Society of Cardiology (PASCAR). J Hypertens. 2026;44(10):1732-1760.
Quelques nouveautés:

- *prise en compte de l'anxiété du patient africain dans un environnement isolé lors de la mesure de la PA; préférer le dépistage en groupe*
- *accent sur l'implications des personnels de santé non médicaux dans la prévention et l'éducation thérapeutique, et également la primo-prescription des inhibiteurs calciques et/ou diurétiques, les bloqueurs du SRA restant réservés plutôt à une prescription médicale*
- *considération de la baisse souhaitée de PA (>20/10 mmHg) pour le choix d'une bithérapie d'emblée, comme les recommandations US de 2017*

LIRE

NOUVELLES RECOMMANDATIONS DANS L'HTA RESISTANTE

Optimizing Blood Pressure Care in Patients With Resistant Hypertension: 2026 ACC Expert Consensus Decision Pathway. **JACC. 2026**:S0735-1097(26)07511-X. **LIRE**

ESSAIS CLINIQUES

Comparative Effectiveness of Chlorthalidone Versus Hydrochlorothiazide and Dose-Response of Amiloride on Blood Pressure and Biochemical Parameters. **JAHA. 2026**;15(19):e047583. LIRE

LA FRANCE A L'HONNEUR: L'ÉTUDE NUTRINET SANTÉ

Preservative food additives, hypertension, and cardiovascular diseases: the NutriNet-Sante study. **Eur Heart J. 2026**;47(39):5788-5804. **LIRE**

ETUDES OBSERVATIONNELLES

Isolated Diastolic Hypertension and Cardiovascular Disease Risk in Young Adults. **Hypertension. 2026**;83(10):e27333. **LIRE**

REVUES

Postural Orthostatic Tachycardia Syndrome (POTS): A Review. **JAMA. 2026**;336(13):1149-1164. **LIRE**

EN EUROPE ET A L'INTERNATIONAL :

World Hypertension Day

Retrouvez des vidéos éducatives destinées aux patients, conçues pour aider chacun à mieux comprendre la tension artérielle et l'hypertension. Regardez maintenant **ici**

Rejoindre le Groupe des jeunes chercheurs **(Young Investigators Group (YIG))** de la Société européenne d'hypertension (ESH) – une communauté dynamique et inclusive qui se consacre à soutenir les chercheurs et cliniciens en début de carrière s'intéressant à l'hypertension. **Rejoindre ici**

Welcome to ESH 2027 !

Rejoignez-nous dans la magnifique ville de Bâle, en Suisse, du 10 au 13 juin 2027, à l'occasion du 36e Congrès de la Société européenne d'hypertension (ESH). Cliquez **ici** pour toutes informations.

La SFHTA membre et partenaire de la WHL. Suivez toutes les informations sur : https://www.whleague.org/news/newsletter

---

L'hypertension chez les enfants en hausse dans le monde entier - nouvelle prise de position de l'ISH.

L'ISH a publié leur dernière prise de position soulignant le fait qu'un nombre croissant d'enfants et de jeunes dans le monde développent une hypertension artérielle.

Nous vous encourageons à lire cet article et à le partager avec vos collègues. ici

ISH Hypertension News octobre 2026 : Lire

L'AGENDA :

Tous les RDV date par date ! rien de plus simple cliquez **ici et participez à tous les évènements**

Clin d'oeil sur les temps forts a venir :

Nous souhaitons attirer votre attention sur plusieurs congrès consacrés à l'hypertension ainsi que sur les dates limites de soumission des résumés et d'inscription :
Hypertension Seoul 2026, Pakistan Hypertension League Annual Conference, World Heart Day, Italian Society of Hypertension Congress, World Health Summit, World Stroke Congress, American Heart Association (AHA) Hypertension Scientific Sessions, International Society of Hypertension/Emirates Cardiac Society Meeting, National Forum Annual Meeting, Canadian Hypertension Congress, Monaco Medical Course